

# down town

## περιεχόμενα

ΤΕΥΧΟΣ 693  
29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020

### ΘΕΜΑΤΑ

**8 ΣΑΒΒΑΣ ΠΟΥΜΠΟΥΡΑΣ** Απαντά σε διλήμματα απ' την (έγκλειστη) ζωή βγαλμένα

**12 ΒΑΣΩ ΛΑΣΚΑΡΑΚΗ** Μιλά για το πως βιώνει τις μέρες που ζούμε και δηλώνει ότι ατενίζει το μέλλον με θετική σκέψη.

**26 BILL GATES** Οι θεωρίες συνωμοσίας γύρω από το πρόσωπο του γνωστού πολυεκατομμυριούχου όσον αφορά τον ιό COVID-19

**40 ΑΦΙΕΡΩΜΑ** Με αφορμή την Παγκόσμια Μέρα Υγείας.

### ΜΟΝΙΜΕΣ ΣΤΗΛΕΣ

**2 EDITORIAL** Από τον Θανάσον Φωτίου.

**6 MEDIA MONITOR** Να δει κανείς ή να μη δει;

**8 NOTES ET CETERA** Ειδήσεις που πέρασαν και δεν ακούμπισαν.

**10 GOSSIP** Νέα, να 'χετε να λέτε.

**54 BEAUTY** Τα νέα στην ομορφιά και την περιποίηση.

**58 MARKET** Νέα της αγοράς

**60 PLANET** Αστρολογικές προβλέψεις

**62 ΛΕΥΚΗ ΣΑΒΒΙΔΟΥ:** Η δημιουργός της διαδικτυακής ομάδας «COVID-19: The 45-Day-Challenge» μας συστίνεται.

**66 MY WORLD:** Η Κωνστάντια Δημητριάδου μας στέλνει τη λίστα με τα αγαπημένα της.

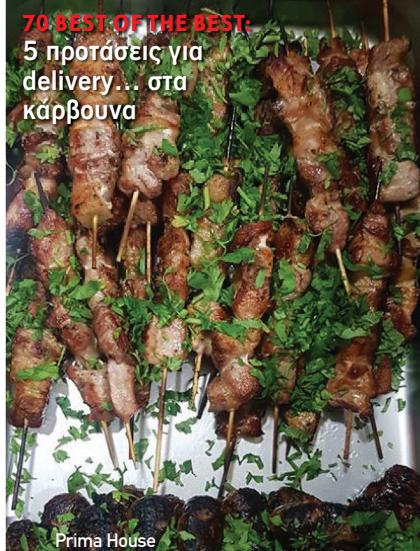
**68 FOOD DIARY:** Η Μαρία Πυρίση με όλα τα γαστρονομικά νέα της βδομάδας που πέρασε.

**72 WHAT TO WATCH:** Ο Μαρίνος Νομικός προτείνει 20 ταινίες για όλη την (αποκλεισμένη) οικογένεια.

### 48 ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ ΚΑΙ ΜΑΓΕΙΡΕΥΟΥΜΕ

Εύκολες συνταγές για να σκοτώσετε το χρόνο σας απολαυστικά.

**70 BEST OF THE BEST:**  
5 πρωτάριστες για delivery... στα κάρβουνα



**72 BAR HOPPING:**  
Παράδοση κατ' οίκον από τα αγαπημένα μας μπαρ.

### 20 ΣΩΤΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ

Η γνωστή συγγραφέας μας στέλνει αυταπόκριση από το Παρίσι.

### 30 ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΟΥΔΟΥΝΑΡΗΣ

Ο Κύπριος σκηνοθετής σε μια ενδιαφέρουσα συνέντευξη



**36 JAMES BOND**  
Ποια κατάρα κατατρύχει τον δάστημο πράκτορα;



### 48 ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ ΚΑΙ ΜΑΓΕΙΡΕΥΟΥΜΕ

Εύκολες συνταγές για να σκοτώσετε το χρόνο σας απολαυστικά.

