



ΘΕΜΑΤΑ – ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ

110~ ΣΑΝ ΤΟ ΠΑΛΙΟ ΚΑΛΟ ΚΡΑΣΙ

Η Γιώτα Κουφαλίδου, πιο όμορφη και πιο λαμπρή από ποτέ, μιλά για το μόντελιγκ, την καριέρα, τον έρωτα και για όλες τις άλλες της αγάπες.

120~ AS TIME GOES BY...

Ο Χρυσάνθος Τσουρούλλης μιλά για την Ίτα, το Σίγμα και το δακτυλίδι – φετίχ του.

128~ IT'S GONNA BE A FULL SEASON

Τα πρόσωπα, τα events, τα happenings, τα new entries σε Κύπρο και εξωτερικό, που θα μας απασχολήσουν τη σεζόν που μπαίνει.

144~ ΤΟ ΠΙΟ ΛΑΜΠΡΟ ΑΣΤΕΡΙ

Η νέα τηλεοπτική σεζόν ξεκίνησε και η «βασίλισσα» της πρωινής ζώνης εγκαθίσταται στο θρόνο της. Ένα πορτρέτο της Ελένης Μανεγάκη, απ' το ξεκίνημα μέχρι σήμερα.

154~ WOMEN IN STYLE

Οι δέκα πιο καλοντυμένες γυναίκες του πλανήτη και οι δέκα πιο stylish Κύπριες.

160~ TRENDSPOTTING

Τα «dos and don'ts» της μόδας, όπως τα επιβάλλει η φθινοπωρινή / καιμερινή σεζόν.

163~ ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΟΡΝΟΓΡΑΦΙΑ

Πώς εμπλέκεται η Κύπρος στο παγκόσμιο δίκτυο της παιδικής πορνογραφίας, τι κάνουν οι Αρχές, τι πρέπει να κάνουν οι γονείς.

172~ ΤΟ ΤΡΙΤΟ ΦΥΛΟ

Μετά την υπόθεση της αθλήτριας από τη Ν. Αφρική, ανοίγουμε το φάκελο «ερμαφροδιτισμός» και μαθαίνουμε ποιοι άλλοι διάσημοι είναι ερμαφροδιτοι.

178~ Η ΑΣΚΗΣΗ ΔΕΝ ΑΔΥΝΑΤΙΖΕΙ

Η κατάρρευση του μύθου πως με το να γυμναζόμαστε κάνουμε κιλά και τι πρέπει (πραγματικά) να κάνουμε για να χάσουμε βάρος.

A-Z

44 A-LIST: Οι συντάκτες του «Ο» εντοπίζουν ό,τι νέο κυκλοφορεί.

48 BLACK LIST: Η Τώνια Σταυρινού μαυροπινγκίζει ό,τι της τη σπάει.

50 COSMOS: Η Αλεξία Μαγαλέμου πάει στα καλύτερα events του μήνα.

62 DIARY: Η Νικόλα Καρατζιά προτείνει πολιτιστικά happenings.

64 EMAIL: Η Ελένη Ξάνου πετά τα σπασμένα και κάνει την πάπια.

66 FASHION FILES: Η Ιωάννα Χριστοδούλου καταγράφει τα νέα απ' το χώρο της μόδας.

68 GET IT NOW: Ο Νικόλας Κυριάκου προτείνει την αγορά του μήνα.



72 HOT: Η Sharon Stone φωτογραφίζεται με γυμνό στήθος.

74 INTERVIEW: Η Άλκηστις Πρωτοψάλτη απαντά στο ερωτηματολόγιο του Προυστ.

76 JOURNAL: Η Μαριάννα Καραβαλή σημειώνει εντυπωσιακές σελίδες από περιοδικά.

78 KNOCK KNOCK: Η αρχιτέκτονας Εύη Φιλίππου μάς ανοίγει την πόρτα.

80 LIBIDO: Ο Φοίβος Παπαδόπουλος μας δείχνει το σώμα του (και μιλά γι' αυτό).

82 NEW OBSESSION: Η Lara Stone είναι το πιο περιζήτητο μοντέλο αυτή τη στιγμή.

84 O-List: Η Ιωάννα Χριστοδούλου φτιάχνει τη lifestyle λίστα της σεζόν.

86 POINT OF VIEW: Η Μαριάννα Καραβαλή έχει διλήμματα.

88 QUESTION MARK: Η Ιωάννα Χριστοδούλου έχει ερωτηματικά για τα τηλεοπτικά μαγείρεματά.

90 REALITY: Η Ιωάννα Χριστοδούλου βλέπει πολλή reality TV.

94 SOBER: Η Ιωάννα Χριστοδούλου πίνει μόνο νερό.

96 TASTE IT: Η Μαρία Θ. Μασούρα προτείνει ιαπωνική κουζίνα.

98 UNDERCOVER: Η Μαριάννα Καραβαλή ήταν στην πρώτη δοκιμαστική πτήση στο νέο αεροδρόμιο.

100 V.I.S.: Η Έλενα Χαραλάμπους των μπουτίκ Plantation μοιράζεται μαζί μας τα μυστικά του σιλι της.

102 WWW: Η Μαριάννα Καραβαλή προτείνει αγορές απ' το Ίντερνετ.

104: X-RAY: Η Νικόλα Καρατζιά εντόπισε το νέο είδος αρσενικού.

104Y?: Ο Πιερής Παναγή γράφει τα νέα της σόουμπιζ.

82 ZIP CODE: Η Μαρία Θ. Μασούρα προτείνει ταξίδι στη Μόσχα.

FASHION & BEAUTY

188: FASHION EDITORIAL: Introducing Autumn 202 OCTOBER FASHION TRENDS
212 FASHION ICON: Diane Kruger 214
Ciao Amicci 216 BEAUTY: Οι φόρμουλες της αιώνιας ομορφιάς.