

Ορεκτικά

6 ΤΙ ΜΑΓΕΙΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΑ Όσα δεν πρέπει να χάσεις τον Οκτώβριο.

8 ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ Η Μαρία Θ. Μασούρα βάζει «μπουρλότο» στο Γκάζι.

10 TRAVELLER WITH A CAUSE Αφορμές για να βγεις από την κουζίνα και να μπεις στο αεροπλάνο.

16 & 18 ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ. Ο Χάρης Μούντης λατρεύει τις γκουρμέ γεύσεις και στα 25 του κάνει το γούστο του καριέρα, με το Il Classico. Στο Θαυματό κούρο της μοριακής γαστρονομίας μας ταξιδεύει ο Γιάννης Γιακουμίδης.

14 NEW IN TOWN Κυκλωφορούμε και καταγράφουμε δύ, τι νέο υπάρχει στην διασκέδαση.

15 HOT CHILI PEPPERS Το Sushi la δεν είναι μόνο hot, είναι και διαφορετικό.

20 ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΜΑΣ ΑΡΕΣΣ Όλα όσα ομηρώσαμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.

22 COFFEE TABLE Τι αξίζει να φυλλομετρήσεις.

24 NOTE BOOK Η Χρυστάλλα Χατζηδημητήρης μας εξηγεί τους λόγους που δεν μπορεί να ξεκολλήσει από το ολλανδικό Delft.

26 MULTI TASTE «Μπουκίτοες» από την αγορά με βάση το design.

28 BITS & BITES Ο ηλεκτρονικός «Ραπατού» έκανε πάλι άνω κάτω το διαδίκτυο για πάρτη σου.

30 TASTE DIARY Δωμάτιο με θέα το Βόσπορο.

32 A TASTE OF Ελιά. Βγάλε τη λάδι!

34 TASTE IT Νοστιμίες που δοκιμάσαμε και θέλουμε να τις μοιραστούμε.

38 ΜΕ ΑΛΑΤΙ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙ Μια αυθεντική γαλλική brasserie στον Άγιο Δομέτιο.

50 JUICY DETAILS Art de la table σε τέοσερα διαφορετικά συλ.

62 ΓΕΥΣΕΙΣ ΑΠΟ... Βρυξέλλες! Η κάθιδος των μυδίων.

έξτρα τεύχος



54



68 64



82 WINE TASTING Στο Οινοποιείο Τοιάκκα δοκιμάζοντας μερικά από τα καλύτερα ντόπια κρασιά.

84 WINES & SPIRITS Ελλ... οινικές ρίζες.

86 MADE IN CYPRUS Η Μαριλένα Ιωαννίδου φτάχνει μεθυσικές γεύσεις με έψημα.

88 TASTY PLANET Η Σμάριο Σωτηράκη προεδρούει για τι μαγειρεύουν τ' άστρα.

138-141 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ

142 ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ Τα νέα από το μενού της αγοράς.

εστιατορίου Eau Zone, στο Spa του Almyra.

134 HOW TO... Να φτάξεις ελιές σε όλες τους εκδοχές.

Επιδόρπιο

126 ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ Να το φας στο ποτήρι. Γλυκά-μηνιατούρες, ικανά να σε απογειώσουν.

Special Dishes

36 DETOX Tips και μυστικά για να διώξεις τις τοξίνες μακριά.

40 ΨΑΞΕ ΘΑ ΤΟ ΒΡΕΙΣ 24 ταβερνάκια και εστιατόρια εκτός πόλης με υπέροχο φαγητό.

54 TWO DAYS IN BRUSSELS Ανακάλυψε το άλλο πρόσωπο της πιο παρεξηγημένης πόλης.

64 BEAUTY AND THE KITCHEN Toni Buxton, η Κύπρια του Discovery channel που καταφέρε να αναδείξει το όμορφο πρόσωπο του νησιού, μέσα από τη γεύση.

68 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ Η Olive Δημιτριάδη σερβίρει το Δουβλίνο στο πιάτο.

76 ΜΕΝΟ ΕΝΤΟΣ Ο απόλυτος οδηγός για να μην πλήξεις αυτό το κειμόνια.

Κυρίως Πιάτο Food

90 ΤΟ ΓΛΩΣΣΑΡΙ ΤΟΥ ΜΕΝΟΥ Για να μην «κολλάσ» στις λέξεις.

92 ΠΩΣ ΝΑ ΠΕΤΥΧΕΙ το τέλειο guacamole.

94 ΒΗΜΑ-ΒΗΜΑ Για να δεις το μουσακά ανάποδα (τηρπάλ).

96 ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ Περιποιημένα πεντανόσιμα πιάτα για ξεχωριστές οικογενειακές στιγμές.

100 CHIC CUISINE Ολοκληρωμένα και πρακτικά μενού για να εντυπωσιάσεις τους καλεμένους σου.

116 SET MENU Γεύμα αλά παλικά.

122 SPA FOOD Γκουρμέ αποτοξίνωση με ευράνταστες συνταγές από τον executive chef του

144 recommended

Λαχαριστό κις λορέν με τη δημιουργικότητα του Χρίστου Πασχάλη, chef του Jello café-restaurant.