

## Ορεκτικά

**6 ΤΙ ΜΑΓΕΙΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΑ** Τι πρέπει να σημειώσεις στην ατζέντα σου τον πρώτο μήνα του καλοκαιριού.

**8 ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ** Η Μαρία Θ. Μασούρα έχει μουλαρόσει με το καλοκαίρι στην πόλη και θυμάται σπιγμές στο Γκάζι.

**10 TRAVELLER WITH A CAUSE** Αφορμές για να βγεις από την κουζίνα και να μπεις στο αεροπλάνο.

**12 & 18 ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ** Η Δήμητρα Κωνσταντινίδη, ιδιοκτήτρια του Baan, μάς μεταφέρει στον εξωτικό της παράδεισο, ενώ ο Μάκι Τζινης προχωράει ακάθετος στο χώρο της εσύασης.

**14 NEW IN TOWN** Κυκλοφορούμε και καταγράφουμε δι, τη νέα υπάρχει στη διασκέδαση.

**16 HOT CHILI PEPPERS** Το καινούριο entrée στην πρωτεύουσα, το Steak & Co είναι λόγος για να μη γίνεις χορτοφάγος.

**20 ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΜΑΣ ΑΡΕΣΕ** Όλα δισα σημειώσαμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.

**22 COFFEE TABLE** Τι αξίζει να φυλλομετρήσεις.

**24 NOTEBOOK** Η Νίνα Θεοχαρίδη μάς ταξιδεύει στον παραμυθένιο κόρομ της Πράγας.

**26 MATTER OF TASTE** Σιαθέρως καλοκαιρινός προορισμός, το ελληνικό νποί. Ιόνιο ή Αιγαίο; Το μόνο σίγουρο είναι το ξενοδοχείο, boutique.

**28 MULTI TASTE** «Μπουκίτοες» από την αγορά με βάση το design.

**30 BITS & BITES** Τι ανακάλυψε ο πλεκτρινικός Ρατανού όταν βγήκε για shopping.

**32 TASTY DIARY** Αποβιβαστικάμε Κοροκίκη, και ζήσαμε την απόλυτη χαλάρωση στο Casa del Mar.

**38 TASTE OF** Κεράσι πετροκέρασο

**40 TASTE IT** Νοσημές που δοκιμάσαμε και θέλουμε να τις μοιραστούμε.

Φωτό: Παναγιώτης Μηνά



## recommended

Υπέροχο τοίζκεικ με κατακόκκινα φραγκοστάφυλα και τραγανά φουντούκια από τον Λούν Λούζου του Viennese Moments Patisserie.



**42 ΜΕ ΑΛΑΤΙ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙ** Αν θες μια δύον από Κυκλαδίδες χωρίς να το κουνήσεις ρούπη από τη Λευκωσία, κάνε κράτηση στο "Ouzeri" του Hilton.

**52 JUICY DETAILS** Πιάζε με τα χρώματα και τα σχήματα και φτιάξε τους δικούς σου κανόνες του art de la table.

**62 ΓΕΥΣΕΙΣ ΑΠΟ...** Κυανή Ακτή.

**70 WINE TASTING** Η κάβα Intercellars, με την τεράστια γκάμα, είναι ο παράδεισος του οινόφιλου.

**72 WINES & SPIRITS** Το ούζο είναι ο πρωταγωνιστής του καλοκαιριού.

**78 MADE IN CYPRUS** Η Μαριλένα Ιωαννίδου φιάχνει σοκολατάκια με το βασιλιά των κυπριακών κρασιών, την κουμανδαρία.

**80 TASTY PLANET** Η Σμάρφω Σωτηράκη προειδοποιεί για το πι μαγειρεύουν τα αστρά.

**126 ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ** Τα νέα από το μενού της αγοράς.

## Kyriws Πιάτο Food

**82 ΤΟ ΓΛΩΣΣΑΡΙ ΤΟΥ ΜΕΝΟΥ** Για να μην «κολλάσ» στις λέξεις.

**84 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ** Πώς να διαλέξεις τα πιο ζουμέρα φρούτα εποχής.

**85 ΠΩΣ ΝΑ ΠΕΤΥΧΕΙ** Το να φτιάξεις κερασάκια σε μπράντι θέλει κι αυτό την τέχνη του.

**86 ΒΗΜΑ-ΒΗΜΑ** Απολαύσεις με πεπόνι και καρπούζι από τον μετρητή των zaxaropitlaoustikis Στέλιο Παρλιάρο.

**88 ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ** Με αρνίσια παϊδάκια με κρεμμύδια και δεντρολίβανο και φιλετάκια κοτό-

4452

5534

πουλού α λα πολίτια.

**92 ΑΦΙΕΡΩΜΑ** Εξυπνα μεζεδάκια, χωρίς πολλά προετοιμασία και φασαρία. Ιδανικά για τη βεράντα.

**108 ΓΙΟΡΤΙΝΟ ΤΡΑΠΕΖΙ** Viva Mexico. Φτιάξε μια δροσερή «Μαργαρίτα» και ετοίμασε ένα υπέροχο τραπέζι με τις προτάσεις των μαγείρων του εστιατορίου Chihuahua στην Αγία Νάπα.

## Επιδόρπιο

**114 TARTS & PIES** Δεν υπάρχει περίπτωση να μην είναι υπέροχες με τη σωστή συνταγή.

**120 ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ** Με τόσα φρούτα στην αγορά μπορείς να φτιάξεις τις πιο ευφάνταστες γλυκές δημητυρίγες.

## Special Dishes

**34 ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ** Με τον μάγο του ελληνικού food styling Μιχαήλ Αθανασίου.

**44 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ** Η Μαρία Χριστίνα Χαραλαμπίδη ανακαλύπτει καινούρια υλικά στις αγορές του Λονδίνου και τα σερβίρει στην παρέα της.

**56 ΠΑΜΕ ΚΥΑΝΗ ΑΚΤΗ;** Ο μόνος λόγος για να κάνεις αποσία στο Αιγαίο.

**64 HERB ME!** Πέτα χαπάκια και σιρόπια. Μάθε για τις μαγικές ιδιότητες της κανέλας και της λεβάντας και περιποίησο τις πέντε σου αισθήσεις.

**68 ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΟ...** Με ένα Νορβηγικό διαμάντι, μέων Μάλτας.

**74 ΛΕΜΕΣΟΣ Η ΝΕΑ ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΩΤΕΥΟΥΣΑ** Inside informations για τις μυστικές δίευθυνσεις της πόλης.

128