

## Ορεκτικά

**6 ΤΙ ΜΑΓΕΙΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΑ** Όσα δεν πρέπει να χάσεις τον Αύγουστο.

**8 ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ** Η Μαρία Θ. Μασούρα ιδρώνει και ονειρεύεται το ιδανικό resort για διακοπές.

**10 TRAVELLER WITH A CAUSE** Αφορμές για να βγεις από την κουζίνα και να μπεις στο αεροπλάνο.

**12 & 18 ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΕΣ.** Ο Άρης Ηλιόπουλος μαγνητίζει το crowd της πόλης προς το Mo Lounge Bar και η Victoria Grivkovskaya είναι αποφασισμένη να μάθει Γάλλους και Ισπανούς να τρώνε κλεψυδρικό.

**14 NEW IN TOWN** Κυκλοφορούμε και καταγράφουμε ό,τι νέο υπάρχει στη διασκέδαση.

**16 HOT CHILI PEPPERS** Τι πάθανε όλοι και οδηγούν προς Λάρνακα; Βγεις στον παραλιακό δρόμο Δεκέλειας και θα ανακαλύψεις το Calu.

**20 ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΜΑΣ ΑΡΕΣΕ** Όλα δύο οπιειώσαμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.

**22 COFFEE TABLE** Τι αξίζει να φιλολογείται.

**24 NOTE BOOK** Η Λένα Τουκαλά ξετίναξε την πιοτοπική της στο Μιλάνο και θέλει ουμπάριστασον.

**26 MATTER OF TASTE** Και ενώ όλοι την έχουν κάνει για παραλίες, εμείς ψάχνουμε το ιδανικότερο ξενοδοχείο σε λίμνη. Το ερώτημα είναι Como ή Lugano;

**28 MULTI TASTE** «Μπουκίτοες» από την αγορά με βάση το design.

**30 BITS & BITES** Τι ανακάλυψε ο πλεκτρονικός «Ρατατούι» όταν βγήκε για shopping.

**34 TASTE DIARY** Το πιο οօφιοπικό resort στην ανατολική πλευρά του Μεξικού. Mandarin Oriental, δύσον χαλάρωσης.

Φωτό: Agisilaou & Spyrou Advertising Photography



128

recommended

Κατέρέζε με μοτσαρέλα, ντομάτες και χρωματιστές πιπεριές από τον Χάρη Φλύτη, Executive Chef, στο Coral Beach Hotel & Resort.

## έξιτρα τεύχος



**40 A TASTE OF** Τα σταφύλια της... ομορφιάς. Από τον Σιάνιμπεκ μέχρι τον Κορρέ.

**42 TASTE IT** Νοστιμές που δοκιμάσαμε και θέλουμε να τις μοιραστούμε.

**54 JUICY DETAILS** Λίγο πριν το κονγκ στο Πεκίνο ακολουθήσαμε τα βήματα του «κόκκινου δράκου» για μια δύον εξωτικής εοίνας.

**74 ΜΕ ΛΑΤΙ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙ** Υπάρχουν πολλοί λόγοι που το Nippon είναι το πιο δημοφιλές γιαπονέζικο. Εμείς τους ανακαλύψαμε.

**76 WINE TASTING** Στην κάβα «Οίνων Πνεύματα» εκτός από υπέροχα κρασιά θα βρεις και ένα σωρό γκουρμέ συνοδευτικά.

**78 WINES & SPIRITS** Beer Academy! Μαύρες, καστανές, πυρόδανθες, κόκκινες... Μάθε τα μυστικά τους για να τις απολαμβάνεις περιοστότερο.

**80 MADE IN CYPRUS** Η Μαριλένα Ιωαννίδου νοσταλγεί τις γεύσεις των παιδικών της χρόνων.

**82 TASTY PLANET** Η Σμάρια Σωτηράκη προεδοποιεί για το μαγειρέυουν τ' άστρα.

**126 ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ** Τα νέα από το μενού της αγοράς.

## Kyriws Πιάτο Food

**84 ΤΟ ΓΛΩΣΣΑΡΙ ΤΟΥ ΜΕΝΟΥ** Για να μην «κολλά» στις λέξεις.

**86 ΠΩΣ ΝΑ ΠΕΤΥΧΕΙ** Μελιτζάνες μιάμι light για να λιποθυμήσεις απ' τη γεύση!

**88 BHMA-BHMA** Παγωμένη τερίν σοκολάτας, το θεϊκό επιδόρπιο που λιώνει στο στόμα.

**90 ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ** Πρωτότυπα και εύκολα τυρομαγειρέματα.



**94 SALAD BAR** Δροσερές σαλάτες και κρύα πιάτα αντίδοτο στον καύσωνα.

**108 BY THE SEA** Γευστικές και ανάλαφρες συνταγές που μοιχοβολούν θυμάρι, ρίγαν και βασιλικό.

**116 SHAKE IT** Εκρήξεις δροσούς με συνταγές του Mukta summer garden.

## Επιδόρπιο

**120 ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ** Πλαγιοτούλεις... Φαντασικές και υπέροχα δροσιστικές δημιουργίες.

## Special Dishes

**36 ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΗ e-ΠΟΘΕΣΗ** Διακόπεις της τελευταίας στιγμής. Απόδρασε με ένα κλικ στον υπολογιστή σου.

**38 ΟΛΑ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΓΩΤΟ** Τα πιο κατάλληλα σκεύη της αγοράς για να το φτιάξεις και να το απολαύσεις.

**44 NEW TRENDS** Για να είσαι ενημερωμένος τι πάίζει στη γαστρονομία.

**46 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ** Μεσημέρι οποιου κάποιο με σίνο και... ARTο και οικοδεσπότες τους Αχιλλέα Κεντών και Μαρία Παπαχαραλάμπους.

**50 SPOIL ME** 50 υπέροχα δώρα για να κάνεις στον εαυτό σου.

**66 ΙΔΟΥ Η ΡΟΔΟΣ...** Το Νησί των Ιπποτών κάνει δυναμικό comeback και ξαναμπάίνει στο χάρτη των top καλοκαιρινών προορισμών.

**68 ΚΟΛΛΗΜΕΝΟΣ ΜΕ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ...** Παγωτού! Διάλεξε το σωστό combination για να απογειωθείς. Τα δοκιμάσαμε όλα.