

## Ορεκτικά

**6 ΤΙ ΜΑΓΕΙΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΑ** Όοα δεν πρέπει να χάσεις τον Ιανουάριο.

**8 NEW IN TOWN** Κυκλοφορούμε και καταγράφουμε ό,τι νέο υπάρχει στη διασκέδαση.

**10 HOT CHILI PEPPERS** Το Zoo Lounge ανανεώνεται και ανοίγει τις κουζίνες του.

**12 ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΗΣ** Οι Νικόλας και Χαράλαμπος Αγροκηπίστης και Χάρης Μηλιώτης, μας κάνουν το τραπέζι και οερβίζουν τις πιο gourmet γεύσεις.

**14 ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΜΑΣ ΑΡΕΣΕ** Όλα άσσα οποιειδόσαμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.

**16 ΑΛΑΤΙ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙ** Το chic 60one εμπλουτίζει το μενού του και μας προσκαλεί σε νέες γευστικές απολαύσεις.

**18 BITS & BITES** Ο πλεκτρονικός «Ρατατού» ψάχνει αυτά τη φορά λύσεις για το παιδικό δωμάτιο.

**20 MULTI TASTE** «Μπουκίτσες» από την αγορά με βάση το design.

**52 TRAVELLER WITH A CAUSE** Αφορμές για να βγεις από την κουζίνα και να μπεις στο αεροπλάνο.

**54 MATTER OF TASTE** Δες το Λονδίνο με διαφορετικό μάτι. Επέλεξε ή την μοντέρνα ματιά του Andaz ή την πιο λογοτεχνική του Gore.

**56 NOTE BOOK** Η Βασιλική Ζήνωνος ταξιδεύει στο Τορίνο και το βάζει στην λίστα με τους top χειμερινούς προορισμούς.

**58 TASTE DIARY** Το Hotel Omm είναι το πιο hot ξενοδοχείο της Βαρκελώνης και όχι, δεν το οχεδίασε ο Gaudi.

## Κυρίως Πιάτο food

**82 ΤΟ ΓΛΩΣΣΑΡΙ ΤΟΥ ΜΕΝΟΥ** Για να μην «κολλάσ» στις λέξεις.

**84 A TASTE OF** GreenTea όχι μόνο στο φλιτζάνι.

**86 TASTE IT** Νοστιμιές που δοκιμάσαμε και θέλουμε να τις μοιραστούμε.



22



40



62



**88 BHMA-BHMA** Σου δίνουμε μια αυθεντική αμερικανική συνταγή για τέλεια brownies με μπόλικη ψίχα πέκαν.

**90 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ** Μικρά μυστικά για το ψωμί

**92 ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ** Χωρίς το άγχος για «επικίνδυνα» κοκαλάκια, πεντανόστιμα με κατεψυγμένα φιλέτα ψαριών.

**96 ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΟΥΠΕΣ** Υπέροχες, απλές, γεμάτες άρωμα και γεύση.

**108 SET MENU** Οι Γιώργος Κυπριανού και Αντώνης Νικολάου, μαγειρέουν νόστιμες και light συνταγές από το βιβλίο τους «Χρώμα και Άρωμα Κουζίνας».

**120 MADE IN CYPRUS** Κάνουμε αρκή στο χρόνο με «τοππότιτα» και «λόκκουμάκια».

**122 WINE TASTING** Διαπιστώσαμε ότι η Χίλιν είναι η νέα πρωταγωνίστρια των κρασιών και δοκιμάσαμε κρασιά της κάβας GHALANOS Distributors Ltd, σε τέλειες συνθήκες διατήρησης.

**126 ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ** Τα νέα από το μενού της αγοράς

**128 ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ**  
Επιδόρπιο

**114 ΠΛΑΘΩ ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙΑ** Και μποκοτάκια και ό,τι άλλα γουστάρουν τα μικρά παιδιά.

## Special Dishes

**22 IT'S A KIDS' WORLD** Μπήκαμε στον παραμυθένιο κόσμο των παιδιών, παίξαμε μαζί τους και ζηλέψαμε τρελά.

**35 THINK GREEN** Δες την κουζίνα με ένα άλλο, «πράσινο» μάτι.

**40 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ** Μεσημεριανό με αχνιοτή σούπα, γκουρμέ γεύσεις και κρασί στο οπίτι του Πάμπου και της Ελένης Παπαχαράλαμπηους.

**48 ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΓΕΥΣΗΣ** Φυλλομετρήσαμε το καινούριο πηρούλιγιο της Τράπεζας Κύπρου και μάθαμε τι άλλο ενώνει την Κύπρο και την Ελλάδα.

**62 COOL LIKE AMSTERDAM** Οδηγός επιβίωσης για να τη βγάλεις «καθαρά» στην πιο αθώα «αμφιστολή» πόλη της Ευρώπης.

**72 ΣΤΑ ΒΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΤΑΓΚΟ** Ταξιδέψαμε στην άλλη άκρη της γης και χορέψαμε ταχκό στις πλατείες του Μπουένος Άιρες.

107

recommended

Λαχαριστή χορτούσουμα με τυρί τοένταρ και μπέικον.