

Ορεκτικά

6 ΤΙ ΜΑΓΕΙΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΑ Όοα δεν πρέπει να χάσεις το Φεβρουάριο.

10 NEW IN TOWN Κυκλοφορούμε και καταγράφουμε ό,τι νέο υπάρχει στη διασκέδαση.

12 ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΗΣ Οι Άκης και Μάρκος Ζαμπάρτας φτιάχνουν το δικό τους βραβευμένο κρασί και μας ταξιδεύουν στον κόσμο της οινολογίας.

14 ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΜΑΣ ΑΡΕΣΕ Όλα όσα οπιμειώσαμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.

16 ΑΛΑΤΙ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙ Το Sawa δεν αξίζει μόνο να το δοκιμάσεις για το τέλειο φραγτό του αλλά και για να ζήσεις την εμπειρία του μαξιμαλιστικού ντεκόρ.

18 BITS & BITES Ο πλεκτρονικός «Ρατατού» την πάτησε για τα καλά. Ερωτεύτηκε!

20 MULTI TASTE «Μπουκίτοες» από την αγορά με βάση το design.

26 JUICY DETAILS Κάνε παιχνίδι «επιφραγέζιο»... Με τα πιο όμορφα και μοδάτα αξεσουάρ της αγοράς.

50 TRAVELLER WITH A CAUSE Αφορμές για να βγεις από την κουζίνα και να μπεις στο αεροπλάνο.

52 MATTER OF TASTE Φυάξε το δικό σου παραμύθι στην Πράγα. Με κάστρα στη Mala Strana ή μια μοντέρνα αστική ιστορία στο Josefov.

54 NOTE BOOK Αν βρεθείς στην Βαρκελώνη, ρίξε μια ματιά στις φωτό και τις προσωπικές ομηριώσεις του Πλαναρίων Μνή.

56 TASTE DIARY Το Omnia ανατρέπει την εικόνα του παραδοσιακού σαλέ.

Κυρίως Πιάτο food

82 ΤΟ ΓΛΩΣΣΑΡΙ ΤΟΥ ΜΕΝΟΥ Για να μην «κολλάσ» στις λέξεις.

84 A TASTE OF Δαμάσκηνα, τα θαυματουργά.

86 TASTE IT Νοστιμές που δοκιμάσαμε και θέλουμε να τις μοιραστούμε.

88 BHMA-BHMA Μαθήματα από έναν καθηγητή για την πιο αφράτη μουσ σοκολάτας.



ΦΩΤΟ: 123rf



90 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ Ύγιεινά πατατομαγειρέματα.

92 ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ Κλασικές συνταγές με διαχρονική νοοτρική.

96 ΕΝΑΣ ΑΓΙΟΣΣΤΟ ΠΙΑΤΟ ΣΟΥ Ένα ερωτικό μενού με αφροδισιακά πιάτα, αποκλειστικά για εκείνους που ξέρουν να γιορτάζουν με γούστο.

102 LOVELY FOOD Σου δίνουμε όλα τ' απαραίτητα εφόδια για ν' αποδείξεις ότι ο «έρωτας περνάει από το στομάχι».

108 SET MENU «Δείπνο για δύο» με μοναδικά πιάτα από το σεφ του εστιατορίου 60οπε.

120 MADE IN CYPRUS Γλυκό αμύγδαλο και αμυγδαλότουρτα!

122 WINE TASTING 15 πράγματα που πρέπει να ξέρεις για να απολαμβάνεις καλύτερα το κρασί.

126 ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ Τα νέα από το μενού της αγοράς

128 ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ

Επιδόρπιο

114 ΑΧ ΚΑΡΔΙΑ ΜΟΥ... Γλυκιές δημιουργίες που θα σε κατακτήσουν.

Special Dishes

22 KITCHEN CONFIDENTIAL Ραντεβού με τον Περικλή Ρουσσούνη, το σεφ που μας έκανε να «προσκυνήσουμε» ευλαβικά τις γαστρονομικές του δημιουργίες.

30 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ Μ' ένα ονειρεμένο μενού από ένα chef @ home. Ο Claus Rosenberg Gotthard μας απογειώσει!

38 SEALED WITH A KISS Πρωτότυπες ιδέες! Η πιο ρομαντική γωνιά, το ομορφότερο μπουκέτο, η καλύτερη διαμονή, το πιο εντυπωσιακό δώρο...

44 ΜΙΛΑ ΜΟΥ ΓΛΥΚΑ Βάλε το θερμιδομετρητή στο ράφι και δοκιμάσεις πις κλασικές, γλυκιές αμαρτίες που λατρέψαμε.

58 ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΟ ΤΡΙΠ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ ΠΟΥ ΑΓΑΠΑΜΕ Όλα όσα πρέπει να δοκιμάσεις για να γνωρίζεις το hot γκουρμέ Λονδίνο.

66 SOUTH AFRICA GRAND SAFARI Οδηγός επιβίστων για να περάσεις καλά στην πιο εξωτική σου εμπειρία.

72 ORIENT D' EXPRESS Επιβίστων στο μυθικότερο τρένο όλων των εποχών.

78 ΕΤΗΣΙΟΣ KAZAMIAΣ Οι φετινές τάσεις στο χώρο της γαστρονομίας.