

## Ορεκτικά

**6 ΤΙ ΜΑΓΕΙΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΑ** Όοα δεν πρέπει να χάσεις το Μάρτιο.

**8 NEW IN TOWN** Κυκλοφορούμε και καταγράφουμε ό,τι νέο υπάρχει στη διασκέδαση.

**10 HOT CHILI PEPPERS** Ιδού οι λόγοι που μας έκαναν να λατρέψουμε το Hustle!

**14 ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΜΑΣ ΑΡΕΣΕ** Όλα δύο οπιμείωσαμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.

**16 ΑΛΑΤΙ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙ** Θα σε κερδίσει με το άφογο σέρβις, την νόστιμη κουζίνα του και τις λογικές τιμές του. Το Manzalino είναι μια μικρή ιταλική τραπορία στον παραλιακό της Λεμεσού.

**18 BITS & BITES** Ο πλεικρονικός «Ρατατούι» αποφάσισε αυτή τη φορά να χορέψει το χορό του Ηοάνα. Και ξετυπώνει τα πιο hot sites για τη λίστα γάμου.

**20 MULTI TASTE** «Μπουκίτοες» από την αγορά με βάση το design.

**50 TRAVELLER WITH A CAUSE** Αφορμές για να βγεις από την κουζίνα και να μπεις στο αεροπλάνο.

**52 MATTER OF TASTE** Εάν θα ταξιδέψεις στο Μιλάνο προτείνουμε το κεντρικό Straf και το ποπ Mediolanum. Το πού θα μείνεις, είναι καθαρά θέμα αισθητικής.

**54 NOTE BOOK** Η art director μας, κρατά οπιμείωσης από δύο υπέροχες μέρες και νύχτες στη Βουδαπέστη.

**56 TASTE DIARY** Το Mama Shelter είναι ένα ξενοδοχείο που αποδεικνύει πως δεν είναι ανάγκη πάντα να πληρώνεις ακριβά το design.

## Kyriws Πιάτο food

**82 ΤΟ ΓΛΩΣΣΑΡΙ ΤΟΥ ΜΕΝΟΥ** Για να μην «κολλάσ» στις λέξεις.

**84 A TASTE OF** Από την τυροκαυτέρη και το μπουγιουρντή, στο Bloody Mary και την κρέμα που σφίγγει το κορμί σου... Με καυτέρη, κόκκινη πιπερίτσα.

**86 TASTE IT** Νοστιμές που δοκιμάσαμε και θέλουμε να τις μοιραστούμε.



## recommended

Η τούρτα γάμου που έριπαξε για το Taste της Μαρία Φοιτίδη. Με τη γέμιση που λατρεύεις και στον τεκέρο που προτιμάς μπορείς να την παραγγείλεις από το Sprinkles. Τηλ. 96 676445.

**88 BHMA-BHMA** Για το πιο ανάλαφρο και αφράτο παντεσπάνι.

**90 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ** Για να «ξεμπροσιάσεις» τα ξεδιάντροπα, αφροδισιακά σπαράγγια... Με σάλτσα ολαντέζ.

**92 ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ** Νηστίσιμες νοστιμές με μια εοάνς επιομότητας.

**96 SPRING FANTASY** Γεύσεις, εμπνευσμένες από τη φρεσκάδα της εποχής με μεζεδάκια που ετοίμασε ο chef Στέφανος Νικολάου του νέου εστιατορίου «Αδηφαγία».

**102 ΤΟ ΞΥΠΝΗΜΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΗΣ** Νιώσε την αναγέννηση της φύσης στο πιάτο σου, με ολόφρεσκα λαχανικά με γεύση, άρωμα και χρώμα.

**108 VIVA LA MEXICO** Αν έριας «λάτρης» της μεξικανικής κουζίνας, φτιάξε τις αγαπημένες σου συνταγές με τις οδηγίες του chef του νέου μεξικάνικου ρεστοράν Vamos Amigos.

**120 MADE IN CYPRUS** Βγε στους αγρούς μάζεψε χορταράκια και μάθε πώς να τα φτιάξεις πεντανόστιμα.

**122 WINETASTING.** Ακολουθήσαμε τους δρόμους του παπικού κρασιού στη νοτιοανατολική Γαλλία.

**126 ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ** Τα νέα από το μενού της αγοράς.

**128 ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ**

## Επιδόρπιο

**114** Συνταγές για θεοπέοις γλυκιές πορτοκάλοδημηουργίες. Με τον ζουμερό και ωφέλιμο πρωταγωνιστή της εποχής.

**22 TAKE AWAY** Πρώτα δοκιμάσαμε και φτιάξαμε τη λίστα με τα καλύτερα φαγητά στο κουτί.  
**26 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ** Εξί αντρές χώρονται στην κουζίνα και φέρνουν τα πάνω κάτω, κάνοντας την απόλυτη ανατροπή.

**34 ΟΛΑ ΤΟΥ ΓΑΜΟΥ ΤΕΛΕΙΑ** Όοα πρέπει να φροντίσεις την πιο ρομαντική μέρα της ζωής σου.

**58 FLY ME TO THE (HONEY) MOON** Το πιο ιδανικό εξωτικό οκνητικό για να περάσεις τον πιο ερωτικό μήνα της ζωής σου με το άλλο σου μιού.

**66 BEST OF BERLIN** 15 πράγματα που πρέπει να κάνεις στην πιο hip μητρόπολη της Ευρώπης.

**72 ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΜΠΑΚΛΑΒΑ** Περιπλάνηση στα στενά του Βοσπόρου μέσα από τα μάτια και τις εμπειρίες ενός ντόπιου