

Ορεκτικά

- 6 ΤΙ ΜΑΓΕΙΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΑ** Όσα δεν πρέπει να χάσεις τον Απρίλιο.
- 8 NEW IN TOWN** Κυκλοφορούμε και καταγράφουμε ό,τι νέο υπάρχει στη διασκέδαση.
- 10 HOT CHILI PEPPERS** Το νέο στέκι για την παρέα λέγεται... Wine House!
- 12 ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΗΣ** Η Μαρία Παπαντωνίου και ο Αντρέας Ανδρέου, έχουν βάλει στόχο, να κάνουν το Organic Fusion, αγαπημένη μας συνήθεια.
- 14 ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΜΑΣ ΑΡΕΣΕ** Όλα όσα σπείραμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.
- 16 ΑΛΑΤΙ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙ** Σημείωσε "Food Gallery". Το νέο εστιατόριο με την υπογραφή του Περικλή Ρουσούνιδη.
- 18 BITS & BITES** Μπορεί να έσφιξε το ζωνάρι, αλλά ο «Ρατατού» έβαλε πλώρη για χρώμα...
- 20 MULTI TASTE** «Μπουκίτσες» από την αγορά με βάση το design.
- 54 TRAVELLER WITH A CAUSE** Αφορμές για να βγεις από την κουζίνα και να μπεις στο αεροπλάνο.
- 56 MATTER OF TASTE** Από τη Madison στη Times Square. Δύο όψεις του ίδιου νομίσματος, της Νέας Υόρκης μέσα από δύο διαφορετικά ξενοδοχεία.
- 58 NOTEBOOK** Η Ελένη Ξένου μετά από αμέτρητα τίντο και τάπας, μας δίνει τη δική της εκδοχή για την πόλη του Αλμοδοβάρ, τη Μαδρίτη.
- 60 TASTE DIARY** Στην καρδιά της μεδίνας του Μαρακές, θα βρεις το Ana Yela το νέο βουτιέγκε ξενοδοχείο που έχει τη δική του ιστορία 300 χρόνων.

Κυρίως Πιάτο food

- 82 ΤΟ ΓΛΩΣΣΑΡΙ ΤΟΥ ΜΕΝΟΥ** Για να μην «κολάσ» στις λέξεις.
- 84 A TASTE OF** Δροσερή απόλαυση με γεύση μέντας.
- 86 TASTE IT** Νοσημίες που δοκιμάσαμε και θέλουμε να τις μοιραστούμε.



- 88 ΒΗΜΑ-ΒΗΜΑ** Για το πιο μυρωδάτο σπιτικό τουρούκι.
- 90 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ** Μάθε το μυστικό των σφικτικών αβγών.
- 92 ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ** Γεύσεις με άρωμα και χρώμα ντομάτας.
- 96 ΣΑΝ ΤΟΝ ΠΑΛΙΟ ΚΑΛΟ ΚΑΙΡΟ** Ο «Μέρμυγκας» γυρνά το ρολόδι του χρόνου πίσω και μας αποκαλύπτει γεύσεις ξεχασμένες, αλλά λατρεμένες.
- 102 ΜΥΡΩΔΙΕΣ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ** Λαμπρινάτικο τραπέζι με πρωτότυπες συνταγές που έχουν τις ρίζες τους στην παράδοση.
- 108 ΑΝΟΙΞΙΑΤΙΚΗ ΠΑΝΔΑΙΣΙΑ** Συνταγές από το νέο μενού του εστιατορίου, «1900 Οίνου Μέλαθρον» που απέκτησε μια νεανική φρεσκάδα.
- 120 MADE IN CYPRUS** Η Μαριλένα Ιωαννίδου διαβάζει Ιλιάδα και ανακαλύπτει ότι ο Αχιλλεύς έφτιαχνε το δικό του περίφημο οφτό.
- 122 WINE TASTING** Ένα μπουκάλι αφρόδες είναι το top hit για την άνοιξη. Συνόδευσέ το με ζουμερές, φρέσκιες φράουλες.
- 126 ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ** Τα νέα από το μενού της αγοράς.
- 128 ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ**

Επιδόρπιο

- 114** Υπέροχες συνταγές για τα πιο λαχταριστά γλυκά της άνοιξης, με πρωταγωνίστρια τη θεϊκή φράουλα.

Special Dishes

- 22 Ο ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΣΤΗΝ ΚΟΥζίΝΑ ΣΟΥ** Μια σειρά βιβλίων μαγειρικής από τη Βιβλιοθήκη Γεύσης του Φιλελεύθερου με πολλή φαντασία και δημιουργικότητα.
- 24 ΤΑ ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΚΑΛΟΥ ΠΙΚ ΝΙΚ** Όλα όσα πρέπει να ξέρεις για το πού και πώς θα περάσεις καλά στην εξοχή.
- 28. ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ** Ταγκό στην κουζίνα του αρχιτέκτονα Φλώρη Παναγίδη και της Aida Spinazzola.
- 36 FLOWER POWER** Τι πάθαμε και τα βλέπουμε όλα λουλουδένια; Οι διεθνείς σχεδιαστές «μύριασαν» την άνοιξη και άνοιξαν τα πάντα.
- 62 ΜΙΚΡΕΣ ΑΠΟΔΡΑΣΕΙΣ** Βολικές προτάσεις για να περάσεις τα τριήμερα της άνοιξης στο εξωτερικό.
- 66 TASTY BEAUTY** Γαστρονομική βόλτα στην απολαυστική εξοχή της Τσοκάνης.
- 74 MIAMI REINVENTED** Ταξίδι στην πιο funky και γοητευτική πόλη των ΗΠΑ.

