

Ορεκτικά

6 ΤΙ ΜΑΓΕΙΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΑ Όσα δεν πρέπει να χάσεις το Μάιο.

8 NEW IN TOWN Κυκλοφορούμε και καταγράφουμε ό,τι νέο υπάρχει στη διασκέδαση.

10 HOT CHILI PEPPERS Το αγαπημένο Artima Bistro έκανε λίφτινγκ και μας υποδέχεται ξανά.

12 ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΗΣ Ποιοι κρύβονται πίσω από το νέο Boulangerie; Τα τρία αδέρφια Καλοπέσα ζύμωσαν, φούρνισαν και έκαναν τη διαφορά!

14 ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΜΑΣ ΑΡΕΣΕ Όλα όσα σημείωσαμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.

16 ΑΛΑΤΙ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙ Μπήκαμε στη φουλιά του «Μέρμηγκα» και ξετρυπώσαμε όλα τα γαστρονομικά του μουσικά.

18 BITS & BITES Ο μικρός ηλεκτρονικός Ρατατούι αποφάσισε να φτιάξει τον κήπο του.

20 MULTI TASTE «Μπουκίτσες» από την αγορά με βάση το design.

38 JUICY DETAILS Στήσαμε παράσταση με τα πιο γουστόζικα και χαριτωμένα μπιχλιμπίδια της αγοράς.

56 TRAVELLER WITH A CAUSE Αφορμές για να βγεις από την κουζίνα και να μπεις στο αεροπλάνο.

58. MATTER OF TASTE Θεατρικό σκηνικό ή μιμημαλιστικό δανέζικο design; Από σένα εξαρτάται πώς προτιμάς τη διαμονή σου στην Κοπεγχάγη.

60. NOTE BOOK Η Στάλω Παπαναστασίου αφουγκράστηκε την καρδιά της Ευρώπης και μας μεταφέρει μια γεύση από Στρασβούργο.

62 TASTE DIARY Για «fusion cuisine» έχεις ξανακούσει. Για «fusion hotel» όμως; Την εμπειρία του EME Fusion Hotel στη Σεβίλη πρέπει να τη ζήσεις.

Κυρίως Πιάτο food

82 ΤΟ ΓΛΩΣΣΑΡΙ ΤΟΥ ΜΕΝΟΥ Για να μην «κολλάς» στις λέξεις.

84 A TASTE OF Τινάξαμε την ανθομένη αμυγδαλιά!



42 30

64 108



100

recommended

Απολαυστική και πανεύκολη πιάτα με σολομό, τυρί κρέμα και κάρφη.

86 TASTE IT Νοστιμιές που δοκιμάσαμε και θέλουμε να τις μοιραστούμε.

88 ΒΗΜΑ-ΒΗΜΑ Το μουσικό για να φτιάξεις την πιο τέλεια πανάλαφρη πανακότα με σοσ φραγκοστάφυλο.

90 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ Για ν' ανακαλύψεις τη ζουμερή νοστιμιά του ανανά.

92 ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ Χορτοφαγικές ελαφριές συνταγές με τυρί.

96 LITTLE ITALY Ευφάνταστες γεύσεις και συνταγές από την κουζίνα που λατρεύουμε, την ιταλική.

102 CHEAP N CHIC N TASTY Ξέχασε τα πανάκριβα υλικά και δημιούργησε με φαντασία και πρωτοτυπία τα πιο εντυπωσιακά πιάτα.

108 CHEERS! Ώρα για λαχταριστά πιάτα που μυρίζουν... καλοκαίρι και μπρίτσα.

120 MADE IN CYPRUS Η Μαριλένα Ιωαννίδου ανακάλυψε τα μουσικά του ρόδου και ξεσπώσε τις συνταγές της γιαγιάς.

122 WINE TASTING. Όσα πρέπει να ξέρεις για ν' αυθεντικά κυπριακά κρασιά.

126 ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ Τα νέα από το μενού της αγοράς.

128 ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ

Επιδόρπιο

114 ΜΑΓΙΑΤΙΚΑ ΓΛΥΚΑ Αποχαιρετάμε την άνοιξη με την πιο γλυκιά φρουτένια γεύση.

Special Dishes

22 BREAKFAST AT HOME Ψαγμένα τιπ για να φτιάξεις το πιο νόστιμο και πλούσιο πρωινό.

42 VALUE FOR MONEY Εξυπνοι τρόποι για να διατηρήσεις το lifestyle σου χωρίς να αδειάσει η τσέπη σου.

30 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ Οι Κώστας Κωνσταντίνου και Χρήστος Ανδρέου ετοιμάζουν ένα γεύμα που αρχίζει με κρύα σούπα και τελειώνει με καυτή lava.

64 ΠΑΡΙΣΙ SIGHTS & EATING Βόλτα στη γαστρονομική πλευρά της πόλης του Φωτός.

72 MONAXO STEP BY STEP Η ανατομία της πιο χαλαρής και εξωστρεφούς γερμανικής πόλης.

78 BEIRUT A BRETHTAKING SCENIC WORLD Τρεις μέρες στην πιο ευρωπαϊκή πόλη της Μέσης Ανατολής.