

Ορεκτικά

- 6 ΤΙ ΜΑΓΕΙΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΑ** Όσα δεν πρέπει να χάσεις τον Αύγουστο.
- 8 NEW IN TOWN** Κυκλοφορούμε και καταγράφουμε ό,τι νέο υπάρχει στη διασκέδαση.
- 10 HOT CHILI PEPPERS** Βρήκαμε ακόμα ένα λόγο γιατί να την κάνεις για Λάρνακα. Το Cru, είναι το νέο αγαπημένο μας εστιατόριο.
- 12 ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΜΑΣ ΑΡΕΣΕ** Όλα όσα σημειώσαμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.
- 14 ΑΛΑΤΙ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙ** Στο ανανεωμένο El Chihuahua στην καρδιά της Αγία Νάπας, ήπιαμε πολλές margaritas και ζήσαμε το δικό μας μεξικάνικο καλοκαίρι.
- 16 ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΗΣ** Ο Food & Beverage Manager του ΙΚΕΑ στην Κύπρο, μας αποκαλύπτει το μυστικό της επιτυχίας του τμήματος τροφίμων του σουπερμάρκετ πολυκαταστήματος.
- 18 BITS & BITES** Ο «Ρατατούι» κάνει βουτιές στο Διαδίκτυο και ανακαλύπτει τις πιο τρελές ιδέες.
- 20 MULTI TASTE** «Μπουκίτσες» από την αγορά με βάση το design.
- 62 TRAVELLER WITH A CAUSE** Αφορμές για να βγεις από την κουζίνα και να μπεις στο αεροπλάνο.
- 64 MATTER OF TASTE** Το Guggenheim στο Bilbao είναι ένα από τα πιο όμορφα μουσεία στον κόσμο. Ψάξαμε και βρήκαμε δύο πεντάστερα ξενοδοχεία μια ανάσα μόνο μακριά.
- 66 NOTE BOOK** Η Λούση Αβρααμίδου έζησε κινηματογραφικές στιγμές στο Los Angeles.
- 68 TASTE DIARY** Στο Rajasthan, ένα ξενοδοχείο, το Devi Garh Palace, προσφέρει διαμονή... βασιλική.

Κυρίως Πιάτο *food*

- 88 ΤΟ ΓΛΩΣΣΑΡΙ ΤΟΥ ΜΕΝΟΥ** Για να μην «κολλάς» στις λέξεις.
- 90 ΑΤΑΣΤΕΟΦ...** Καρπούζι! Γνώρισε σε όλες του τις διαστάσεις το πιο δροσερό καλοκαιρινό φρούτο.
- 92 TASTE IT** Νοσημιές που δοκιμάσαμε και θέλουμε να τις μοιραστούμε.



2232
70102

ΦΩΤΟ: Agisliani & Spyrou Advertising Photography



110 *recommended*

Ceviche με σολομό και sour cream, γαρνιρισμένο με αβοκάντο και κόκκινο αβγολάραχο. Ένα δροσιστικό πιάτο από τον chef του ξενοδοχείου Capo Bay.

- 94 ΒΗΜΑ-ΒΗΜΑ** Μάθε πώς να κάνεις cazpacho και την ιστορία του.
- 96 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ** Όλα όσα χρειάζεται να ξέρεις για το παγωτό.
- 98 ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ** Μεζεδάκια και τοιμητήματα με βάση το τυρί, για να τα απολαύσεις στη βεράντα σου, παρέα με ουζάκι και καλή παρέα.
- 102 ALL ABOUT TAPAS** Δώσε έναν ισπανικό αέρα στο καλοκαιρινό σου βράδυ, ετοιμάζοντας αυθεντικά tapas και σαγκρία.
- 108 ΑΡΩΜΑ ΜΕΣΟΓΕΙΟΥ** Ο Chris Blake, executive chef του Capo Bay, εμπνέεται από τα υλικά της μεσογειακής φύσης και δημιουργεί μια πανδαισία χρωμάτων και γεύσεων.
- 120 MADE IN CYPRUS** Η Μαριλένα Ιωαννίδου ανακαλύπτει το μυστικό για τη «γλιστρίδα γιαχνί» και φτιάχνει ένα διαφορετικό ριζότο.
- 122 -123 WINE & SPIRITS** Στην κάβα Beers & More μάθαμε τα πάντα για τις μπύρες. Ταξιδέψαμε ακόμη προς την Ιβηρική χερσόνησο και ανακαλύψαμε τη μαγεία του ισπανικού κρασιού.
- 126 ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ** Τα νέα από το μενού της αγοράς.
- 128 ΤΟ ΚΕΡΑΣΑΚΙ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΤΑ**

Επιδόρπιο

- 114 SWEET SUMMER** Μαζέψαμε τα φρούτα του καλοκαιριού και φτιάξαμε πρωτότυπα επιδόρπια.

Special Dishes

- 22 GARDEN PARTY** Δώσαμε τόπο στα νιάτα και έκαναν τον κήπο καλοκαιρινό σε ένα παιχνιδιάρικο party.
- 32 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ** Ο Χρίστος Βαλάσκας, μαγειρεύει ένα σιλάτο γκουρμέ γεύμα και προτείνει μακροβούτια στην ποίνα.
- 39 BEST OF THE BEST** Δοκιμάσαμε, ξαναδοκιμάσαμε, απορρίψαμε, αγαπήσαμε. Μαζέψαμε τα καλύτερα tips της σεζόν σε ένα χρυσό αφιέρωμα.
- 70 ΓΕΥΣΕΙΣ ΑΠΟ ΑΙΓΑΙΟ** Από τα πανάκριβα εστιατόρια μέχρι τις ταβερνούλες πάνω στο κύμα, τα ελληνικά νησιά είναι ο αγαπημένος μας καλοκαιρινός γαστρονομικός προορισμός.
- 78 CAPO BAY RELOADED** Το γνωστό ξενοδοχείο υποδέχεται το φετινό καλοκαίρι με μια εντελώς ανανεωμένη εμφάνιση και χαρακτήρα.
- 80 ΝΤΟΥΜΠΡΟΒΝΙΚ** Μοιάζει σαν να ξεπάρτησε από παραμύθι. Καθόλου παράξενο που είναι ο νέος ανερχόμενος προορισμός στην Αδριατική.



Φτιάχνω τη βαλίτσα μου...

Παρέσε διάφορες αποχρώσεις, παντοφλάκια, αντηλιακό με δείκτη προστασίας 15, μάσκα τριαντάφυλλο, ένα λογοτεχνικό να βρίσκεται... Τίποτα από όλα αυτά δεν θα μου χρειαστεί. Αυτό το καλοκαίρι είναι αλλιώς. Δε μυρίζει αντηλιακό ινδοκάρυδο ούτε σφηνάκια καρπουζάκι.

Πάμε πάλι απ' την αρχή. Ζιμπουνάκια, φανελάκια, καλτσάκια, πανάκια, μωρομάντιλα... Το καλοκαίρι αυτό έχει άλλη μυρωδιά. Αυτή της μωρουδίλας. Και είναι εθιστική. Δεν είναι η πρώτη μου φορά. Και εκεί που νόμιζα ότι ξεμπερδεψα (δεν θα λύσω εγώ το πρόβλημα της υπογεννητικότητας στον πλανήτη) θα καλωδιωθώ πάλι με τη συσκευή της αποστείρωσης και θα αναπνέω στο μεσοδιάστημα πρώτου και δεύτερου ρεψίματος. Τ' ομολογώ! Πρασινίζω από ζήλεια! Φυλλομετρώ τους τουριστικούς οδηγούς των ιλουστρασιόν εκδόσεων και παθαίνω κατάθλιψη. Βλέπω τις ξαπλώστρες στις χρυσές παραλίες της Μυκόνου, τα λατρεμένα ντοματάκια Σαντορίνης φάτσα κάρτα σε περίτεχνα πιάτα, τις παραμυθένιες στέγες στα κτίρια της παλιάς πόλης του Ντουμπρόβνικ (σελ. 61)... Και μου ανεβαίνει ένας κόμπος στο λαιμό. Ξεροκαταπίνω... για να πάρω ανάσα. Είναι και το αναθεματισμένο το ορμονικό που εξωθεί τα πράγματα στα άκρα.

Παρατηρώ την κυρία με τα δυο κουτσούβελα στη γειτονιά, που σπρώχνει και ένα τρίτο στο καροτσάκι και βάζω στοίχημα με τον εαυτό μου, πόσο θα αλλάξει η ζωή μου. Και την οικονομική κρίση που τη βάζεις; Είναι καιρός τώρα για παραπανίσια έξοδα; Μεγάλωσα σε μεγάλη οικογένεια και πάντα το θεωρούσα ευλογία. Και ήταν αληθινά δύσκολοι καιροί. Μια Κυριακή ενός Αυγούστου που μύριζε αλμύρα της θάλασσας... Και ξαφνικά γέμισε καπνούς. Φορούσαμε μαγιά και ήμασταν ξυπόλητοι. Αυτά ήταν τα ρούχα μας για πολύ καιρό. Είχαμε όμως ο ένας την αγκαλιά του άλλου. Θυμάμαι να με παίρνει ο ύπνος όλο και σε κάποια ζεστή αγκαλιά. Είναι ωραίο να έχεις πολλές αγκαλιές.

Ο πρώτος τ' αντιμετωπίζει μάλλον αδιάφορα και στωικά, με το γνωστό ύφος «πάλι φασαρίες θα βάλουμε στο κεφάλι μας». Κι ο μικρός περιμένει να βγει από την κοιλιά μου το παιδάκι που έχω καταπιεί. Ναι αυτό πιστεύει. Μια μέρα μάλιστα με ρώτησε «Τι σου έκανε μαμά το αδερφάκι μου και το κατάπιες?».

Γέλασα πολύ! Με την ψυχή μου. Δυνατά και κακαριστά όπως γελάνε οι εύσωμες κυρίες. Έχει δίκιο μ' αρέσει πολύ να «δαγκώνω» τρυφερές πατουσίτσες. Δεν ήμουν πάντα έτσι. Μέχρι τα τριάντα έπασχα από το σύνδρομο του Ηρώδη. Όταν έβλεπα παιδιά σε εστιατόρια και καφετερίες λοξοκοιτούσα με υφάκι: «Άντε να συμμαζέψετε τα μυζιάρικα σας και να πάτε για ύπνο. Εδώ είναι ζώνη ενηλίκων». Τώρα μ' αρέσει πολύ να χαζεύω σελίδες με χαρούμενα παιδάκια, ρουχαλάκια, γκατζετάκια και διάφορα άλλα σε...άκια. Και έτσι για την «τιμή των όπλων» (γιατί το κάθε περιοδικό έχει και τον Ηρώδη του) οργανώσαμε ένα πάρτι στον κήπο για τη στρουμφοπαρέα (σελ.22). Με πολλές πρωτότυπες ιδέες και ζεστές αγκαλιές.

*Άντε να συμμαζέψετε
τα μυζιάρικα σας και
να πάτε για ύπνο. Εδώ
είναι ζώνη ενηλίκων*

taste

ΕΚΔΟΤΕΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ
ΝΙΚΟΣ ΧΡ. ΠΑΤΤΙΧΗΣ
ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΚΙΔΟΥ - ΣΕΛΙΠΑ

GROUP MAGAZINE MANAGER
Σταύρος Χριστοδούλου

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ Σώτια Ζένιου

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ Νίνα Θεοχαρίδου
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ ΓΕΥΣΗΣ Λένα Τσοουκαλά
ΒΟΗΘΟΣ ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ Μαρία Θ. Μασούρα
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΑΤΕΛΙΕ Νίκη Ανδρέου
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ Έλενα Βραχίμη

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Τώνια Σταυρινού, Μαριάννα Καραβαλή, Αθηνά
Διανέλλου, Πιερής Παναγή, Ιωάννα Χριστοδούλου

PHOTO EDITOR Στέλλα Ανδρονίκου
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

Αγγελίνα Μαγίδη, Παναγιώτης Μηνά, Σωτηρία Γιαννακά,
Agisilaou & Spyrou Advertising Photography, Charlie
Makkos, @dreamstime.com

ΑΤΕΛΙΕ Στάλω Δημητρίου
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ Σοφοκλής Καρνασίτης
ΔΙΟΡΘΩΣΗ Μαρία Ζερβού, Μαρία Καπάτα,
Μαρία Καλλιμάχου

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ N & M MEDIAMORFOSIS Ltd
Διογένους 1, Έγκωμη ΤΘ 21094, 1501, Λευκωσία.
Τηλ. Κέντρο: 22744000, Σύνταξη φαξ: 22591442,
22590516. Λογιστήριο τηλ.: 22744211,
φαξ: 22590170 Διαφημίσεις τηλ.: 22744474,
φαξ: 22590470, taste@mediamorfosis.com.cy

Το TASTE είναι συνδεδεμένο περιοδικό με το
Δημοσιογραφικό Οργανισμό Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΛΤΔ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Μιχάλης Καρίς

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Γιάννης Καφαρίδης

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΠΩΛΗΣΕΩΝ & MARKETING

Ρένος Ονουφρίου

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ IT & ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΕΚΔΟΣΕΩΝ

Τάσος Γιαβρούτας

CREATIVE & ADVERTISING MANAGER

Μαριλένα Παλάζη

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ

Στέλιος Ονουφρίου

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΠΩΛΗΣΕΩΝ

Θάλα Καλού

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ

ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ & ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ

Μάγια Χαλαλάμπος

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ (ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ)

Σταύρος Φουκαρίδης

MEDIA & COMMUNICATIONS SUPERVISOR

Αναστασία Ελευθερίου

PR & EVENTS EXECUTIVE

Μαντώ Σταυρίδου

SENIOR EVENTS ORGANIZER

Χριστίνα Αναστασίου

MEDIA & COMMUNICATIONS COORDINATOR

Στεφανία Παναγιώδη

PR & EVENTS ASSISTANT

Κατερίνα Χ' Ευθυμίου

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ & ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ

Φλωρεντία Χαλαλάμπος, τηλ. 22744477

ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΙ, ΕΚΤΥΠΩΣΗ, ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

Proteas Press Ltd, Παλαιός δρόμος Λευκωσίας-Λεμεσού,
Βιομηχανική Περιοχή Νήσου 2571 Νήσου Τ.Θ. 21098
1501 Λευκωσία, τηλ. 22479000, FAX: 22479200
email: info@proteaspress.com.cy

ISSN 1986-0358

COPYRIGHT © N&M MEDIAMORFOSIS LTD

Απαγορεύεται αυστηρά η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή,
ολική, μερική ή περιληπτική ή κατά προτίμηση ή διασκευή-
απόδοση του περιεχομένου (κειμένου ή φωτογραφίας) με
οποιοδήποτε τρόπο, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφηση
ή άλλο, χωρίς τη γραπτή έγκριση ή άδεια του εκδότη.