

Ορεκτικά

6 ΤΙ ΜΑΓΕΙΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΑ Όσα δεν πρέπει να χάσεις το Δεκέμβριο.

8 NEW IN TOWN Κυκλοφορούμε και καταγράφουμε ό,τι νέο υπάρχει στη διασκέδαση.

10 HOT CHILI PEPPERS Ανεβαίνουμε το λόφο (tns Μακεδονίους) και τρώμε ασιατική κουζίνα στο Pagoda Mont.

12 ΔΟΚΙΜΑΖΑΜΕ ΚΑΙ ΜΑΣ ΑΡΕΣΕ Όλα όσα συμπιώσαμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.

16 ΑΛΑΤΙ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙ Δοκιμάζουμε τις υπέροχες γεύσεις του Cru και βγάζουμε για ακόμα μια φορά το καπέλο στη Λάρνακα.

18 BITS & BITES Ο «Ρατατού» κάνει βουτές στο Διαδίκτυο και ανακαλύπτει τις πιο τρελές ιδέες.

20 MULTI TASTE «Μπουκίτος» από την αγορά με βάση το design.

54 TRAVELLER WITH A CAUSE Αφορμές για να βγεις από την κουζίνα και να μπεις στο αεροπλάνο.

56 MATTER OF TASTE Η Βιέννη είναι μαγευτική το Δεκέμβριο. Διάλεξε αν θα τη δεις από μια θεατρική ή μια μοντέρνα ματιά.

58 NOTE BOOK Η Λούσιον Αβρααμίδου φοράει τα οκι της και κάνει ακροβατικά στις πίστες του μαγευτικού Ινομπουργκ.

60 TASTE DIARY Το New Majestic Hotel στην καρδιά της Σιγκαπούρης είναι ο παράδειος του design.

Κυρίως Πιάτο food

76 ΤΟ ΓΛΩΣΣΑΡΙ ΤΟΥ MENΟΥ Για να μπν «κολλάς» στις λέξεις.

78 Α TASTE OF... Κυδώνι! Διάσημο από την αρχαιότητα, είναι εξαιρετικό φρούτο τόσο στη μαγειρική όσο και στην ταχαροπλαστική.

80 BHMA-BHMA Κρύο...καιρός για νόστιμη μπουγιαμπέο. Μάθε πώς να φτιάχνεις την πιο διάσημη ψαρόσουπα στον κόσμο.



128 recommended

Ορεκτικά από σοταριούμενο χαλλούμι, κυβάκια από καρπούζι, πεπόνι και foie gras γαρνιριούμενό με μάνγκο και φρούτα του δάσους. Υπέροχο party food από τους chef του Mediterranean Beach Hotel.

82 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ Τα κρεμμύδια είναι πρωταγωνιστής στην κουζίνα και εμείς αναλύνουμε όλες τους ιδιότητες και χρήσεις.

84 ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ Με απλά συστατικά και με συμπυκνωμένο χυμό ντομάτας ή κονορέβα ντοματάκια μπορείς να φτιάχνεις καταπληκτικά πιάτα.

88 ΒΑΣΙΛΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ Το κυνήγι θεωρείται ένα από τα πιο ενδιαφέροντα κεφάλαια στη μαγειρική. Φτιάζαμε συνταγές αριστοκρατικές!

94 LET THE GAME BEGIN Ο σεφ του Barolo δημιουργεί ευφάνταστα πιάτα με κυνήγι.

100 PARTY FOOD Γίνε ο τέλειος οικοδεοπότης και φτιάξε μπουκίτος γκουρμέ, με τη βοήθεια των chef του Mediterranean Beach Hotel.

106 XMAS CLASSICS Βάλαμε τα αγαπημένα πιάτα μας στο τραπέζι για να «μυρίσει» Χριστούγεννα.

118 MADE IN CYPRUS Η Μαριλένα Ιωαννίδου φτιάχνει πρωτότυπες συνταγές με βάση το μήλο.

120 WINETASTING Φυάχνουμε κάβια στο σπίτι και συνδυάζουμε τα γλυκά με το κατάλληλο κρασί.

124 Q&A Ερωτήσεις και απαντήσεις για το κρασί για να μη σε πάσουν αδιάβαστο.

126 ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ Τα νέα από το μενού tns αγοράς.

Επιδόρπιο

112 CHOCO-LICIOUS Η σοκολάτα παραμένει η βασίλισσα των γλυκών.

Special Dishes

22 IT'S STEATIME Όλα ξεκίνησαν από ένα φύλλο που έπεσε τυχαία σε μια κούπα τεστό νερό στην Κίνα...

30 IN THE MOOD Μπαίνουμε στο κλίμα των Χριστουγέννων και κάνουμε βόλτα στην αγορά.

34 REVEILLON FESTIF Επιλέγουμε τα αγαπημένα μας ξενοδοχεία στο νησί και μαθαίνουμε τι μας επιφύλασσουν για τις γιορτές.

44 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ Ο Ηρόδοτος Δαμαλής ιδιοκίτης του εστιατορίου «Πιατάκια» μαγειρεύει υπέροχα πιάτα για φίλους.

62 KOYBA Χορεύουμε σάλσα στην Αβάνα, πίνουμε το μάγιστρο στα θρυλικά μπαρ της πόλης και δοκιμάζουμε αυθεντικά πούρα.

68 GUINNESS Ο Πιερίς Παναγή ιαξιδεύει στο Δουβλίνο, που γιορτάζει τα 250 χρόνια tns Guinness.

70 NEA YORKΗ Μπορεί να την έχεις κτιστή σε οικονομική κρίση αλλά η απόλυτη μπιτρόπολη παραμένει φωτεινή δύο ποτέ άλλοτε.



edi to rial

Με τη Μαρία Θ. Μασούρα
maria.massoura@mediamorfosis.com.cy



Big City (Xmas) Lights

Πιναπό δύο χρόνια είχα γράψει μια στήλη στο «Κερασάκι στην Τούρτα» με τίτλο «Γιατίδεν μ' αρέσουντα Χριστούγεννα». Δεν έλεγα ψέματα. Μου προκαλούσαν τρομερό άγκος. Οι μόνες μου σκέψεις ήταν πού θα έκλεινα για το ρεβεγιόν, με ποια παρέα, τι δώρα να κάνω κ.λπ.

Όταν το περιοδικό δημοσιεύτηκε μου τηλεφώνησε η μπτέρα μου. «Μα γιατί έγραψες ότι δεν σ' αρέσουντα Χριστούγεννα; Στεναχωριέμαι που η κόρη μου νιάθει έτσι». Τι να έλεγα; Για τον πανικό που συμβαίνει με τις κρατήσεις στα κλαμπ και τα μπαρ εκείνη την περίοδο και πόσο πολύ με χαλάει; Είχε δίκιο όμως. Γιατί ένιωθα έτσι; Τα Χριστούγεννα που πέρασα ως παιδί ήταν φανταστικά. Ακόμα θυμάμαι εκείνα τα πρωινά των Χριστούγεννων που το πρώτο πράγμα που κάναμε με την αδελφή μου ήταν να τρέξουμε στο σαλόνι για να δούμε αν είκαμε δώρα κάτω από το δέντρο. Εννοείται πως κάθε χρόνο γράφαμε γράμμα στον Άντελην και του ζητούσαμε με λεπτομέρεια τι θέλαμε. Από την άλλη είχαμε τον μπαμπά που μας άγκωνε ότι μπορεί και να μη χώραγε στην καμινάδα ο Άντεληνς γιατί «είχε φάει πολύ εκείνες τις μέρες». Εγώ τον πίστευα και έκωνα κρυφά το κεφάλι μου μέσα στο τζάκι για να δω αν τελικά είχε αρκετό χώρο. Ευτυχώς ποτέ δεν φράκαρε στην καμινάδα και πάντα παίρναμε τα δώρα μας έγκαιρα.

Μετά όταν ήμουν φοιτήτρια στην Αγγλία, από Νοέμβριο και μετά όταν άναβαντα κριστούγεννιάτικα φώτα, κατέβαινα κάθε απόγευμα μετά το μάθημα στη φωτισμένη Oxford Street. Πάντα όμως κατέληγα μπροστά από τη βιτρίνα του Selfridges που κάθε χρόνο ήταν μια μαγευτική υπερπαραγωγή.

Με την επιστροφή μου στην Κύπρο, τα πράγματα άλλαξαν και κάθε χρόνο σκεφτόμουν πώς θα επιβιώσω χωρίς να πάθω αλλεπάλληλα υπαρξιακά.

Ωστού διαπίστωσα το εξής. Οι γιορτές δεν είναι περίοδος επίδειξης. Δεν έχει να κάνει μόνο με το πού θα βρούμε το τέλειο φόρεμα για το ρεβεγιόν ούτε πόσο εντυπωσιακά θα είναι τα δώρα που θα κάνουμε.

Τα Χριστούγεννα είναι η τέλεια αφορμή να νιώσεις σαν παιδί. Ακόμα και αν αυτό σημαίνει να φτιάχεις ένα δέντρο υπερπαραγωγή, ώστε να καίρεσαι όταν το πρωταντικήζεις με το που μπαίνεις σπίτι από τη δουλειά.

Και εγώ πλέον περνώντας με φίλους και την οικογένειά μου, κάνω βόλτες σε φωτισμένες πόλεις και οργανώνω δείπνα με ωραίο φαγητό και κρασί. Φέτος μάλιστα αποφάσισα να στολίσω το σπίτι από νωρίς και να μάθω να φτιάχνω Glühwein (ζεστό κρασί με μπαχαρικά).

Έτσι και εδώ στο Taste μπήκαμε από νωρίς στο κλίμα και κάναμε ένα τεύχος, πρόλογο των γιορτών.

Επισκεψθήκαμε πέντε αγαπημένα ξενοδοχεία στην Κύπρο, μάθαμε τις λεπτομέρειες για τα gala που θα διοργανώσουν και γνωρίσαμε τον κόσμο που θα σε υποδεχθεί. Επίσης σου προτείνουμε τρεις διαφορετικές προτάσεις για εντυπωσιακά δείπνα. Η μια με party food, εντυπωσιακά δηλαδή τσιπτήματα που θα σε βγάλουν ασπροπρόσωπο στο πάρτι σου, η άλλη με κυνήγι που είναι ιδανικό αυτή την περίοδο και η τρίτη με all time classic γιορτινές συνταγές. Και για επιδόρπιο λαχταριστά γλυκά με σοκολάτα.

Εσύ το μόνο που έχεις να κάνεις είναι να χαλαρώσεις και να δεις την ουσία των πραγμάτων.

taste

ΕΚΔΟΤΕΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ
ΝΙΚΟΣ ΧΡ. ΠΑΤΤΙΚΗΣ
ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΚΙΔΟΥ

GROUP MAGAZINE MANAGER
Σταύρος Χριστοδούλου

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ Σάωτα Ζένιου

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ Νίνα Θεοχαρίδη
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ ΓΕΥΣΗΣ Λένα Τσουκαλά¹
ΒΟΗΘΟΣ ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ Μαρία Θ. Μασούρα

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΑΤΕΛΙΕ Νίκη Ανδρέου
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ Νάνσια Αγγελίδη

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Τάνια Σταυρίνο, Μαριάννα Καραβαλή, Αθηνά Διανέλλου, Πιερής Πλαναγή, Ιωάννα Χριστοδούλου, Κωνσταντίνα Γεωργίου

PHOTO EDITOR Στέλλα Ανδρονίκου
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

Αγγελίνα Μαγίδη, Πλαναγάτη Μηνά, Σωτηρία Γιαννακά, Agisilaou & Spyrou Advertising Photography, Charlie Makkos, @dreamstime.com

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ Σοφοκλής Καρπασήτης
ΔΙΟΡΘΩΣΗ Μαρία Ζερβού, Μαρία Καπάταν, Μαρία Καλιμάχου

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ N & M MEDIAMORFOSIS Ltd
Διογένους 1, Εγκωμ Τη 21094, 1501, Λευκωσία.
Τηλ. Κέντρο: 22744000, Σύνταξη φας: 22591442, 22590516. Λογιστήριο τηλ.: 22744211, φας: 22590170 Διαφημίσεις τηλ.: 22744474, φας: 22590470, taste@mediamorfosis.com.cy

Το TASTE είναι συνδεδεμένο περιοδικό με το Δημοσιογραφικό Οργανισμό Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΛΤΔ

ΤΕΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Μιχάλης Καρής
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Γιάννης Καφαρίδης

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΠΩΛΗΣΕΩΝ & MARKETING

Ρένος Ονουφρίου

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ IT & ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΕΚΔΟΣΕΩΝ

Τάσος Γιαβρούτας

CREATIVE & ADVERTISING MANAGER

Μαριλένα Παλάζη

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ

Στέλιος Ονουφρίου

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΠΩΛΗΣΕΩΝ

Θάλεια Καλού

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ

ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ & ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ

Μάγια Χαραλάμπους

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ (ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ)

Σταύρος Φουκαρίδης

MEDIA & COMMUNICATIONS SUPERVISOR

Αναστασία Ελευθερίου

PR & EVENTS EXECUTIVE

Μαντώ Σταυρίδου

SENIOR EVENTS ORGANIZER

Χριστίνα Αναστασίου

PR & EVENTS ASSISTANT

Κατερίνα Χ' Ευθυμίου

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Θεοδώρα Ξενοφώντης, τηλ. 22744115

ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΙ, ΕΚΤΥΠΩΣΗ, ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

Proteas Press Ltd, Παλαιός δρόμος Λευκωσίας-Λεμεσού, Βιομηχανική Περιοχή Νίσσου 2571 Νίσσου Τ.Θ. 21098 1501 Λευκωσία, τηλ. 22479000, FAX: 22479200 email: info@proteaspress.com.cy

ISSN 1986-0358

COPYRIGHT © N&M MEDIAMORFOSIS LTD

Απαγορεύεται αυστηρά η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική ή κατά προτίμηση ή διάσκεψη-απόδοση του περιεχομένου (κειμένου ή φωτογραφίας) με οποιονδήποτε τρόπο, πλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ποχυγράφηση ή άλλο, χωρίς τη γραπτή έγκριση ή άδεια του εκδότη.