

Ορεκτικά

6 ΤΙ ΜΑΓΕΙΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΑ Όσα δεν πρέπει να χάσεις το Φεβρουάριο.

8 NEW IN TOWN Κυκλοφορούμε και καταγράφουμε ό,τι νέο υπάρχει στη διασκέδαση.

10 HOT CHILI PEPPERS Πάμε Λεμεσό και στο νέο hot club tns πόλης, το Baraonda.

14 ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΜΑΣ ΑΡΕΣΣ Όλα όσα σημειώσαμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.

16 ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΗΣ Κάνουμε κράτηση στο νέο πολυχώρο της Λευκωσίας, το Occhio και συναντάμε την ομάδα πίσω από αυτό.

18 ΑΛΑΤΙ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙ Το Caprice εντός του ξενοδοχείου Londa, στη Λεμεσό, μας σερβίρει haute cuisine.

20 BITS & BITES Ο «Ρατατού» κάνει βουτές στο Διαδίκτυο και ανακαλύπτει τις πιο τρελές ιδέες.

22 MULTI TASTE «Μπουκίτσες» από την αγορά με βάση το design.

60 TRAVELLER WITH A CAUSE Αφορμές για να βγεις από την κουζίνα και να μπεις στο αεροπλάνο.

62 MATTER OF TASTE Ταξιδεύουμε στο Δουβλίνο και τοεκάρουμε ένα pop ξενοδοχείο και ένα βικτωριανό.

64 NOTE BOOK Η Νίνα Θεοχαρίδου ταξιδεύει στο Dubai και διαπιστώνει ότι η κρίση δεν το έχει αγγίξει.

66 TASTE DIARY Το Buddha Bar ταξιδεύει στην Πράγα και κτίζει εκεί το πρώτο του ξενοδοχείο.

Kyriws Πιάτο food

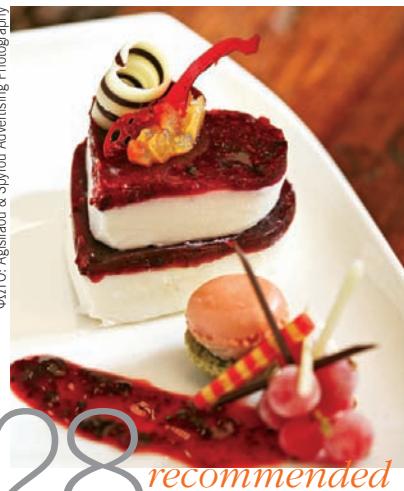
82 ΤΟ ΓΛΩΣΣΑΡΙΤΟΥ ΜΕΝΟΥ Για να μην «κολλάσ» στις λέξεις.

84 A TASTE OF... ευκάλυπτος. Δεν είναι μόνο θεραπευτικός (και φαγητό για τα κοάλα) αλλά έχει χιλιάδες άλλες χρήσεις.

86 GOURMET TASTING Το Oriental δεν είναι ένα απλό zαχαροπλαστείο. Πίγγαμε και ανακαλύψαμε πολλούς γκουρμέ θυσαρούς.

88 BHMA-BHMA Φτιάχνουμε την πιο διάσημη κρέπα του κόσμου. Φυσικά, την Crêpe Suzette.

90 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ Την επόμενη φορά που θα βρεις αστακό στην αγορά, αγόρασέ τον. Μπορείς



Πανακότα σε σχήμα καρδιάς με γεύση σηθυνία, macarons και μαρμελάδα από ανάμικτα μούρα και φράουλες από την ομάδα του Cava Gourmet Restaurant στο Άγιοι Ανάργυροι Natural Healing Spa Resort.

128

recommended

ΦΩΤΟ: Agislanou & Spyrou Advertising Photography

να φτιάξεις υπέροχα πιάτα.

92 ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ Το wok είναι θαυματουργό. Ειδικά όταν επιπρέφεις από τη δουλειά και θες να μαγειρέψεις κάτι εύκολο και γευστικό.

96 DINNER FOR TWO Αναψε κεριά, κάλεσε το άλλο σου μισό σε δείπνο και εντυπωσιάσε τον/την με αυτές τις συνταγές. Αυστηρά για δύο.

102 LATIN LOVER Ο Αργεντινός σεφ του Elysium, Martin Repetto ετοιμάζει πιάτα από την πατρίδα του και από τα ταξίδια του στην Ευρώπη.

108 ΓΕΥΣΕΙΣ ΑΠΟ ΧΕΙΜΩΝΑ Ανάβουμε τζάκι και δοκιμάζουμε τα πιάτα που έχει ετοιμάσει η ομάδα του Cava Gourmet Restaurant στο Άγιοι Ανάργυροι Natural Healing Spa Resort.

122 WINE & SPIRITS Φτιάξε ουστά την κάβα σου και επέλεξε κάποια από τα κρασιά που κάνουμε, που είναι κατάλληλα για παλαίσσον.

124 Q&A Ερωτήσεις και απαντήσεις για το κρασί για να μη σε πιάσουν αδιάβαστο.

126 ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ Τα νέα από το μενού της αγοράς

Επιδόρπιο

116 HOT TEMPTATIONS Υπέροχα zeστά γλυκά για τις κρύες νύκτες.

Special Dishes

24 DINING WITH THE STARS Οι επόνυμοι αφήνουν για λίγο τα φώτα της διασημότητας και μπαίνουν στην κουζίνα.

30 LOVE(LY) FOOD Τέσσερις γονιευτικοί άνδρες ετοιμάζουν για σένα ρομαντικό δείπνο.

40 HIS & HERs Γίνε μέρος της καθημερινότητάς του/της με αυτά τα δώρα.

44 ΑΣΤΕΡΙΑ ΣΤΟ ΠΙΑΤΟ Οι λίστες για τα εστιατόρια που έχουν λάβει το πολυπόθητο αστέρι Michelin έχουν ανακοινωθεί και εμείς τις παρουσιάζουμε.

50 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ Η σουνεργάτης μας Μαριέλα Ιωαννίδου καλεί τους φίλους της και ετοιμάζει φαγητά άκρως κυπριακά.

64 HIP & CHIC Πάμε τρίπερο στο Παρίσι και καταγράφουμε ό,τι καινούριο και ενδιαφέρον πάίζει.

74 LONDON, BABY LONDON Αναπνέουμε μητροπολίτικο αέρα στο hip Λονδίνο και προτείνουμε εστιατόρια και καταστήματα για να περάσεις ουάρη.

78 ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ ΕΝΤΟΣ Βάζουμε τη βαλίτσα στο πορτ-μπαγκάζ και κάνουμε check in σε νέα εστιατόρια και ξενώνες στο νησί.

edi to rial

Με τη Μαρία Θ. Μασούρα
maria.massoura@mediamorfosis.com.cy

All you need is love



Aνέκαθεν, σε όλα σχεδόν τα περιοδικά, οι εκδόσεις Φεβρουαρίου είναι αφιερωμένες στη μέρα του Αγίου Βαλεντίνου. Έτσι όποιο περιοδικό φυλλομετρήσεις έχει αφιερώματα του τύπου «Πώς να οργανώσεις το τέλειο δείπνο», «Δεξές του/της την αγάπη σου» και έρευνες όπως το πού να βρεις τα τέλεια σοκολατάκια – πάντα σε σχήμα καρδιάς - ποιο ανθοπωλείο κάνει τις πιο εντυπωσιακές ανθοδέσμες – τριαντάφυλλα και εννοείται κόκκινα, γιατί μετά υπάρχουν τόσες ερμηνείες για το τι σημαίνει το κάθε χρώμα που καλύτερα να μην πειραματιστείς - και από πού θα πάρεις τα πιο σέξι εσώρουχα, που πρέπει να είναι δαντελωτά ή σατέν και οπωσδήποτε κόκκινα. Έτσι αντιλαμβάνεσαι ότι θέματα σαν αυτά είναι ό,τι χειρότερο για τον δημοσιογράφο που πρέπει να γυρίζει την πόλη, να πάρει τα δεκάδες τηλεφωνήματα για την έρευνα και να φάει στη μούρη τόσες καρδιές όσες δεν έχει δει ποτέ στη ζωή του. Έτσι εμείς είχαμε αποφασίσει ότι δεν θα παίζαμε αποκλειστικά αυτό το παιχνίδι. Θα προσπαθούσαμε να μην έχουμε τριαντάφυλλα, καρδιές και τα σχετικά κλισέ σε αυτό το τεύχος αλλά σκεφτήκαμε να το δούμε με μια πιο γκουρυμέ άποψη. Επίσης το τεύχος που κρατάς είναι το τελευταίο του χειμώνα άρα βρισκόμαστε και στην ανάλογη διάθεση. Ευτυχώς ο καιρός φέτος ήταν αρκετά χειμωνιάτικος. Γιατί πώς θα μπεις στο mood να κάτσεις δίπλα στο τζάκι ή να πας Σαββατοκύριακο σε χιονισμένα βουνά αν υπάρχει ήλιος σαν να είναι άνοιξη;

Το λέω εγώ που είμαι λάτρης του καλοκαιριού και της παραλίας. Δηλαδή αν μπορούσα να είμαι στο βόρειο ημισφαίριο από Μάιο μέχρι Οκτώβριο και στο νότιο τους υπόλοιπους μήνες, έτσι ώστε να υπάρχει πάντα καλοκαίρι, θα ήμουν πολύ ευτυχισμένη.

Από την άλλη, είναι εκείνα τα χειμωνιάτικα απογεύματα στο πατρικό μου, που καθόμαστε όλη η οικογένεια κοντά στο τζάκι – εγώ σχεδόν μέσα - διαβάζοντας ελληνικές κυριακάτικες εφημερίδες και πίνοντας καφέ φίλτρου με μυρωδιά μαστίχα. Είναι εκείνα τα βράδια με τους κολλητούς στα σπίτια ο ένας του άλλου, που αράζουμε στον καναπέ, με κόκκινο κρασί και τα λέμε και εκείνα τα κρύα βράδια που χωνόμαστε στο σινεμά για καλές ταινίες, όπως για παράδειγμα το μαγευτικό τρισδιάστατο Avatar αλλά και το φανταστικό Soul Kitchen.

Τελικά, όλα είναι θέμα διάθεσης. Ακόμα και η μέρα του Αγίου Βαλεντίνου. Όταν διαβάσεις το περιοδικό θα δεις πως προσπαθούσαμε να δούμε την ουσία των πραγμάτων και όχι την εμπορική πλευρά. Τέσσερις γοντευτικοί άνδρες μπήκαν στην κουζίνα και έφτιαξαν για μας από ένα νόστιμο αλλά απλό πιάτο και μας αποκάλυψαν τα μυστικά ενός ρομαντικού δείπνου. Ζητήσαμε από την ομάδα του «Άγιοι Ανάργυροι Natural Healing Spa», να μας ετοιμάσουν δείπνο για δύο δίλημα στη φωτιά ενώ ο Αργεντινός σεφ του ξενοδοχείου Elysium μας έφτιαξε συνταγές από όλο τον κόσμο και ιδιαίτερα από τη χώρα του (μας μαγείρεψε και ένα στιφάδο, συνταγής της γιαγιάς του). Και επειδή αυτή η μέρα, φέτος πέφτει σε τριήμερο, αν είσαι από τους τυχερούς που θα ταξιδέψουν στο Παρίσι ή το Λονδίνο, παρουσιάζουμε ό,τι πιο hot και ενδιαφέρον παίζει στις δυο πόλεις. Αν όμως θα μείνεις Κύπρο, ψάξαμε και βρήκαμε καινούρια ξενοδοχεία και ξενώνες στο νησί, έτσι για να αλλάξεις παραστάσεις. Ό,τι και να κάνεις αυτό το μήνα, απλά θυμήσου να το κάνεις με αγάπη.

taste

ΕΚΔΟΤΕΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ

ΝΙΚΟΣ ΧΡ. ΠΑΤΤΙΧΗΣ

ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΚΙΔΟΥ

GROUP MAGAZINE MANAGER

Σταύρος Χριστοδούλου

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ Σάωτα Ζένιου

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ Νίνα Θεοχαρίδη

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ ΓΕΥΣΗΣ Λένα Τσουκαλά

ΒΟΗΘΟΣ ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ Μαρία Θ. Μασούρα

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΑΤΕΛΙΕ Νίκη Ανδρέου

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ Χρυσάννα Κυριάκου

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Τάνια Σταυρίνη, Μαριάννα Καραβαλή, Αθηνά Διανέλλου, Πιερής Πλαναγή, Ιωάννα Χριστοδούλου, Κωνσταντίνα Γεωργίου

PHOTO EDITOR Στέλλα Ανδρονίκου

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

Αγγελίνα Μαγιδή, Παναγιώτης Μηνά, Σωτηρία Γιαννακό, Agisilaou & Spyrou Advertising Photography, Charlie Makkos, @dreamstime.com

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ Σοφοκλής Καρπασίπης

ΔΙΟΡΘΩΣΗ Μαρία Ζερβού, Μαρία Καπάταν, Μαρία Καλλιμάχου

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ N & M MEDIAMORFOSIS Ltd

Διογένους 1, Έγκωμη ΤΘ 21094, 1501, Λευκωσία.
Τηλ. Κέντρο: 22744000, Σύνταξη φαξ: 22591442,
22590516. Λογιστήριο τηλ.: 22744211,

φαξ: 22590170 Διαφημίσεις τηλ.: 22744474,
φαξ: 22590470, taste@mediamorfosis.com.cy

Το TASTE είναι συνδεδεμένο περιοδικό με το Δημοσιογραφικό Οργανισμό Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΛΤΔ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Μιχάλης Καρής

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΠΩΛΗΣΕΩΝ & MARKETING

Ρένος Ονουφρίου

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ IT & ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΕΩΝ

Τάσος Γιαβρούτας

CREATIVE & ADVERTISING MANAGER

Μαριένα Παλάζη

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ

Στέλιος Ονουφρίου

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΠΩΛΗΣΕΩΝ

Θάλεια Καλού

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΠΑΡΑΓΟΓΗΣ & ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ

Μάγια Χαραλάμπους

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ (ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ)

Σταύρος Φουκαρίδης

SENIOR EVENTS ORGANIZER

Χριστίνα Αναστασίου

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Θεοδώρα Ξενοφώντος, τηλ. 22744115

ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΙ, ΕΚΤΥΠΩΣΗ, ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

Proteas Press Ltd, Παλαιός δρόμος Λευκωσίας-Λεμεσός, Βιομηχανική Περιοχή Νίκου 2571 Νίκου Τ.Θ. 21098 1501 Λευκωσία, τηλ. 22479000, FAX:

22479200

email: info@proteaspres.com.cy

ISSN 1986-0358

COPYRIGHT © N&M MEDIAMORFOSIS LTD

Απαγορεύεται αυστηρά η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική ή κατά προτίμηση ή διασκευή-απόσταση του περιεχομένου (κειμένου ή φωτογραφίας) με οποιονδήποτε τρόπο, πλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ποχυγράφηση ή άλλο, χωρίς τη γραπτή έγκριση ή άδεια του εκδότη.