

Ορεκτικά

- 6 ΤΙ ΜΑΓΕΙΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΑ** Όσα δεν πρέπει να χάσεις τον Απρίλιο.
- 8 NEW IN TOWN** Κυκλοφορούμε και καταγράφουμε ό,τι νέο υπάρχει στη διασκέδαση.
- 10 HOT CHILI PEPPERS** Το σπιλάτο Vinyl Bar στη Λευκωσία είναι hot και καθόλου δήθεν.
- 12 ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΜΑΣ ΑΡΕΣΕΣ** Όλα όσα σημειώσαμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.
- 14 ΑΛΑΤΙ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙ** Πήγαμε «Στου Σαλά» στην παλιά Λευκωσία και περάσαμε φίνα.
- 16 BITS & BITES** Ο «Ρατατού» κάνει βουτές στο Διαδίκτυο και ανακαλύπτει τις πιο τρελές ιδέες.
- 18 MULTI TASTE** «Μπουκίτσες» από την αγορά με βάση το design.
- 56 TRAVELLER WITH A CAUSE** Αφορμές για να βγεις από την κουζίνα και να μπεις στο αεροπλάνο.
- 58 MATTER OF TASTE** Ταξιδεύουμε στο λογοτεχνικό Δουβλίνο και τσεκάρουμε ένα pop ξενοδοχείο και ένα βικτωριανό.
- 60 NOTEBOOK** Η Στάλι Παπαναστασίου περνά μια βδομάδα στο Νέο Δελχί και φέρνει μαζί της τα αρώματα και τις μυρωδιές της Ινδίας.
- 62 TASTE DIARY** Η Βαρκελώνη αποκτά το δικό της Mandarin Oriental διά χειρός Patricia Urquiola.

Κυρίως Πιάτο food

- 78 ΤΟ ΓΛΩΣΣΑΡΙ ΤΟΥ ΜΕΝΟΥ** Για να μην «κολλάσ» στις λέξεις.
- 80 Α ΤΑΣΤ ΟΦ...** λεμόνι. Είναι αρωματικό, το βρίσκεται σε πολλά προϊόντα και είναι εξαιρετικά ωφέλιμο για τον οργανισμό.
- 82 BHMA-BHMA** Μέρικοι το αποκαλούν «μωσαϊκό», ενώ στην Κύπρο την ξέρουμε ως «δούκισσα». Μάθε πώς να τη φτάχνεις χωρίς μίχερ.
- 84 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ** Κιόμυσ, ακόμα και τα μαρούλια έχουν τα δικά τους μυστικά και κόλπα.
- 86 ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ** Το καλοκαιριάκι πίλοισάει. Βάζουμε το τηγάνι στη φωτιά και ψήνουμε ψάρι με διάφορα υλικά και τρόπους.



2664
11048



recommended

Καραμελωμένα κτένια με μπρικ, πατάτες ζαφοράς, σος βελούτε και μελάνι οσουπίας από τον chef Πανίκο Χατζηπούρη και του sous chef Ανδρέα Ανδρέου, του εστιατορίου Vivaldi, εντός του ξενοδοχείου Four Seasons.

90 V FOR VEGETARIAN Το να είσαι χορτοφάγος δεν είναι μόδα, αλλά τρόπος ζωής. Παρουσιάζουμε ένα εύγευστο πλήρες μενού που θα ζηλέψουν ακόμα και οι μη-χορτοφάγοι.

96 ΓΕΥΣΗ ΑΠΟ ΙΝΔΙΑ Κάνουμε ένα νοντό ταξίδι μέσα από τα χρώματα και τις γεύσεις του χορτοφαγικού γεύματος που έχει ετοιμάσει το Taste of India.

102 Η ΑΝΟΙΞΗ ΣΤΟ ΠΙΑΤΟ Πήγαμε στο Vivaldi του Four Seasons και δοκιμάσαμε ένα μενού, με άφωμα...άνοιξης.

118 MADE IN CYPRUS Συνοδευτικά για τον απογευματινό καφέ που ξυπνούν αναμνήσεις.

120 & 122 WINE & SPIRITS Ανακαλύψαμε μια κάβια που πουλά μόνο κυπριακό κρασί και δοκιμάζουμε τα καλύτερα chardonnay της αγοράς.

124 Q&A Ερωτήσεις και απαντήσεις για το κρασί για να μη σε πάσσουν αδιάβαστο.

126 ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ Τα νέα από το μενού της αγοράς.

Επιδόρπιο

110 LOVELY CHEESECAKE Το αγαπημένο μας

επιδόρπιο παρουσιάζεται σε λαχταριστές παραλλαγές.

Special Dishes

20 ΧΡΥΣΟΙ ΣΚΟΥΦΟΙ 2010 Όλα όσα έγιναν στη φετινή τελετή βράβευσης των κορυφαίων εστιατορίων της Ελλάδας.

26 ΓΕΥΣΕΙΣ ΠΕΝΤΕ ΑΣΤΕΡΩΝ Τα ξενοδοχεία είναι ξανά στη μόδα. Παρουσιάζουμε τα καλύτερα εστιατόρια των κυπριακών ξενοδοχείων.

44 MAGIC LAND Εμπνεόμαστε από την «Αλίκη στη Χώρα των Θαυμάτων» και διακομιδούμε το τραπέζι στο ίδιο σημείο.

48 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ Η Χριστίνα Σαρρή καλεί τις κολλητές της για γεύμα και τους μαγειρεύει συνταγές από το πρότυπο της βιβλίο.

64 ROAD TRIP ΣΤΗΝ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟ Διασχίζουμε τα πανέμορφα τοπία της Πελοποννήσου και κάνουμε στάση στα hot εστιατόρια και ξενώνες.

72 ΣΥΝΕΒΗ ΣΤΗ ΝΑΠΟΛΗ Η παλική πόλη με το πιο έντονο ταμπεραμέντο είναι η μπέρα της πόλης. Και αυτός είναι μόνο ένας από τους λόγους που πρέπει να την επισκεφτείς.