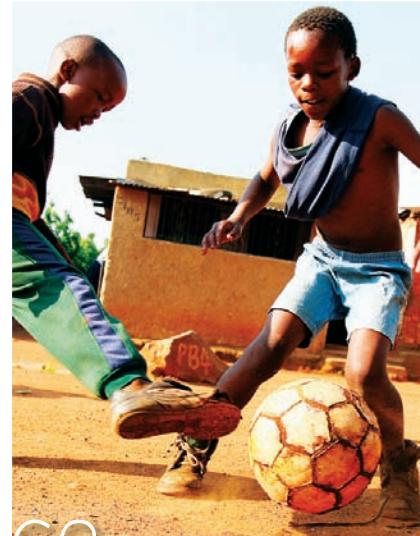


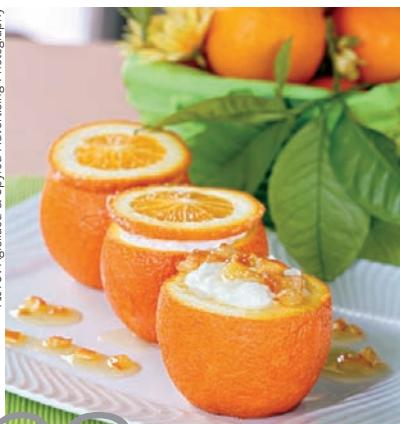
## Ορεκτικά

- 6 ΤΙ ΜΑΓΕΙΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΜΗΝΑ** Όσα δεν πρέπει να κάσοις το Μάιο.
- 8 NEW IN TOWN** Κυκλοφορούμε και καταγράφουμε ό,τι νέο υπάρχει στη διασκέδαση.
- 10 HOT CHILI PEPPERS** Άέρα από Άπω Ανατολή θα βρεις στο Noodle House της Λεμεσού.
- 12 ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΜΑΣ ΑΡΕΣΕ** Όλα όσα σημειώσαμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.
- 16 ΑΛΑΤΙ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙ** Πεθυμόσαμε Αθήνα και έτσι πεταχτίκαμε στο «Παντοπωλείον» στη Λευκωσία για μεζεδάκια.
- 18 BITS & BITES** Ο «Ρατατούι» κάνει βουτιές στο Διαδίκτυο και ανακαλύπτει τι πιο τρελές ιδέες.
- 20 MULTI TASTE** «Μπουκίτοες» από την αγορά με βάση το design.
- 54 TRAVELLER WITH A CAUSE** Αφορμές για να βγεις από την κουζίνα και να μπεις στο αεροπλάνο.
- 56 MATTER OF TASTE** Πεταγόμαστε μέχρι την ακτή Amalfi και τοσκάρουμε δύο αριστοκρατικά ξενοδοχεία.
- 58 NOTEBOOK** Η Χρυσάννη Χατζηδημητρίου βρίσκεται στη «ιταλική» πλευρά της Γερμανίας, στη Δρέσδη.
- 60 TASTE DIARY** Πάμε στη Σαν Τροπέ για να ανακαλύψουμε έναν κανούριο «κύβο», το συλάτο ξενοδοχείο Le Kube.



## Κυρίως Πιάτο *food*

- 76 ΤΟ ΓΛΩΣΣΑΡΙ ΤΗΣ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ** Για να μην «κολλάς» στις λέξεις.
- 78 Α TASTE OF...** δενδρολίβανο. Χροσιμοποιείται στη μαγειρική, είναι ευεργετικό για τα μαλλιά και για την επιδερμίδα.
- 80 BHMA-BHMA** Μάθε πώς να φτιάχνεις οολόμο και παγωτό φράουλα με τη μηχανή-οούπερ κουζίνα Thermomix.
- 82 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ** Το κέικ επανέρχεται δυναμικά. Σου δείχνουμε την πανεύκολη μέθοδο 1-2-3-4.
- 84 ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ** Τόρα που ανοίγει ο καρός,



τα γεμιστά, κάθε μορφής, είναι ιδανικά για ουζάκια και παγωμένη μπίρα.

**88 SLOW FOOD** Εκτός από το ομώνυμο γνωστό κίνημα, είναι και ένας από τους καλύτερους τρόπους να μαγειρέψεις φαγητό για ένα οικογενειακό τραπέζι.

**96 ΠΑΜΕ ΙΤΑΛΙΑ** Ζητίσαμε από τον πλέον γνώστο της ιταλικής κουζίνας, Κίμωνα Γεωργίου, του Il Paesano, να μάς πάρει ένα ταξίδι στην Ιταλία, μέσω της γαστρονομικής οδού.

**106 ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ** Παρέα με την Εύη Ιωάννου - Χιώτη, του La Maison Fleurie, κάνουμε μια αναδρομή σε αγαπημένες γεύσεις δίνοντάς τους μια μοντέρνα ερμηνεία.

**120 MADE IN CYPRUS** Το οικογενειακό τραπέζι θέλει το ψητό του και το σάμαλι του.

**122 & 123 WINE & SPIRITS** Στην κάβα Οίνων Πινεύματα θα ανακαλύψεις ιταλικές γκουρμεδιές και επιπλέον παρουσιάζουμε τα καλύτερα Gin της αγοράς.

**124 Q&A** Ερωτήσεις και απαντήσεις για το κρασί για να μη σε πάσουν αδιάβαστο.

**126 ΤΣΙΜΠΗΜΑΤΑ** Τα νέα από το μενού της αγοράς

## Επιδόρπιο

- 112 ΚΙ ΟΛΑ ΑΡΧΙΖΟΥΝ ΞΑΝΑ** Παραλλαγές αγαπημένων γλυκών που έχουν αντέξει στο χρόνο.

## Special Dishes

- 14 ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΗΣ** Ο Βαλεντίνος Μιχαήλ είναι ο νέος Young Chef of the Year.

**22 FAMILY MATTERS** Επιτρέφουμε στην κουζίνα της μαμάς, θυμόμαστε τις παιδικές μας γεύσεις και γεύόμαστε αγαπημένα «μαμαδιότικα» φαγητά.

**42 SUNDAY LUNCH** Μάνα και κόρη στρώνουν ένα υπέροχο κυριακάτικο τραπέζι έξω στον κάπιο.

**46 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ** Η ομάδα του Taste μαζεύεται γύρω από ένα τραπέζι και τη Νίνα Θεοχαρίδου σερβίρει θεσπέσιες γεύσεις.

**62 OUT OF AFRICA** Με αφορμή το Μουντάλ, ανακαλύπτουμε λίγη από τη μαγεία της Νοτίου Αφρικής.

**70 V FOR VIENNA** Η Βιέννη δεν είναι μόνον η κόρη της Σίσι αλλά μια cool ευρωπαϊκή πρωτεύουσα.

**104 ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ** Η Ελένη Π. Ανδρέου μας έξηγει πώς η μεσογειακή δίαιτα, μπορεί να είναι ούμαχός μας κατά του καρκίνου.