# the menu



## Ορεκτικά


**6 ΔΙΑΔΩΣΕ ΤΟ** Όσα δεν πρέπει να χάσεις τον Ιούλιο.

**10 NEW IN TOWN** Κυκλοφορούμε και καταγράφουμε ό,τι νέο υπάρχει στη διασκέδαση.

**12 WHAT'S HOT** Το ξενοδοχείο Almyra πήρε το πέμπτο του αστέρι.

**14 ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ ΚΑΙ ΜΑΣ ΑΡΕΣΕ** Όλα όσα σημειώσαμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.

**16 ΑΛΑΤΙ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙ** Ραφιναρισμένες γεύσεις με χαρακτήρα στη βεράντα του La Maison Fleury.

**18 TRAVELLER WITH A CAUSE** Αφορμές για να βγεις από την κουζίνα και να μπεις στο αεροπλάνο.

**20 MATTER OF TASTE** Δύο παραδεισένιες επιλογές στο Λάος.

**22 ROOM WITH A VIEW** Ξενάγηση στα πιο ρετρό ξενοδοχεία του Μεξικού.

**24 NOTEBOOK** Η Χριστίνα Σκορδή ψάχνει υπέροχα ηλιοβασιλέματα στην Κόστα ντε Σολ.

**66 MULTI TASTE** «Μπουκίτσες» από την αγορά με βάση το design.


## Κυρίως Πιάτο food


**86 A TASTE OF...** ηλιοτρόπιο. Εκτός από το ηλιέλαιο και το πασατέμπο, είναι πηγή πολλών πολύτιμων προϊόντων.

**88 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ** Αυτή είναι η εποχή για φρέσκο ψάρι και εμείς σου δείχνουμε τρόπο να το ψήσεις στο φούρνο.

**90 ΒΗΜΑ-ΒΗΜΑ** Πώς να φτιάξεις εύκολα και χωρίς κόπο την περίφημη paella.

**92 ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ** Στρώσε τραπέζι με δροσερά ιταλικά πιάτα.

**96 SUMMER FOOD** Εύκολα και light πιάτα για τις καλοκαιρινές βραδιές στη βεράντα.

26

80

33

114

ΦΩΤΟ: Agisilaou & Spyrou Advertising Photography

102 *recommended*

Καλοκαίρι στην Κύπρο στο Kohili Restaurant εντός του ξενοδοχείου Alexander The Great στον Πρωταρά.


**102 SEAFOOD STORIES** Υπέροχες συνταγές με θαλασσινά στο Kohili Restaurant του Πρωταρά.

**108 ΣΤΗ ΜΕΣΟΓΕΙΟ ΛΕΜΕ ΝΑΙ** Γεύσεις με τα πιο φρέσκα μεσογειακά υλικά από τον σεφ του SI-DA-YES.

**120 MADE IN CYPRUS** Κολοκυθάκια γεμιστά και κουπέπια με χαλλούμι αντιπροσωπεύουν τις γεύσεις του κυπριακού καλοκαιριού.

**122 WINE & SPIRITS** Ανάλαφρα και γεμάτα μυρωδιά κρασιά, να τα πιεις παγωμένα στο ποτήρι.

**124 Q &A** Ερωτήσεις και απαντήσεις για το κρασί για να μην σε πιάσουν αδιάβαστο.

**126 MARKET** Τα νέα από το μενού της αγοράς.

**128 SNAPSHOT** Ο Σταύρος Χριστοδούλου ζει όμορφα καλοκαιρινά βράδια στην πρωτεύουσα.


## Επιδόρπιο


**114 SWEET ICE** Ευφάνταστα επιδόρπια με βάση το παγωτό.


## Special Dishes


**26 SWEET CAPRI NIGHTS** Τα δέκα πράγματα που πρέπει να ξέρεις για να κάνεις ονειρεμένες διακοπές στο πανέμορφο ιταλικό νησί.

**33 SUMMER IN CYPRUS** Μένουμε Κύπρο, εντοπίζουμε τα καλύτερα μπαράκια πάνω στο κύμα και προτείνουμε τις καλύτερες επιλογές για πολυτελή διαμονή σε κυπριακά ξενοδοχεία.

**68 BEAUTIFUL AT THE BEACH** Η καλοκαιρινή κολεξιόν της MAC είναι ιδανική για τις ζεστές μέρες και νύκτες του καλοκαιριού.

**72 ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΑΚΙ ΣΤΗΝ ΑΚΡΟΓΙΑΛΙΑ...** Αντικείμενα και αξεσουάρ για να περνάς τις μέρες σου στην παραλία με στιλ.

**76 ΤΑ DESIGN ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ** Ό,τι παίζει στο design και την αρχιτεκτονική αυτή την εποχή.

**80 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ** Υπέροχες θαλασσινές γεύσεις στο σπίτι του Ανδρέα και της Θέλμας Μιχαήλ στο Ζύγι.