

Ta νέα του μήνα

- 6 NEW IN TOWN** Κυκλοφορούμε και καταγράφουμε ό,τι νέο υπάρχει στη διασκέδαση.
- 14 EDITORS' CHOICE** Όλα όσα σημειώσαμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.
- 18 ΔΙΑΔΩΣΕ ΤΟ** Όσα δεν πρέπει να χάσεις τον Αύγουστο.

Good life

- 22 MY LIFE** Ο Μάριος Ταραμίδης μάς ξεναγεί στο δικό του κόσμο.
- 24 SUMMER IN THE CITY** Βεράντες, αυλές, πάρκα, γεύσεις, κοκτέιλ. Όλα όσα πρέπει να ξέρεις για να περάσεις τέλεια τον Αύγουστο στην Λευκωσία.
- 34 ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ ΜΟΥ ΚΡΗΤΗ** Παίρνουμε μια μικρή μόνο γεύση από το πανέμορφο αυτό νησί.
- 44 TRAVELLER WITH A CAUSE** Αφορμές για να βγεις από το σπίτι και να μπεις στο αεροπλάνο.
- 46 JUST OPENED** Ανακαλύψαμε το πιο «ζεστό» café της Στοκχόλμης.
- 48 CRASH TEST** Ταξιδεύουμε στο Βόσπορο και συγκρίνουμε δύο ξενοδοχεία στην Κωνσταντινούπολη.
- 50 NOTEBOOK** Η Χριστίνα Σκορδή περνά τέσσερις μέρες στη Σίφνο και μας δίνει τα tips της.
- 52 Ο ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΔΩ** Κάνουμε check in στα πιο νέα και πολύ hot resort της Ασίας.
- 60 SHOP@CY** «Μπουκίτσες» από την κυπριακή αγορά με βάση το design.
- 62 SHOP@NET** Σερφάρουμε στο Ιντερνετ και ανακαλύπτουμε μικρούς θησαυρούς.
- 64 SUMMER (CITY) SUN** Τα τελευταία προϊόντα από το χώρο της ομορφιάς για να κυκλοφορείς άνετα το καλοκαρι στην πόλη.
- 68 URBAN OASIS** Αντικείμενα και αξεσουάρ



για να μετατρέψεις το μπαλκόνι σου σε μια καλοκαιρινή δασοποιία.

72 ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΜΕ ΤΗ ΦΟΡΜΑ Τα νέα του design, από βραχιόλια διά χειρός Zaha Hadid μέχρι το πιο hot μουσείο στο Ισραήλ.

Food

- 76 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ** Η γνωστή παρουσιάστρια Toniia Buxton μαγειρεύει για τους επώνυμους Κύπριους φίλους της.
- 84 ΑΛΑΤΙ ΠΙΠΕΡΙ** Νέα διεύθυνση και νέες γεύσεις στην αγαπημένη αυλή του εστιατορίου Romantica στην Λευκωσία.
- 86 Α ΤΑΣΤ ΟF...**...ανανάς. Το πιο εξωτικό και καλοκαιρινό φρούτο είναι ιδιαίτερα ευεργετικό για τον οργανισμό.
- 88 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ** Μάθε πώς να ψήνεις το φαγητό στη λαδόκολλα.
- 90 ΒΗΜΑ-ΒΗΜΑ** Δροσερή μουσική λεμόνι-πεπόνι, φτιαγμένη εύκολα και γρήγορα.
- 92 ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ** Σπάζουμε αβγά και φτιάχνουμε ομελέτα με πολλούς τρόπους.

96 ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΤΗΣ ΒΕΡΑΝΤΑΣ Εύκολα μεζεδάκια για να συνοδέψουν την μπύρα και το ούζο.

102 MODERN CLASSICS Η ελληνική και κυπριακή κουζίνα ερμηνευμένη με μοντέρνο τρόπο από τους σεφ του Mediterranean στο ξενοδοχείο Elysium Beach Resort.

108 ASIAN FLAVOURS Γαστρονομικό ταξίδι στην Ασία από τον σεφ του GURU@CAPO BAY.

114 SWEET SUMMER Δροσερά καλοκαιρινά επιδόρπια με εποχικά φρούτα.

120 MADE IN CYPRUS Απόλυτα καλοκαιρινές γεύσεις που μυρίζουν Κύπρο.

122 WINE & SPIRITS Ξυνιστέρι και sauvignon blanc, στο τραπέζι.

124 Q&A Ερωτήσεις και απαντήσεις για το κρασί για να μην σε πάσουν αδιάβαστο.

126 MARKET Τα νέα της αγοράς.

128 SNAPSHOT Ο Σταύρος Χριστοδούλου επισκέπτεται τα «Πιατάκια» στη Λεμεσό και «πιάνει» νίβες Βαρκελώνης στον αέρα.

Με τη Μαρία Θ. Μασούρα
maria.massoura@mediamorfosis.com.cy

Εικόνες του Αυγούστου



Ευτέρα Επιστρέφω σπίτι, αργά απόγευμα από τη δουλειά. Μόλις έχει αρχίσει να δροσίζει. Αφήνω την τσάντα, φοράω ένα πουά ροζ φουστάνι, τις havaianas μου και ανοίγω τις μπαλκονόπορτες. Βάζω το cd player να παίζει τον καινούριο δίσκο του Monsieur Minimal, με τίτλο «Πάστα Φλώρα» και αρχίζω να ποτίζω τα φυτά της βεράντας. Οι ελιές θέλουν περισσότερο πότισμα από το πουλί του παραδείσου, ενώ η στεφανωτή μου έχει αρχίσει να εξαπλώνεται και πέρα από τον τοίχο. Τα δέντρα στον κήπο του ισογείου, έχουν ψηλώσει και σε συνδυασμό με τη φλαμουριά στο πεζοδρόμιο, δημιουργούν ένα πυκνό πράσινο περίφραγμα γύρω από το διαμέρισμά μου. Τις προάλλες, η Ε. μου είπε πως όταν κάθεται στην βεράντα μου είναι σαν να βρίσκεται στη μέση της ζούγκλας. Μια καλοκαιρινή όσαστη μέσα στην πόλη.

Τετάρτη Η πόλη είναι μισοδένεια και εγώ είμαι σπίτι. Μ' αρέσουν τα καλοκαίρια στην πρωτεύουσα. Ξυπνάω αργά, ντυνόμαι, παίρνω το αυτοκίνητο και κατεβαίνω κάτω Λήδρας. Κατευθύνομαι στα Καλά Καθούμενα, παραγγέλνω φραπέ και κάθομαι στη σκιά, διαβάζοντας το βιβλίό μου. Παρατηρώ τους τουρίστες να κυκλοφοράνε μέσα στο λιοπύρι με έναν χάρτη ανά χείρας. Έκανα το ίδιο ακριβώς τη μέρα που αποφάσισα να το παίξω τουρίστας στην πόλη μου και γύριζα από μουσείο σε μουσείο. Το βράδι, αράζουμε στην αυλή της New Division ή στο πλακόστρωτο του Brew, μέσα στη Λαϊκή Γειτονιά και λέμε αμπελοφίλοσοφίες με τυρί και κρασί.

Παρασκεύη Βολτάρουμε με τον Παναγιώτη στην παλιά πόλη. Αυτός για να βγάλει φωτογραφίες και εγώ για να γράψω ένα κείμενο για το αφιέρωμά μας, σε αυτό το τεύχος. Ο δρόμος μάς βγάζει στην αγαπημένη μου περιοχή, απέναντι από την Πλήρη Αμμοχώστου. Περιπλανιούμαστε με τις ώρες στα σοκάκια, εκείνος ενθουσιάζεται με τις εικόνες και εγώ κρυφοκοιτάζω μέσα από τα παράθυρα των παλιών σπιτιών. Πάντα ήθελα να ζήσω στην παλιά Λευκωσία. Ο δρόμος μας βγάζει μπροστά στη γειτονιά της εκκλησίας του Αγίου Κασσιανού. Η περιοχή έχει αναβαθμιστεί, έχουν γίνει δρόμοι και πεζοδρόμια. Ζηλεύουμε όσους μένουν εκεί. Η ώρα έχει πάιε 8. Καταλήγουμε στο Αιγαίο. Παραγγέλνουμε γιαούρτι με γλυστρίδα, σουβλάκια και σαλάτα. Ένα καλοκαιρινό πλιοβασλέμα, στην ταβέρνα με την πιο όμορφη αυλή της πόλης.

Οι πιο πάνω εικόνες συνιστούν για μένα το καλοκαίρι στη Λευκωσία. Στοτεύχος αυτό, κινηθήκαμε διαφορετικά. Αρήνουμε για λίγο την παραλιακή και μένουμε Λευκωσία. Κυκλοφορούμε στην πόλη, καταγράφουμε τις αγαπημένες μας βεράντες και αυλές, δοκιμάζουμε τα νέα καλοκαιρινά πιάτα εστιατορίων, απολαμβάνουμε κοκτέιλ, βολτάρουμε σε πάρκα, αράζουμε σε πισίνες, ξετρελαίνουμε σε μένες παγωτογεύσεις και κάνουμε βόλτες στην παλιά πόλη.

Η Λευκωσία του Αύγουστο είναι μια κούκλα αν ξέρεις να εκπιμάς τα θετικά της. Είναι όλα θέμα οπτικής γωνίας. Ακόμα και την αυλή στο σπίτι σου μπορείς να την μετατρέψεις σε μια όαση στην πόλη. Για να σε βοηθήσουμε σου δίνουμε ιδέες διακόσμησης και συνταγές για ουζομεζεδάκια. Και αν θα ταξιδέψεις, κάνουμε ένα οδοιπορικό στην αγαπημένη μας Κρήτη και ονειρευόμαστε διαμονή στα νέα ονειρεμένα resort σε Θαλάνδη, Μπαλί και Μαλδίβες. Να έχεις ένα ονειρεμένο Αύγουστο, όπου και αν βρίσκεσαι. Εμείς θα τα πούμε από Σεπτέμβριο.

Η φωτογραφία ανίκει στον Παναγιώτη Μηνά και το κείμενο αυτό γράφηκε με μουσική υπόκρουση το τραγούδι «Τα Ήσυχα Βράδια» της Αρλέτας.

taste

ΕΚΔΟΤΕΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ

ΝΙΚΟΣ ΧΡ. ΠΑΤΤΙΧΗΣ

ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΚΙΔΟΥ

GROUP MAGAZINE MANAGER

Σταύρος Χριστοδούλου

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ Σάρτα Ζένιου
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ Μαρία Θ. Μασούρα

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ Νίνα Θεοχαρίδη
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ ΓΕΥΣΗΣ Λένα Τσουκαλά
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ Χριστίνα Σκορδή

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΑΤΕΛΙΕ Νίκη Ανδρέου
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ Χρυστάλλα Κυριάκου

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Τώνια Σταυρίνο, Μαριάννα Καραβαλή, Αθηνά Διανέλλου, Πιερής Πλαναγή, Ιωάννα Χριστοδούλου, Κωνσταντίνα Γεωργίου

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

Αγγελίνα Μαγιδή, Παναγώπης Μηνά, Σωτηρία Γιαννακό, Agisilaou & Spyrou Advertising Photography, Charlie Makkos, @dreamstime.com

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ

Στέλλα Ανδρονίκου, Σοφοκλής Καρπασίης

ΔΙΟΡΘΩΣΗ Μαρία Ζερβού, Μαρία Καπάτανη, Μαρία Καλιμάχου

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ Ν & Μ MEDIAMORFOSIS Ltd

Διογένους 1, Έγκωμη Τη 21094, 1501, Λευκωσία. Τηλ. Κέντρο: 22744000, Σύντοξη φαξ: 22591442, 22590516. Λογιστήριο τηλ.: 22744211,

φαξ: 22590170 Διαφημίσεις τηλ.: 22744474, φαξ: 22590470, taste@mediamorfosis.com.cy

Το TASTE είναι συνδεδεμένο περιοδικό με το Δημοσιογραφικό Οργανισμό Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΛΤΔ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Μιχάλης Καρής

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΠΛΗΡΗΣ & MARKETING

Ρένος Ουουφρίου

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ IT & ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΕΚΔΟΣΕΩΝ

Τάσος Γιαβρούτας

CREATIVE & ADVERTISING MANAGER

Μαριένα Παλάζη

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ KYKLOΦΟΡΙΑΣ

Στέλιος Ονουφρίου

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΠΩΛΗΣΕΩΝ

Θάλεια Καλού

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ & ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ

Μάγια Χαραλάμπους

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ (ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ)

Σταύρος Φουκαρίδης

SENIOR EVENTS ORGANIZER

Χριστίνα Αναστασίου

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ

Θεοδώρα Ξενοφόντος, τηλ. 22744115

ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΙ, ΕΚΤΥΠΩΣΗ, ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

Proteas Press Ltd, Παλαιός δρόμος Λευκωσίας-Λεμεσός, Βιομηχανική Περιοχή Νίσσου 2571 Νίσσου Τ.Θ. 21098 1501 Λευκωσία, τηλ. 22479000, FAX:

22479200

email: info@proteaspres.com.cy

ISSN 1986-0358

COPYRIGHT © N&M MEDIAMORFOSIS LTD

Απαγορεύεται αυστηρά η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική ή κατά προτίμηση ή διασκευή-απόδοση του περιεχομένου (κειμένου ή φωτογραφίας) με οποιονδήποτε τρόπο, πλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ποχυγράφηση ή άλλο, χωρίς τη γραπτή έγκριση ή άδεια του εκδότη.