

## Ta νέα του μήνα

**6 NEW IN TOWN** Κυκλοφορούμε και καταγράφουμε ό,τι νέο υπάρχει στη διασκέδαση.

**14 EDITORS' CHOICE** Όλα όσα σημειώσαμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.

**18 ΔΙΑΔΩΣΕ ΤΟ** Όσα δεν πρέπει να χάσεις το Σεπτέμβρη.

## Good life

**20 MY LIFE** Η Άννα Νουρή μας ξεναγεί στο δικό της κόσμο.

**22 ΦΑΚΕΛΟΣ: ΑΙΓΥΠΤΟΣ** 15 λόγοι να την επισκεφτείς.

**30 Η ΔΙΚΗ ΜΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ** Η Νίκη Μαραγκού γράφει για την αγαπημένη της πόλη.

**34 ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΑ ΣΤΟ ΝΕΙΛΟ** Με μια φελούκα ή ένα πολύτελές ποταμόπλοιο, θα ανακαλύψεις την πραγματική Αίγυπτο.

**38 ΜΕΡΕΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ** Οδοιπορικό στην πιο ελληνική πόλη της Αιγύπτου και ο Σταύρος Λούρας μας αφηγεύεται τα παιδικά του χρόνια εκεί.

**42 ΑΡΩΜΑ ΑΝΑΤΟΛΗΣ** Τα πάντα για τον ναργίλε και πού να τον καπνίσεις στην Κύπρο.

**ΤΑΒΙΒΛΙΑ ΤΗΣ ΑΙΓΥΠΤΟΥ** Βιβλία με επίκεντρο την Αίγυπτο ή γραμμένα από διάσημους Αιγυπτίους συγγραφείς.

**48 TRAVELLER WITH A CAUSE** Αφορμές για να βγεις από την κουζίνα και να μπεις στο αεροπλάνο.

**50 JUST OPENED** Ο Karim Rashid πάιζει με τις φόρμες στο κοριμηματωλείο Cupid.

**52 CRASH TEST** Με εξαιρετικά φθηνά εισιτήρια οι Βρυξέλλες είναι ακόμα πιο κοντά. Συγκρίνουμε δύο ξενοδοχεία εκεί.

**56 NOTEBOOK** Η Νίνα Θεοχαρίδου περπατά στα σοκάκια της δύμορφης Λοζάνης.

**58 SHOP @ CY** «Μπουκίτσες» από την κυπριακή αγορά με βάση το design.

**60 SHOP @ NET** Σερφάρουμε στο Ίντερνετ και ανακαλύπτουμε μικρούς θησαυρούς.



## recommended

Τόνος καρπάτιο με κάπαρη σε σφρινάκι, γαρνιριμένος με ψηλοκομμένο κρεμμύδι, ζύσμα λεμονιού, αλάτι και μαύρο πιπέρι από τον Κυριάκο Κυριάκου, group executive chef της PHC Franchised Restaurants, για το εστατόριο Galu.



**62 SPA ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ** Επιστροφή στην καθημερινότητα και ανανέωση με προϊόντα που μπορείς να χρησιμοποιήσεις στο σπίτι σου.

**66 WHITE LOVE** Το λευκό πάιζει παντού και φωτίζει τα γωνιές του σπιτιού μας.

**70 W-A-NDERLAND** Ο Marcel Wanders είναι ο πιο hot designer αυτή τη σεζόν. Οι νέες του δημιουργίες του το αποδεικνύουν.

## Food

**74 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ** Η Τατιάνα Σουκιούρογλου και ο Νίκος Χρυσοστόμου, αποχαιρετούν το καλοκαίρι με υπέροχες γεύσεις και καλή παρέα.

**82 ΑΛΑΤΙ & ΠΙΠΕΡΙ** «Οπως παλιά», διαπιστώνει η Νίνα Θεοχαρίδου όταν επισκέπτεται την ομώνυμη ταβέρνα στην Λάρνακα.

**84 A TASTE OF...KΡΟΚΟΣ.** Η saffron, Ένα από τα πιο ακριβά μπαχαρικά. Και όχι αδίκως.

**86 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ** Μάθε τα πάντα για το απόλαυστικό ψάρι ταρτάρου.

**88 ΒΗΜΑ-ΒΗΜΑ** Πώς να φτιάξεις τερίν με τυριά και λαχανικά.

**90 ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ** Γεύματα με απλά υλικά, ιδιαίκα για τις μέρες του φθινοπώρου.

**94 ΟΙ ΓΕΥΣΕΙΣ ΤΩΝ ΔΙΑΚΟΠΩΝ** Πιάτα που θυμίζουν τις καλοκαιρινές σου διακοπές.

**102 TRIP TO ITALY** Συνταγές για ριζότο και μακαρονάδες από τον σεφ του εστιατορίου Romantica tutto il giorno, στη Λευκωσία.

**108 BY THE SEA** Ο Κυριάκος Κυριάκου του Galu, πάιζει με τα υλικά της Μεσογείου και φτιάχνει πιάτα με πλούσια αφρώματα και χρόμα.

**114 CAKE DAYS** Αγαπημένες συνταγές για κέκι για τις πρώτες κούπες καφέ.

**118 MADE IN CYPRUS** Το σταφύλι έχει την τιμητική του αυτό το μήνα.

**120 WINE & SPIRITS** Τα πάντα για την αγαπημένη μας κουμανδαρία.

**124 Q&A** Ερωτήσεις και απαντήσεις για το κρασί για να μη σε πιάσουν αδιάβαστο.

**126 MARKET** Τα νέα της αγοράς.

**128 SNAPSHOT** Ο Σταύρος Χριστοδούλου επιστρέφει από τις διακοπές του και κάνει μια «βουτιά» σε παλιές σταθερές αξίες.