

Ta vέa tou mήna

8 NEW IN TOWN Κυκλοφορούμε και καταγράφουμε ό,τι νέο υπάρχει στη διασκέδαση και παρουσιάζουμε τους πρωταγωνιστές του μήνα.

14 EDITORS' CHOICE Όλα όσα σημειώσαμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.

18 ΔΙΑΔΩΣΕ ΤΟ Όσα δεν πρέπει να χάσεις τον Οκτώβρην.

Good life

20 MY LIFE Η Σκεύη Αφανίτη μας διηγείται ιστορίες από τα ταξίδια της.

22 GIVE ME A BREAK Δώσε χρόμα στην καθημερινότητά σου, απολαμβάνοντας έναν καφέ πριν από τη δουλειά, κάνοντας ένα διάλειμμα το μεσημέρι και τελειώνοντας τη μέρα με ένα ποτό.

34 ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ Εξάσκησε τις μαγειρικές σου ικανότητες παρακολουθώντας κάποια από τα μαθήματα που προσφέρονται αυτή την περίοδο.

42 TRAVELLER WITH A CAUSE Αφορμές για να βγεις από την κουζίνα και να μπεις στο αεροπλάνο.

44 ΤΑ ΝΕΑ ΣΤΕΚΙΑ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ Ένας μίνι οδηγός με όλες τις νέες αρίζεις στο γαστρονομικό χάρτη της ελληνικής πρωτεύουσας.

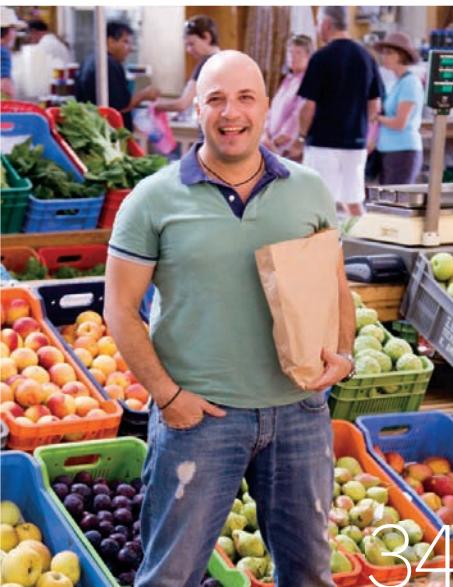
48 CRASH TEST Ζήσε ρομαντικές, φθινοπωρινές στιγμές στο Παρίσι και επέλεξε ανάμεσα σε δύο πολύ ξεχωριστά ξενοδοχεία.

50 ROOM WITH A VIEW ToW Hong Kong είναι ένα μαγευτικό ξενοδοχείο δίπλα στο λιμάνι Βικτώρια.

52 HIP BERLIN Η πιο ενδιαφέρουσα πόλη της Γερμανίας και το επίκεντρο της underground ευρωπαϊκής καλλιτεχνικής σκηνής, είναι ένας από τους πιο hot προορισμούς.

58 NOTEBOOK Ο Θέμης Μασούρας μαγεύεται από την ομορφιά της Λιοσβόνας.

60 SHOP @ CY «Μπουκίτοες» από την κυπριακή αγορά με βάση το design.



recommended

Crème de palouzé, ο γνωστός μας παλουζές σε μια διαφορετική εκδοχή με γάλα, φρέσκια κρέμα γάλακτος και μούστο σταφυλιού από τον Γιώργο Κόκκινο του Occhio.

62 SHOP @ NET Σερφάρουμε στο Ίντερνετ και ανακαλύπτουμε μικρούς θησαυρούς.

64 @ THE OFFICE Αντικείμενα και αξεσουάρ που θα ομορφύνουν το γραφείο σου.

68 ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟΥ Έχουνα και ευφάνταστα gadget για το γραφείο.

128 SNAPSHOT Ο Σταύρος Χριστοδούλου βολτάρει στη φθινοπωρινή Αθήνα.

Food

72 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ Η Μαριλένα Κωνσταντίνου και ο Αντρέας Ξυρίκης, υποδέχονται τους φίλους τους στο σπίτι τους.

80 ΑΛΑΤΙ & ΠΙΠΕΡΙ Η Νίνα Θεοχαρίδη επισκέπτεται το Chi Lounge στη Λεμεσό και δοκιμάζει υπέροχες γεύσεις από την Άπω Ανατολή.

82 Α TASTE OF...βρώμη. Εξαρετικά θρεπτικά που μπορείς να τη δοκιμάσεις και να τη βάλεις στη ζωή σου με πάρα πολλούς τρόπους και μορφές.

84 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ Όσα θα ήθελες να ξέρεις για τα δύο πρια και μια εύκολη συνταγή για φασόλια γίγαντες στο φούρνο.

86 BHMA-BHMA Μια πεντανόστιμη φριτάτα με πατάτες, κολοκυθάκια, αβγά και κυπριακά λουκάνικα.

88 ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ Συνταγές για όλη την οικογένεια. Απλές και πολύ νόστιμες.

92 A FRESH START Υπέροχες συνταγές με φρούτα και λαχανικά του φθινοπώρου.

98 GRAPE-FOOD Δημιουργικές συνταγές με βάση το σταφύλι από τον chef του Occhio.

104 ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ ΤΗΣ ΠΑΡΕΑΣ Γεύσεις για εκείνα τα κυριακάτικα μεσημεριανά με καλή παρέα.

110 SWEET AUTUMN Υπέροχα γλυκά που αιχμαλωτίζουν τη γεύσην και το άρωμα των φθινοπωρινών φρούτων.

118 MADE IN CYPRUS Ένα ασυνήθιστο ριζότο και μια πρωτότυπη σαλάτα συνοδεύουν παραδοσιακά, καθημερινά φαγητά.

120 WINE & SPIRITS Με το βλέμμα στραμμένο στην Καλιφόρνια.

124 Q&A Ερωτήσεις και απαντήσεις για το κρασί για να μη σε πάσουν αδιάβαστο.

126 MARKET Τα νέα της αγοράς.