

Ta néa tou mýna

6 NEW IN TOWN Κυκλοφορούμε και καταγράφουμε όù νέο υπάρχει στη διασκέδαση και παρουσιάζουμε τους πρωταγωνιστές του μýna.

12 EDITORS' CHOICE Όλα όσα σημειώσαμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.

16 ΔΙΑΔΩΣΕ ΤΟ Όσα δεν πρέπει να χάσεις τον λανουάριο.

Good life

18 MY LIFE Η οκνοθέτης Ντάινα Παπαδάκη μας αποκαλύπτει τη ζωή της καρέ καρέ.

20 LOW BUDGET STORIES Οι γεύσεις, οι καφέδες, τα ταξίδια και όλα όσα μπορείς να απολαύσεις χωρίς να ξετίναξεις το πορτοφόλι σου.

28 WORLD OF TEA AND COFFEE O Product Manager tou Whittard of Chelsea μας ταξιδεύει σε έναν μαγικό κόσμο.

32 ΕΝΑ ΔΡΟΜΟΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΚΟΙΜΑΤΑΙ Χαρτογραφούμε τον πιο πολυσύχναστο δρόμο της πρωτεύουσας, τη λεωφόρο Σπάρου Κυπριανού.

38 KITCHEN STORIES Μια μέρα στην κουζίνα με τον γνωστό Έλληνα σεφ Δημήτρη Σκαρμούτσο.

42 SHOP @ CY «Μπουκίτσες» από την κυπριακή αγορά με βάση το design.

44 SHOP @ NET Σερφάρουμε στο ίντερνετ και ανακαλύπτουμε μικρούς θησαυρούς.

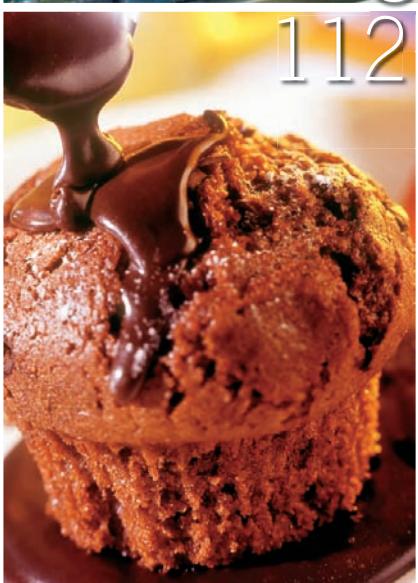
46 HUMAN TOUCH Design αντικείμενα από την κυπριακή αγορά, μετατρέπονται σε ανθρώπινες φιγούρες.

50 TRAVELLER WITH A CAUSE Αφορμές για να βγεις από την κουζίνα και να μπεις στο αεροπλάνο.



recommended

Uramaki, California και Ebi Tempura, nigiri Shake σολομού και futomaki, nori maki από τους σεφ του Guru και 60one , του εστιατορίου Guru στη Λευκωσία.



52 JUST OPENED Ένα industrial εστιατόριο στο Άμστερνταμ.

54 CRASH TEST Δύο ξενοδοχεία στο Dubai με αφορμή το Shopping Festival.

56 ROOM WITH A VIEW Το νέο «διαμαντάκι» των Aman Resorts είναι ένα κουκλίστικο ξενοδοχείο στη μέση της Αδριατικής.

58 NOTEBOOK Η Χριστίνα Σκορδή πετάγεται μέχρι το Λίβανο και κάνει σκι στα βουνά του.

60 A LAND OF MYSTERY Σημειώσεις και tips από την μαγευτική Ταϊλάνδη.

Food

68 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ Ο οινοποιός Κώστας Τσιάκκας και η γυναίκα του, υποδέχονται καλούς τους φίλους στο εξοχικό τους στο Πελέντρι.

76 ΑΛΑΤΙ & ΠΙΠΕΡΙ Η Νίνα Θεοχαρίδου δοκιμάζει τις γεύσεις του κινέζικου εστιατορίου Dragon στη Λευκωσία.

78 A TASTE OF... αβοκάντο. Είναι η εποχή του. Εύγευστο και πολύ υγιεινό!

80 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ Όλα για τις γαρίδες και πώς να φτιάξεις ένα θεοπέσιο μπισκ.

82 BHMA-BHMA Φτιάχε ένα γλυκό της γιαγιάς, μια υπέροχη σιροπιαστή καρυδόπιτα.

84 ΠΙΑΤΑ ΗΜΕΡΑΣ Σούπες για όλα τα γούστα για τις κρύες νύκτες του χειμώνα.

88 GRAND STYLE, LOW PRICE Εντυπωσιαστείς τους καλεσμένους σου με πιάτα «ψηφλής» γαστρονομίας φτιαγμένα με φθηνά υλικά.

96 FUSION FAVOURITES Οι σεφ του Guru και του 60one, ετοιμάζουν πιάτα εμπνευσμένα από γεύσεις της Άπω Ανατολής, στο ολοκαίνουριο Guru στη Λευκωσία.

104 ΤΟ CHI ΤΗΣ ΓΕΥΣΗΣ Κινέζικες νοστιμίες από τους σεφ του εστιατορίου Chi Lounge στη Λεμεσό.

112 NUTS ABOUT CHOCOLATE Σοκολατένια γλυκά με ξηρούς καρπούς.

120 MADE IN CYPRUS Εποχικά πιάτα με κολοκάσι και μπανάνες.

122 WINE & SPIRITS Value for money κρασιά από Γαλλία, Ιταλία και Αμερική.

124 Q&A Ερωτήσεις και απαντήσεις για το κρασί για να μην σε πάσουν αδιάβαστο.

126 MARKET Τα νέα της αγοράς.

128 SNAPSHOT Ο Σταύρος Χριστοδούλου βολτάρει στα μαγειρεία της Λευκωσίας.