

## Ta νέα του μήνα

**6 NEW IN TOWN** Κυκλοφορούμε και καταγράφουμε ό,τι νέο υπάρχει στη διασκέδαση και παρουσιάζουμε τον πρωταγωνιστή του μήνα.

**10 EDITORS' CHOICE** Όλα όσα σημειώσαμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.

**12 ΔΙΑΔΩΣΕ ΤΟ** Όσα δεν πρέπει να κάσσεις τον Αύγουστο.

**16 MY LIFE** Η σκηνογράφος και ενδυματολόγος Κρίστη Πολυδώρου, μας μιλά για τη ζωή της πίσω από τη σκηνή του θεάτρου.

## Good life

**30 A TRAVELLER'S LIFE** Ο Πάρις Χριστοφίδης βγαίνει για λίγο από την κουζίνα και μας αφηγείται ιστορίες από τα ταξίδια του.

**36 STREET FOOD** Περπατούμε στις πόλεις του κόσμου και δοκιμάζουμε τα πιο εύγευστα φαγητά, από τα καροτσάκια του δρόμου.

**40 ΕΙΔΥΛΛΙΑΚΗ ΣΑΡΔΗΝΙΑ** Παίρνουμε μια γεύση από το ιταλικό «διαμαντάκι» της Μεσογείου.

**46 SAIL AWAY** Τα πιο σικάτα ρούχα, αξεσουάρ και αντικείμενα για να σαλπάρεις με συλ.

**54 SUMMER SHOPPING** Όλα όσα χρειάζεται να αγοράσεις για να κάνεις τη βεράντα σου... καλοκαιρινή!

**56 TRAVELLER WITH A CAUSE** Αφορμές για να βγεις από την κουζίνα και να μπεις στο αεροπλάνο.

**58 JUST OPENED** Ένα «πράσινο» εστιατόριο στο φουτουριστικό Τόκου.

**60 CRASH TEST** Δύο ξενοδοχεία στο αρι-



4084  
46 106



ΑΓΙΑ ΝΑΠΑ - ΠΡΩΤΑΡΑΣ:

Όλα όσα πρέπει να ξέρεις για να τη βγάλεις «καθαρή» στα παραλιακά spot της περιοχής.

στοκρατικό Μπουένος Άιρες. Το éva hip to the altro classic.

**62 ROOM WITH A VIEW** Το concept της μαυρόασπρης σκακιέρας πρωταγωνιστεί στο ξενοδοχείο Club Hotel στη Σιγκαπούρη.

**64 NOTEBOOK** Ο Γιώργος Μίττεππον ταξίδεψε στις όμορφες Σπέτσες και μας αποκάλυψε μικρά μυστικά.

**66 COPENHAGEN ROCKS** Ψάχναμε και βρήκαμε τους λόγους που θεωρείται για ακόμα μια χρονιά η ιδανική πόλη για να ζει κανείς.

## Food

**76 ICE - CREAM- AGE** Δοκιμάσαμε νέες γεύσεις, ανοίξαμε τα ψυγεία και πήραμε τις αγαπημένες μας και φτιάχναμε γλυκά στο οπίν με βάση το παγωτό.

**84 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ** Ο Μιχάλης Αλλαγιώτης καλεί φίλους στην όμορφη αυλή του και ετοιμάζει ένα γεύμα με βάση τον... ανανά!

**92 KITCHEN STORIES** Ο σύμβουλος σεφ Λούης Παπαγεωργίου μας παρουσιάζει στιγμές από την καθημερινότητά του.

**94 ΑΛΑΤΙ & ΠΙΠΕΡΙ** Η Νίνα Θεοχαρίδου

δηλώνει fan της κλασικής πια αξίας, της Chesters Pub στη Λεμεσό

**96 A TASTE OF...** αλόπ. Κάνει θαύματα!

**98 BHMA-BHMA** Πώς να φτιάξεις ένα δροσερό μους λεμόνι με αναρή και μέλι

**100 ΤΑ ΔΩΡΑ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ** Ο σεφ του «Ayia Anargyri Natural Healing Spa Resort» ετοιμάζει πιάτα με πρώτες ύλες κατευθείαν από τη φύση.

**106 ΑΠΟ ΤΗ ΡΟΔΟ ΜΕ ΑΓΑΠΗ** Πιάτα με ψάρια και θαλασσινά από τον σεφ του «Βαρκαρόλα», εντός του πολυτελούς ξενοδοχείου Amathus Beach Hotel Rhodes.

**112 ΠΑΓΩΤΟ DIY** Πώς να φτιάξεις δροσερά παγωτά στο σπίτι σου.

**118 MADE IN CYPRUS** Πιάτα για δύο από τις μεγαλύτερες γιορτές του Αυγούστου.

**122 WINE & SPIRITS** Η ελίτ των ελληνικών κρασιών.

**124 Q&A** Ερωτήσεις και απαντήσεις για το κρασί για να μη σε πάσουν αδιάβαστο.

**126 MARKET** Τα νέα της αγοράς

**128 SNAPSHOT** Ο Σταύρος Χριστοδούλου «φωτογραφίζει» σκηνές από τα ελληνικά καλοκαίρια της ζωής του.