

Ta vēa tou mīna

6 NEW IN TOWN Κυκλοφορούμε και καταγράφουμε ό,τι νέο υπάρχει στη διασκέδαση και παρουσιάζουμε τους πρωταγωνιστές του μήνα.
12 EDITORS' CHOICE Όλα όσα σημειώσαμε στο μπλοκάκι μας με την ένδειξη super.

Good life

16 ΔΙΑΔΩΣΕ ΤΟ Όσα δεν πρέπει να χάσεις το Σεπτέμβρη.

18 MY LIFE Η ηθοποίος και δημιουργός κοιμημάτων Εμμανουέλα Γεωργίου, μας περιγράφει σκηνές από τα ταξίδια και την καθημερινότητά της.

20 ΔΡΟΜΟΙ ΤΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ Πήραμε τους δρόμους και ανακαλύψαμε τα κρασοχώρια της Κύπρου.

28 WINE CULTURE Πού να κάνεις μαθήματα γευσιγνωσίας, ποιες είναι οι πιο σημαντικές κάβες και σε ποια είναι τα καλύτερα wine bar του νησιού.

32 ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΥ Ο Έλληνας σεφ που έμαθε στους Λονδρέζους να τρώνε αυθεντική ελληνική κουζίνα.

38 THE BIO WAY Ένας εναλλακτικός τρόπος ζωής και πώς να τον εφαρμόσεις στην Κύπρο.

44 ΤΑ ΠΥΡΗΝΑΙΑ ΤΗΣ ΓΕΥΣΗΣ Ο Κίμων Γεωργίου, ταξίδευε στα Πυρηναία και ανακαλύπτει γεύσεις της Καταλονίας με αραβικές επιρροές.

48 SHOP@CY «Μπουκίτσες» από την κυπριακή αγορά με προϊόντα και έχυνα gadget για την κουζίνα.

50 SHOP@NET Σερφάρουμε στο ίντερνετ και ανακαλύπτουμε ό,τι πιο καινούριο και ενδιαφέρον κυκλοφορεί.

52 TRAVELLER WITH A CAUSE Αφορμές

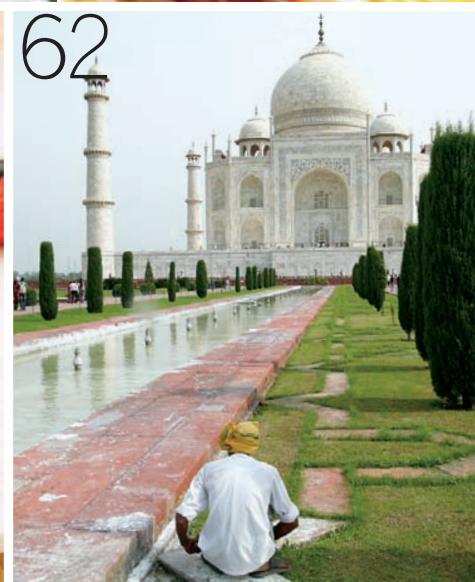
Contributor

Ο Κίμων Γεωργίου είναι ο άνθρωπος που μέσα από το delicatessen Il Paesano, μας ταξίδεψε τον ουρανίσκο. Το πάθος του

για τη γαστρονομία, τον οδήγησε σε εξερευνήσεις σε όλο τον κόσμο όπου ανακαλύπτει την ανθρωπολογική της πλευρά. Δικαίως θεωρείται ένας από τους καλύτερους αναλυτές σε Θέματα Γαστρονομίας. Κατέχει τον τίτλο του Director της παλικής εταιρίας Valsana, μια εκ των δύο πρωτο-



πόρων εταιριών στον κόσμο για gourmet προϊόντα. Ένα από τα τελευταία του project, είναι η παγκόσμια έρευνα για το παλικό ελαιόλαδο όπου είναι Director of Research. Αυτές τις μέρες βρίσκεται στην Ιταλία, ως ένας από τους κύριους ομιλητές του Bra Cheese Fair, όπου θα μιλήσει για τις νέες τάσεις στη γαστρονομία.



για να βγεις από την κουζίνα και να μπεις στο αεροπλάνο.

54 JUST OPENED Τι κρύβει το πολυκατάστημα Merci στο Παρίσι;

56 CRASH TEST Δύο ξενοδοχεία στη Βρυξέλη. Το κλασικό συναντά το μοντέρνο.

58 ROOM WITH A VIEW Ένα ξενοδοχείο που κυριολεκτικά μοιάζει με τοίρκο στη Βίεννη

60 NOTEBOOK Ο Γιώργος Μίτλετον ανακαλύπτει τις μικρές χάρες της Μπολόνια.

60 MY INDIA Η Μαρία Θ. Μασούρα περνάει επτά μέρες στο «Χρυσό Τρίγυρο».

70 ALL ABOUT YOGA Μια παριπλανια μέθοδος που γίνεται όλο και πιο δημοφιλής. Μάθε τα πάντα.

74 ΧΡΩΜΑΤΑ ΙΝΔΙΑΣ Εποκεφθήκαμε ένα ναό στη Δεκέλεια και μεταφερθήκαμε στη βάθη της Ινδίας

Food

84 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ Η Ξένια Βατούλιώτου μετατρέπει ένα γεύμα σε αυστηρώς γυναικεία υπόθεσην.

92 KITCHEN STORIES Μέσα στην κουζίνα του Ηρόδοτου Δάμαλη, σεφ και ιδιοκτήτη του εστιατορίου «Τα Πιατάκια».

94 ΛΑΤΙ & ΠΙΠΕΡΙ Η Νίνα Θεοχαρίδου γοντεύεται από τις κυπριακές γεύσεις στο «Αρχοντικό Παπαδοπούλου».

96 A TASTE OF... ΓΙΑΟΥΡΤΙ. Ευεργετικό και εκτός κουζίνας!

98 BHMA-BHMA Μάθε πώς να φτιάξεις ένα πραγματικό κέικ σοκολάτας.

100 SO SUSHI Συνταγές για ευφάνταστα σούσι και πιάτα της γιαπωνέζικης κουζίνας από τον σεφ του Nozomi Japanese Restaurant.

106 ΑΡΩΜΑ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ Πιάτα εμπνευσμένα από παραδοσιακά υλικά της περιοχής από τον σεφ του Akamas Health Farm & Spa, Latchi Panorama.

112 CLASSICS WITH A TWIST Τα κλασικά γλυκά, αλλάζουν πάρνοντας μια νέα μοντέρνα μορφή.

118 MADE IN CYPRUS Αρωμα φθινοπώρου με δύο εποχιακές συνταγές.

122 WINE & SPIRITS Όλα για το Frascati.

124 Q&A Ερωτήσεις και απαντήσεις για το κρασί για να μη σε πιάσουν αδιάβατο.

126 MARKET Τα νέα της αγοράς.

128 SNAPSHOT Ο Σταύρος Χριστοδούλου «ταξίδευε» στα café του κόσμου.