

taste INDEX



2 EDITORIAL

4 CONTRIBUTORS

6 WORD IS OUT Καταγράφουμε ό,τι μας κινεί την προσοχή στις πόλεις του κόσμου και οπειώνουμε σε χάρτη ό,τι αξίζει να ξέρεις για το Marais στο Παρίσι.

THIS MONTH

12 WHERE TO GO Ψάχνουμε αφορμές για ταξίδια και ταξιδεύουμε από Φλωρεντία μέχρι Βηρυτό.

14 GREAT ESCAPE Μια από τις πιο όμορφες περιοχές της Αγγλίας, είναι η πανέμορφη Lake District..

16 WHERE TO STAY Τα ξενοδοχεία του κόσμου που αξίζει να κάνεις check in αυτό το μήνα.

18 ROOM WITH A VIEW Ένα οικολογικό ξενοδοχείο στη Βόρεια Ιταλία.

20 ROOM SERVICE Η Ανοιξην πάει στο Αμστερνταμ και εμείς επιλέγουμε δύο σικάτα ξενοδοχεία.

22 WHERE TO EAT Κάνε κράτηση στα καινούρια εστιατόρια της πόλης.

24 THE PLACE TO BE Το hot spot της Λεμεσού είναι ένα φουτουριστικό γιαπωνέζικο εστιατόριο.

26 TRIED & TESTED Η ομάδα του Taste καταγράφει τα συν και τα πλν της γεύσης.

28 GO LOCAL Ανακαλύπτουμε τους μικρούς θησαυρούς της κυπριακής κουλτούρας.

30 MENOURME ΚΥΠΡΟ Το όμορφο Casale Panayiotis στον Καλοπαναγιώτη.

32 MYSTIKA APOTON OINOLOGO Ο Μάρκος Ζαμπάτας, μας μινεί στα μυστικά του κρασού.

34 GOURMET DISCOVERIES Ο Κίμων Γεωργίου μιλά για τη γαστρονομία του

COMFORT FOOD 92



ROOM SERVICE 20

πλούτου και της φτώχειας.

36 ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΜΕ ΑΠΟΨΗ Από υγιεινές σαλάτες και σούπες μέχρι μαγειρευτά με άποψη, αυτά είναι τα νέα αγαπημένα μας στέκια.

40 Ο "ΥΤΡΟΣ" ΧΡΥΣΟΣ Γιατί το ελαιόλαδο έχει κερδίσει μια σημαντική θέση στην κουζίνα μας.

42 ΠΑΜΕ ΕΚΔΡΟΜΗ Πήραμε τα βουνά και καταγράψαμε τις αγαπημένες μας ταβέρνες στη φύση.

46 ΟΜΟΡΦΗ ΜΟΥ ΑΝΔΑΛΟΥΣΙΑ Η Σεβίλη είναι ένας όμορφος ανοιξιάτικος προορισμός.

52 WHERE TO SHOP Βολτάρουμε στα καταστήματα και στο Διαδίκτυο και οπειώνουμε όλα όσα θέλουμε να βάλουμε στο καλάθι μας.

54 BEST BUYS Ιδέες και προτάσεις διακόσμησης από την κυπριακή αγορά.

56 HEAVEN & EARTH Έπιπλα και αξεσουάρ για το οπίτι από ξύλο και ανακυκλώσιμα υλικά.

60 LIVING IN Η Interior Designer Αννίτα Παπαμιχαήλ μπαίνει σε έναν «πράσινο» κόσμο.

62 ART DE LA TABLE Ο διακοσμητής Μενέλαος Θεοδοσιάδης, φιτεύει έναν κίπο...στο τραπέζι!

64 HOW TO Πώς να φέρεις τη φύση στο τραπέζι σου.

FOOD

66 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ Οι διαιτολόγοι Ελένη Ανδρέου και Χριστίανα Φιλίππου ετοιμάζουν ένα γεύμα υγιεινό και νόστιμο.

72 KITCHEN DIARIES Ο σεφ Giorgio Spanakis μας αποκαλύπτει τα φετίχ του εντός και εκτός κουζίνας.

74 CHEF'S MENU Ευφάνταστα πιάτα με υλικά κατευθείαν από τη φύση από τον σεφ Λούη Παπαγεωργίου.

82 MADE IN CYPRUS Η Μαριλένα Ιωαννίδου ετοιμάζει δύο πρωτότυπες συνταγές με το παντζάρι του πάθους.

84 NINA'S KITCHEN Πώς να φτιάξεις το πιο ωραίο αρνάκι φρικασέ.

86 WINTER SOUPS Οι πιο υπέροχες σούπες βελούτε.

92 COMFORT FOOD Σπιτικό φαγητό που θα ζεστάνει το σώμα και την καρδιά μας.

100 THE SWEETEST THINGS Κλασικά γλυκά που τρώγονται με το κουταλάκι.

106 WINE & SPIRITS Ότι θα ήθελες να ξέρεις για την ποικιλία Riesling.

108 FOOD MATTERS Καθαρά Δευτέρα με επιλογές από τα Debenhams.

110 MARKET Τα πιο ενδιαφέροντα νέα της αγοράς.

112 PREVIEW Τι θα διαβάσεις στο επόμενο τεύχος του Taste.