



Όλα από την αρχή

ΞΑΦΝΙΚΑ ΜΕΣΑ ΣΕ ΜΙΑ ΜΕΡΑ ΑΛΛΑΖΑΝ ΟΛΑ. Από εκείνο το Σάββατο αρχίσαμε να συνειδητοποιούμε ότι τίποτα δεν θα είναι πια το ίδιο. Η Κύπρος είναι διαφορετική και το μόνο που μπορούμε να κάνουμε είναι να βρούμε τρόπους να επιβιώσουμε.

Χρειάζεται πολλή προσπάθεια από όλους μας και ο καθένας πρέπει να μάθει να ζει αλλιώς την καθημερινότητά του.

Όλα αυτά τα χρόνια, μάθαμε πως είναι οκ να αγοράζουμε ακριβά αυτοκίνητα, να κτίζουμε τεράστια σπίτια, να ξεχαρηγώνουμε τις μάρκες ως σύμβολα στάτους. Τελικά όμως, είναι αυτό η «καλή ζωή». Όχι, δεν είναι. Καλή ζωή, σημαίνει να μάθεις να ζεις καλά και ουσιαστικά. Όταν πρωτοφτιάχαμε το Taste, είχαμε υιοθετήσει το σόλογκαν «Οδηγός Καλής Ζωής», θέλοντας να ορίσουμε έτσι όλα όσα κάνουν τη ζωή μας πιο ενδιαφέρουσα. Ταξίδια, ωραίες γεύσεις, μαγειρική, κρασί και ό, τι άλλο ξυπνά τις αισθήσεις μας.

Τώρα όμως θέλουμε να συμβαδίζουμε με το κλίμα και τις ανάγκες των καιρών. Είμαστε αισιόδοξοι ότι θα βρούμε τον τρόπο, όχι μόνο να επιβιώσουμε, αλλά ξεκινώντας από την αρχή, να θέσουμε νέες βάσεις, να θυμηθούμε όλα όσα μας ομορφαίνουν τη ζωή και μας προσφέρουν πραγματική ευτυχία και χαρά.

Έτσι το Taste αλλάζει. Μπαίνει σε μια καινούρια εποχή. Με καινούριο σχεδιασμό, γίνεται πιο χρηστικό, μεταμορφώνεται δηλαδή σε έναν «Εξυπηνό Οδηγό Γεύσης και Διασκέδασης». Αυτό σημαίνει πως επικεντρωνύμαστε σε όλα τα μέρη στην Κύπρο όπου θα πας και θα περάσεις καλά. Εμπλουτίζεται με περισσότερες έρευνες και παρουσιάσεις και περιλαμβάνει πλέον ένα κατατοπιστικό ευρετήριο με πάνω από 500 διευθύνσεις της εστίασης και ψυχαγωγίας. Επίσης, έχοντας υπόψη ότι τώρα, όσο ποτέ άλλοτε, είναι καιρός να αγαπήσουμε τη χώρα μας ακόμα περισσότερο, ένα σημαντικό μέρος του περιοδικού είναι αφιερωμένο στις εκδρομές. Εξερευνούμε ολόκληρη την Κύπρο, ανακαλύπτουμε μικρούς «θησαυρούς», παρουσιάζουμε τοπικές βιοτεχνίες και λιχουδιές, καταγράφουμε τους Δρόμους του Κρασιού και επισκεπτόμαστε οινοποιεία. Η γεύση παραμένει σημαντικό μέρος του Taste. Παρουσιάζουμε συνταγές από ορεκτικά, κυρίως, μέχρι επιδόρπια, που δίνουν ωραία γευστική πινελιά στην καθημερινότητά μας, μενού από γνωστούς σεφ αλλά και βοηθητικά tips για να δημιουργήσεις στην κουζίνα.

Τα πράγματα δεν είναι καθόλου εύκολα. Όμως, σκέψου ότι το μόνο που χρειάζεσαι πραγματικά είναι κόσμο που αγαπάς γύρω σου και θετική διάθεση να ανακαλύπτεις τις μικρές χαρές της ζωής. Εμείς στο Taste, υποσχόμαστε να σε βοηθήσουμε να το πετύχεις.

ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΜΗΝΑ

ΣΗΜΑΝΣΕΙΣ



2 EDITORIAL

4 ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ Η ομάδα του Taste καταγράφει τα συν και τα πλην της γεύσης.

6 Ο, ΤΙ ΝΕΟ Τα καινούρια εστιατόρια και μπαράκια.

8 ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ Γιαουρομάνια!

10 ΤΑ ΔΙΚΑ ΜΑΣ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ Τα 30 καλύτερα σάντουιτς.

16 THE FINISHING TOUCHES 15 σας για σάντουιτς.

18 ΜΕΝΟ ΕΝΤΟΣ Οι μικροί θησαυροί της Κύπρου.

20 ΔΡΟΜΟΙ ΤΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ Εξερευνούμε την τέταρτη διαδρομή των «Δρόμων του Κρασιού» του ΚΟΤ.

22 WINE TASTING Ο Μάρκος Ζαμπάρτας παρουσιάζει το Οινοποιείο Κωνσταντίνου.

24 TASTE PRESENTS ΑΝΟΙΞΙΑΤΙΚΟ ΞΥΠΝΗΜΑ Εκδρομές στη φύση και αγαπημένα μας ταβερνάκια.

30 GOING OUT Οι καλύτερες προτάσεις για φαγητό, ποτό και καφέ αυτού του μήνα και κριτική εστιατορίου.

34 ΤΑ ΆΛΛΑ ΜΠΑΡ Ωραίες γεύσεις στα μπαρ της Κύπρου.

38 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ Η Έλενα Φτελέχα και φίλες από τον Αντικαρκινικό Σύνδεσμο Κύπρου, μαγειρεύουν μαζί.

44 WHERE TO SHOP Κάνουμε βόλτες στα καταστήματα και στο διαδίκτυο και ανακαλύπτουμε τα πιο ωραία της αγοράς.

46 ΑΠΟΓΕΥΜΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ Ιδέες και διακοσμητικές προτάσεις για ένα όμορφο απόγευμα με λεμονάδα, τοάι και σαντουιτάκια στο σπίτι.

50 BE MY CHEF Γεύσεις από το Αιγαίο από τον σεφ του εστιατορίου Greco's Nest.

56 KITCHEN DIARIES Στην κουζίνα του σεφ Χρήστου Γκατζάρα του εστιατορίου House στη Λεμεσό.

58 CHICKEN AROUND THE WORLD Υπέροχες συνταγές με κοτόπουλο από όλο τον κόσμο.

64 ΓΑΥΚΙΑ ΑΝΟΙΞΗ Δροσερά επιδόρπια με φρούτα εποχής.

69 NINA'S KITCHEN

Πώς φτιάχνεται μια υπέροχη μους λεμόνι;

70 MADE IN CYPRUS

Η Μαριλένα Ιωαννίδη παρουσιάζει δύο παραδοσιακές συνταγές με φύλλο.

71 ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ Πάνω από 500 διευθύνσεις και τηλέφωνα από εστιατόρια, μπαρ και café.

76 WINE & SPIRITS

Τα πιο ωραία λικέρ!

78 MARKET Τα νέα της αγοράς.

80 ΟΔΗΓΟΣ ΤΣΕΠΗΣ Φτιάξε τον κίπο σου.



Food Styling: Στέλλα Ανδρονίκου
(stella@phileleftheros.com)
Φωτό: Motion Art Photography