



# Βγες έξω, είναι καλοκαίρι!

## ΠΟΤΕ ΠΗΓΕ ΙΟΥΛΗΣ, ΔΕΝ ΤΟ ΚΑΤΑΛΑΒΑ.

Εύχομαι ως τώρα να έχεις πάει αρκετές φορές θάλασσα, να έχεις ένα ωραίο σοκολατί χρώμα, να μην έχεις καεί, να έχεις κάνει εκδρομές στο βουνό και να έχεις βρει τρόπους να αποφορτίζεσαι τις καθημερινές. Είτε στη βεράντα, στην αυλή, σε ένα ωραίο café ή μπαρ.

Οι πρώτες μας εντυπώσεις από τη φετινή τουριστική σεζόν, είναι ότι ο τουρισμός, ευτυχώς πάει καλά. Από την άλλη, με την πρόσφατη δημοσίευση των εγκεκριμένων τιμών ειδών ευρείας κατανάλωσης στις τουριστικές περιοχές του ΚΟΤ, είναι να διερωτάσαι αν ζούμε στην Κύπρο της κρίσης του 2013 ή στην Κύπρο της ευμάρειας του 2004. Πάνω από τρία ευρώ το φραπέ στα περισσότερα μέρη, ενώ τα κρεβατάκια και οι ομπρέλες των δήμων, έχουν κολλήσει στα 2,5 ευρώ το ένα, σύνολο 7,5 ευρώ για ένα σετ. Με λίγα λόγια θες γύρω στα 15 ευρώ, δύο άτομα, απλά για να βρεθείς στην παραλία με ένα φραπέ. Δεν χρειάζεται να σχολιάσω περισσότερο.

Δεν ξέρω πώς θα είναι ο υπόλοιπος Ιούλης ή πώς θα εξελιχθεί ο Αύγουστος. Θα μείνουν όλοι εντός Κύπρου και θα ψάξουν να νοικιάσουν στις παραλιακές πόλεις; Δεν θα έχουν λεφτά ούτε και για αυτό, οπότε θα μείνουν στην πόλη; Όπως και να έχει, το θέμα είναι πως πρέπει να μάθουμε να βρούμε τρόπους να περνάμε καλά με τα λίγα.

Σε λίγες μέρες αρχίζει ο Μαραθώνιος Θερινών Προβολών, στο Κωνσταντία στη Λευκωσία, με παλιές αγαπημένες και πιο καινούριες που δεν προλάβαμε να δούμε στο σινεμά. Ταυτόχρονα, έχει δημιουργηθεί το κίνημα «Λευκωσιάζω», όπου εθελοντές μαζεύονται για να δείξουν έμπρακτα την αγάπη τους για την πρωτεύουσα. Στα πλαίσια του, διεξάγονται προβολές παλιού καλού ελληνικού κινηματογράφου και κλασικών ξένων, στο όμορφο αμφιθέατρο στο Πολιτιστικό της Τράπεζας Κύπρου στη Φανερωμένη. Στο Λεμεσό διοργανώνεται το Διεθνές Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ και το Φεστιβάλ Έθνικ Μουσικής (και σε Πλάτρες) ενώ στο Πραστείο Αυδήμου στα πλαίσια του Animafest, του Διεθνούς Φεστιβάλ Ταινιών Κινουμένων Σχεδίων, θα γίνουν προβολές, εργαστήρια και συναυλίες. Χώρια, οι ιδιωτικές πρωτοβουλίες με έκτακτες κινηματογραφικές προβολές, οι αυθόρμητες συναυλίες, οι θεατρικές παραστάσεις και άλλα τόσα που μπορούν να προκύψουν κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού.

Σε αυτό το τεύχος, επικεντρωθήκαμε στις μικρές χαρές της ζωής. Από πού θα πάρεις ωραίο παγωτό και σε ποια beach bar θα αράξεις με το μαγικό σου και ποτό ανά χείρας. Σου μαθαίνουμε να φτιάχνεις παγωτό στο σπίτι για να καλείς τους φίλους σου και να το απολαμβάνετε στη βεράντα και σερβίρουμε καλοκαιρινές γεύσεις και πιάτα από το σεφ του Caraffa Bastione για να οργανώσεις ένα όμορφο δείπνο.

Όπως λέει και μια φράση που διαβάσα πρόσφατα «Ό,τι και αν αποφασίσεις να κάνεις, βεβαιώσου πως θα σε κάνει ευτυχισμένο».

## 2 EDITORIAL

**4 Ο,ΤΙ ΝΕΟ** Τα καινούρια εστιατόρια, μενού, μπαράκια και ό,τι άλλο μας κινεί το ενδιαφέρον στην Κύπρο.

**6 ΔΟΚΙΜΑΣΑΜΕ** Η ομάδα του Taste καταγράφει τα συν της γεύσης.

**8 ICE CREAM LOVE** Οι νέες γεύσεις σε αγαπημένους μας φούρνους, ζαχαροπλαστεία και παγωταρίες και τι νέο θα βρεις στα ψυγεία.

**14 ΜΕΝΩ ΕΝΤΟΣ** Μικρές αποδράσεις γίνονται αφορμές για να εξερευνήσουμε την κυπριακή επαρχία

**16 ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ** Καλοκαιρινές δραστηριότητες για παιδιά. Πού θα πετύχεις καλοκαιρινά σχολεία τελευταία στιγμή.

**18 ΔΡΟΜΟΙ ΤΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ** Εξερευνούμε την πρώτη διαδρομή των «Δρόμων του Κρασιού» του Κυπριακού Οργανισμού Τουρισμού.

**20 WINE TASTING** Ο Μάρκος Ζαμπάρτας παρουσιάζει το Οινοποιείο Κ&Κ Βασιλικό, στον Κάθηκα.

**22 GOING OUT** Οι καλύτερες προτάσεις για φαγητό, ποτό και καφέ αυτού του μήνα.

**26 TA NEA THS PARALIAS** Σε ποια beach bar θα σουκνάζουμε φέτος;

**34 HOTEL NEWS** Επισκεφθήκαμε το ξενοδοχείο Amathus Beach Hotel στη Λεμεσό.

**36 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ** Η Ειρήνη Φαντούση προσκαλεί τους φίλους της και τους μαγειρεύει στο εξοχικό της στο Πραστείο Αυδήμου.

**42 BOLD SUMMER** Έντονα χρώματα, διαφάνειες, παιχνίδια με το νερό, έθνικ λεπτομέρειες είναι μόνο μερικά από τα στοιχεία που μπορείς να χρησιμοποιήσεις για να κάνεις το σπίτι σου...καλοκαιρινό!

**46 BE MY CHEF** Μεσόγειο και με δημιουργικές πινελιές της κυπριακής κουζίνας, ο Χρήστος Φιλίππου, executive chef του εστιατορίου Caraffa Bastione στη Λευκωσία, μας προτείνει ένα εποχιακό μενού.

**52 FOOD & STYLE** Πώς να σερβίρεις τζατζίκι στην πίτα, με δημιουργικό τρόπο.

**54 ΑΦΙΕΡΩΜΑ** Ένα πλήρες μενού με ορεκτικά στη σχάρα και κυρίως al fresco πιάτα.

**64 ΓΛΥΚΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ** Μάθε πώς να φτιάχνεις παγωτό και παγωτοδημιουργίες στο σπίτι.

**69 THE RECIPE** Η συνταγή του εξωφύλλου.

**70 MADE IN CYPRUS** Η Μαριλένα Ιωαννίδου παρουσιάζει δυο απλές και περιεκτικές γεύσεις της Κύπρου.

**72 ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ** Πάνω από 500 διευθύνσεις και τηλέφωνα από εστιατόρια, μπαρ και café.

**78 MARKET** Τα νέα της αγοράς.

**80 ΚΕΡΔΙΣΕ ΤΟ!/ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ** Διαγωνισμοί για τους αναγνώστες του Taste.

