

# Editorial

ΜΕΤΑ ΜΑΡΙΑ Θ. ΜΑΣΟΥΡΑ



Η αρχισυντάκτρια  
του TASTE  
**ΜΑΡΙΑ Θ. ΜΑΣΟΥΡΑ**  
κάνει check in

## ΕΤΟΙΜÁΖΩ ΤΑΞÍΔΙ...

**ΤΩΡΑ ΠΟΥ ΔΙΑΒΑΖΕΙΣ** αυτές τις γραμμές και το νέο τεύχος του Taste, το πιο πιθανόν είναι να κατηφορίζω την La Rambla και να κατευθύνομαι προς την παραλία της Barceloneta. Θα φοράω μαγιό μέσα από τα ρούχα μου και στην τσάντα θα έχω παρέο και αντηλιακά. Στο δρόμο, θα σταματήσω σε ένα café – ίσως στην Pasteleria Escriba – για κρύο καφέ στο χέρι. Θα βρω ένα ωραίο σημείο στην παραλία, θα απλώσω την πετσέτα μου στην άμμο, θα πάρω το βιβλίο μου και θα αράξω. Σε κάποιες φάσεις θα γυρίζω δεξιά και θα κοιτάω το κτίριο του ξενοδοχείου «W» που μοιάζει με κατάρτι, για να υπενθυμίζω στον εαυτό μου ότι επιτέλους είμαι διακοπές. Αργά το απόγευμα θα φύγουμε από την παραλία, αλλά δεν θα έχουμε πρόγραμμα. Ισως τη βγάλουμε σε ένα μπαράκι, ίσως πάλι απλά καθίσουμε σε ένα παγκάκι και χαζεύουμε τον κόσμο που θα περνά.

Φέτος, αποφάσισα να μην πάω ελληνικά νησιά – αν και οι αλίθεια είναι πως τα έχω πεθυμίσει - ούτε να μείνω Κύπρο. Φέτος ήθελα κάτι που μου λείπει στην καθημερινότητά μου. Μια μεγάλη πόλη, πάρκα, μουσεία, πλατιές λεωφόρους, καινούριος κόσμος, νέες συνθήσεις. Ήθελα, με λίγα λόγια ένα εντελώς διαφορετικό, αστικό τοπίο.

Όταν έπεσε η ιδέα για Βαρκελώνη, αρχές του Ιούλου, ήταν μετά από μια σειρά αποτυχημένων προσπαθειών να αποφασίσουμε σε ποιο ελληνικό νησί θα πηγαίναμε. Ιθάκη, Αντίπαρο ή Σαντορίνη;

Ένα άρθρο στο αμερικανικό περιοδικό Bon Appétit, έδωσε τη λύση. Καθώς το φυλλομετρούσα, έπεισα πάνω του. Είχε θέμα τα καλύτερα της γεύσης στη Βαρκελώνη. Διάβαζα για τα νέα εστιατόρια των αδελφών Adria, για το ιστορικό μπαρ Ideal με τα εκατό και βάλε, διαφορετικά είδη gin και τα περίπου είκοσι tonic. Για τα tapas bar πάνω στην παραλία που δεν είναι τουριστικά και σερβίρουν τέλεια θαλασσινά. Για híp μπαράκια που συχνάζουν οι ντόπιοι. Είχα πεθυμήσει αυτή την πόλη τελικά. Την προηγούμενη φορά που πήγα δεν τη χόρτασα.

Ήθελα να ζήσω το vibe της, να χαθώ στις γειτονιές της, να ξανανιώσω δέος για τα κτίρια του Gaudi, να ξαναδώ την πόλη από ψηλά από το Parc Güell, να εξερευνήσω κι άλλο τη γαστρονομική της πλευρά. Ήθελα την καθημερινότητά μου για λίγες μέρες, να γεμίσει με νέες εικόνες και ιστορίες.

Έτσι έκλεισα εισιτήριο, πήρα ένα μικρό τετράδιο για τις σημειώσεις μου και στην πορεία η παρέα μεγάλωσε.

Καθώς ετοίμαζα βαλίτσες, στο μυαλό, μου ήλθε η φράση «Δεν ταξιδεύουμε για να αποδράσουμε από τη ζωή. Ταξιδεύουμε, για να μην αποδράσει η ζωή από εμάς»



## ΤΑ ΝΕΑ ΤΟΥ ΜΗΝΑ

### 1 EDITORIAL

**2 INSIDERS GUIDE** Τα καινούρια εστιατόρια, μενού, μπαράκια, οι γεύσεις που δοκιμάσαμε και μας άρεσαν και ο γαστρονομικός χάρτης του πεζόδρομου στον παραλιακό του Πρωταρά.

**10 BEACH BARS** Η θάλασσα θέλει διασκέδαση. Φοράμε μαγιό και τσεκάρουμε τα αγαπημένα μας beach bar στις παραλίες της Κύπρου, από Αγία Νάπα μέχρι Πάφο.

### 16 ΛΙΓΟ (ΚΥΠΡΙΑΚΟ) ΚΡΑΣΙ

Με αφορμή την καθιερωμένη Γιορτή του Κρασιού, στο τέλος Αυγούστου, παρουσιάζουμε τους ανανεωμένους Δρόμους του Κρασιού.

### 20 KITCHEN DIARIES

Ο βραβευμένος Έλληνας σεφ Λευτέρης Λαζάρου, ανα-

λαμβάνει την κουζίνα του White Star στη Μύκονο και μας εξηγεί γιατί το εστιατόριο του, το Βαρούλκο, μετακόμισε στον Πειραιά.

**22 ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΥΜΑ** Η Τζούλη Ιωάννου ετοιμάζει ένα γεύμα με καλοκαιρινά πιάτα για τους καλούς της φίλους.

**27 HOME DETAILS** Το μπλε της θάλασσας και οι αποχρώσεις του μας εμπνέουν να διακοσμήσουμε το σπίτι και το τραπέζι μας.

**32 KITCHEN FANATICS** Η Γαλάτεια Παμπορίδη, ετοιμάζει νόστιμα χορτοφαγικά πιάτα, τιμώντας τη Δευτέρα χωρίς Κρέας, δηλαδόν τη Meatless Monday.

**38 BE MY CHEF** Ο σεφ του Sailor's Rest, του ξενοδοχείου St. Raphael στη Λεμεσό, μας ετοιμάζει υπέροχα πιάτα με θαλασσινά.

**44 ΑΦΙΕΡΩΜΑ** Συμβου-

λές και tips για το σωστό χειρισμό των «φρούτων της θάλασσας» και συνταγές για να τα μαγειρέψεις.

**52 ΤΟ ΕΞΩΦΥΛΛΟ ΜΑΣ** Στο εξώφυλλο αυτού του μήνα, θέσον πάροντας μια χορταστική μυδομακαρονάδα.

**54 ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ** Υπέροχα γλυκά με λεμόνι, που ταιριάζουν τέλεια μετά από ένα γεύμα με θαλασσινά.

**60 WINE & SPIRITS** Καλοκαίρι χωρίς ούζο δεν γίνεται!

**62 MARKET** Τα νέα της αγοράς.

**64 ΚΕΡΔΙΣΕ ΤΟ! / ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ** Διαγωνισμοί για τους αναγνώστες του Taste.