

## KITCHEN FANATICS

Η Γαλάτεια  
Παμπορθών φτιάχνει  
αγαπημένες  
αμερικάνικες  
συνταγές σελ. 32



## ΚΟΥΖΙΝΑ ΠΑΝΤΟΣ ΚΑΙΡΟΥ

Ο Ανδρέας Καβάζης  
βάζει την κατσαρόλα  
στη φωτιά και ετοιμάζει  
νόστιμα, υγιεινά πιάτα  
για το τραπέζι της  
οικογένειας σελ. 38



## SWEET BITES

Λαχταριστά κεράσματα  
από τον Χρίστο Ποτσόν  
σελ. 46



ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ  
ΚΡΑΤΗΣΗ



ΝΕΑ ΑΦΙΞΗ



VALUE FOR  
MONEY



ΚΥΡΙΑΚΗ  
ΚΛΕΙΣΤΟ



ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ



ΑΝΟΙΧΤΟ ΚΑΙ  
ΜΕΣΗΜΕΡΙ



## SMART GUIDE

Τα πιο ζουμερά μπέργκερ και  
οι πιο απολαυστικές μπίρες  
στην Κύπρο σελ. 10



## ΧΡΥΣΩ-ΜΑΓΕΙΡΕΜΑΤΑ

Σπιτικές συνταγές  
για μπέργκερ που θα  
κλέψουν τις γευστικές  
εντυπώσεις σελ. 24

# Sweet Autumn

**ΜΠΟΡΕΙ Ο ΣΕΠΤΕΜΒΡΗΣ να σηματοδοτεί την επιστροφή μας στη ρουτίνα, αλλά οι έξοδοι και οι αποδράσεις καλά κρατούν. Εμείς, θυμόμαστε αγαπημένα στέκια και ανακαλύπτουμε τα καινούρια, εντός και εκτός πρωτεύουσας, που θα... γλυκάνουν το φθινόπωρο!**



## ZAXAROKΑ-ΜΩΜΑΤΑ

Τα πιο  
ωραία γλυκά για τον  
καφέ ή πάρτι των  
παιδιών σας.  
σελ. 48



## TRAVEL

10 pubs σε όλο τον κόσμο που πρέπει να επισκεφτείτε τουλάχιστον μία φορά στη ζωή σας σελ. 18