

# οι δοκιμασμένες ΧΡΥΣΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ

ΤΕΥΧΟΣ 12 • 29/11/2009 • MAZI ME TON "Φ" ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ



## Οι 60 συνταγές που θέλειε για τις γιορτές

Οι γιορτές των Χριστουγέννων είναι γεμάτες αγάπη και χαρά και ταυτόχρονα με υπέροχα φαγητά και γλυκά. Οι συνταγές μιας είναι προτάσεις για το γιορταστικό σας τραπέζι και καλύπτουν ένα μεγάλο φάσμα από τα ορεχτικά μέχρι τα επιδόρπια και τα παραδοσιακά γλυκά, ώστε για κάθε περίσταση, είτε απλά γιορτάζετε με την οικογένειά σας, είτε δέχεστε φίλους να βρείτε εκείνη τη συνταγή που θα κάνει το τραπέζι σας ξέχωρο. Φυλλομετρήστε τις λοιπόν, πάρτε τις ομηριώσεις σας και προετοιμαστείτε.

Nίνα Θεοχαρίδου

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΤΕΥΧΟΥΣ Nίνα Θεοχαρίδου

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ Λένα Τσουκαλά

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΑΤΕΛΙΕΣ Στάλω Δημητρίου

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ Νάνια Αγγελίδηου

ΕΚΔΟΤΗΣ: Ν & Μ MEDIAMORFOSIS LTD

Διογένους 1, Έγκωμη ΤΘ 21094, 1501, Λευκωσία. Τηλ. Κέντρο: 22744000, Σύνταξη φας: 22591442, 22590516. Λογιστήριο τηλ.: 22744211, φας: 22590170 Διαφημίσεις τηλ.: 2274460, φας: 22590470,

ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ, ΕΚΤΥΠΩΣΗ, ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ: Proteas Press Ltd, Παλαιός δρόμος Λευκωσίας-Λεμεσού, Βιομηχανική Περιοχή Νίσσου 2571 Νίσσου ΤΘ. 21098 1501 Λευκωσία, τηλ. 22479000, φας: 22479200 email: info@proteaspres.com.cy

## πρώτα πιάτα

Μους με σολομό και μπρικ	4
Τερίν καπνιστού σολομού και χλιαρή σαλάτα	6
«Τίμπαλα» σολομού	8
Ρολά σολομού με μους πέστροφας	9
Γαρίδες γλυκόξινες με αβοκάντο και πορτοκάλι	9
Κάνωνι καπνιστού σολομού	10
Ρολά με καπνιστό σολομό	10
«Μπουρεκάκια» σολομού με χαβιάρι	11

## πατέ και τερίν

Τερίν ψαριού με σπαράγγια	12
Ζεστή τερίν σολομού με λαχανικά	13
Πατέ ψαριού με κολοκυθάκια	14
Τερίν κοτόπουλου με χαλεπιανά	15
Πατέ με συκωτάκια κοτόπουλου	16
Πατέ-μους σολομού με καρδιά αβοκάντο	17
Χωριάτικο γαλλικό πατέ με πράσα	18
Πατέ από συκωτάκια σε κροστίνι	19

## κύρια πιάτα

Γαλοπούλα γεμιστή με κάστανα	20
Κλασική γαλοπούλα γεμιστή με ρύζι	21
Μπον φιλέ με σος κουμανδαρίας	22
Σολομός γεμιστός	23
Φιλέτο βοδινό Wellington	24
Chateaubriand με σος μανιταριών	25
Χοιρινό ψυτό με θυμάρι	26
Πάπια αλ' οραντζ'	27
Κλασικό Gammon	28
Μπούτι αρνίσιο με θυμάρι	29
«Κορόνα» χοιρινή γεμιστή	30
Χοιρινό με δαμάσκηνα	31
Χριστουγεννιάτικες τρούφες με ηρούς καρπούς	32
Χριστουγεννιάτικος κορμός σοκολάτας	34
Τρούφες με κερασάκια μαρασκίνο	35
Κορμός σοκολάτας με κόκκινα φρούτα	36
Κλασική μους σοκολάτας	37
Απλά τρουφάκια σοκολάτας	38
Κούπες μέντα-σοκολάτα	38
Τρουφάκια με πορτοκάλι	40
Κορμός Χριστουγέννων με Nutella	41
Τρούφες στο πολυμήχερ	42
Σουφλέ με πολλή σοκολάτα	43
Μικρά λάβα πιστάτσιο	44
Μους σοκολάτας	45
Η καλύτερη κλασική σοκολατίνα	46

## τα παραδοσιακά γλυκά

Μελομακάρονα	48
Χριστουγεννιάτικο κέικ	50
Gingerbread men - Μπισκότα με τζίντζερ	51
Χριστουγεννιάτικο κέικ με κουμανταρία	52
Christmas Pudding	53
Μικρά αμυγδαλωτά φούρνου	54
Τράιφλ Μπλάκ Φόρεστ	54
Κουραμπιεδάκια	55

## οι σεφ προτείνουν

Ραβιόλια σοκολάτας	56
Σούπα κάστανου και ίνδοκάρυδου, με wonton φαστανού	57
Φοντάν σοκολάτα, με κρεμ μπρουνέ βανίλια και κουλί φράουλας	58
Στίθιος πάπιας ψυτό με μέλι, κόλιανδρο ξηρό και κόκκους μαύρου πιπεριού, σελινόριζα με κεφτεδάκια	60
Φιλέτο γαλοπούλας γεμιστό με ρόκα και σάλτσα άνηθου	61
Κρέπια γεμιστή με καπνιστό σολομό και μπρικ	62
Δαμάσκηνα με τυρί	62
Τρίο θαλασσιγών	63
Γλυκό συκαλάκι, γεμιστό με κατασκίσιο τυρί	64