

οι δοκιμασμένες ΧΡΥΣΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ

ΤΕΥΧΟΣ 4 • 15/3/2009 • ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟΝ "Φ" ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ



Τσίζκεϊκ και τάρτες

Παρόλο που φαίνεται ότι πρόκειται για δυο εντελώς ξέωρες κατηγορίες γλυκών, τα τσίζκεϊκ και οι τάρτες είναι βασικά όμοια, αφού και τα δυο έχουν σαν βάσον μια κρούστα, είτε από ζύμη είτε από μπισκότα. Μόνο στη γέμισή τους διαφέρουν και στην ουσία είναι όλα πίτες, είτε με φρέσκο τυρί - μουζήθρα, αναρή, ιταλική ρικότα κι όλα τα παρόμοια - είτε με φρούτα και ξηρούς καρπούς. Ο κόσμος τις έφτιαχνε για αιώνες και ιδιαίτερα την άνοιξη, όταν υπήρχε αφθονία υλικών. Στη μετεξέλιξη τους όμως αυτές οι «πίτες» αποτελούν το αποκορύφωμα της ζαχαροπλαστικής δημιουργίας και ίσως να μην υπάρχει άλλη κατηγορία γλυκών που να έχει ένα τόσο πλούσιο ρεπερτόριο. Μέρος του η εκπλοκτική συλλογή των υπέροχων συνταγών μας.

Νίνα Θεοχαρίδου

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΤΕΥΧΟΥΣ Νίνα Θεοχαρίδου

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ Λένα Τσουκαλά

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ Κυριακούλα Σοφοκλέους

ΑΤΕΛΙΕΣ Στάλω Δημητρίου

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ Σόφρο Μιχαηλίδηος

ΕΚΔΟΤΗΣ: N & M MEDIAMORFOSIS LTD

Διογένους 1, Έγκωμη ΤΘ 21094, 1501, Λευκωσία. Τηλ. Κέντρο: 22744000, Σύνταξη φαξ: 22591442, 22590516. Λογιστήριο τηλ.: 22744211, φαξ: 22590170 Διαφημίσεις τηλ.: 22744460, φαξ: 22590470,

ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ, ΕΚΤΥΠΩΣΗ, ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ: Proteas Press Ltd, Παλαιός δρόμος Λευκωσίας-Λεμεσού, Βιομηχανική Περιοχή Νίσσου 2571 Νίσσου Τ.Θ. 21098 1501 Λευκωσία, τηλ. 22479000, φαξ: 22479200 email: info@proteaspres.com.cy

cheesecakes

New York.....	2
Αυθεντικό με αναρή	4
Moka	5
Απλό, κλασικό τσίζκεϊκ	6
Με λεμόνι light	7
«Μπλακ Φόρεστ»	8
Αλά κρεμ	10
Τροπικό.....	11
Γαλλική μπλόπιτα	12
Ανάλαφρο, χωρίς ψήσιμο.....	13
Γερμανικό σοκολάτας	14
Με αχλάδια και τζίντζερ.....	15
Με αναρή, λεμόνι και σος κεράσι	16
Σοκολάτας για ενήλικες	17
Σοκολάτας με κέικ	18
Ναπολιτάνικο	19
Όλο σοκολάτα	20
Με άρωμα εσπεριδοειδών	21
Βανίλιας	22
Σοκολάτα - καραμέλα	23

τάρτες

Παγωτού και butterscotch και σος σοκολάτας	24
Γαλλική λεμονιού	26
Αυθεντική Τατέν.....	27
Μαρέγκα πορτοκάλι - λεμόνι	28
Κλασική μήλων.....	29
Φράουλας με αμύγδαλα και πορτοκάλι.....	30
Γαλλική με φρέσκα φρούτα	31
Γαλλική με αχλάδια	32
Τάρτα-κέικ με ανανά.....	33
Με σοκολάτα και καρύδια.....	34
Φράουλας με κρέμα λεμόνι	35
Με λεμόνι και αναρή	36
Μαυρόσπριν	37
Με αχλάδια και κρέμα αμυγδάλου	38
Πάστα Φλώρα.....	39
Με χρυσόμηλα και κρέμα φουντούκι.....	40
Τάρτες με ροδάκινα και κρέμα αμυγδάλου	41
Ταρλέτες με κεράσια	42
Με ακτινίδια και αναρή	43
Με Nashi και παγωτό βανίλια	44
Ταρλέτες με ξηρούς καρπούς	45
Ταρλέτες με κρέμα, άρωμα δάφνη - μοσχοκάρυδο	46
Τατέν αχλάδι καραμελέ	47
Τατέν μήλα - σύκα	49
Ναπολιτάνικη με αναρή	50
Ταρλέτες φράουλας με κρέμα αμυγδάλου	51

οι σεφ προτείνουν

Αχλαδόπιτα	52
Τσίζκεϊκ καπουτσίνο με αναρή και σος από μούρα.....	54
Caramel tartlets	55
Ταρλέτες με φράουλες και βατόμουρα	56
Τσίζκεϊκ με φραγκοστάφυλα και φουντούκια	59
Τσίζκεϊκ φράουλας	60
Τάρτα λεμονιού	61
Tarte Tatin	62
Τάρτες με σφολιάτα και φράουλες	64