

οι δοκιμασμένες ΧΡΥΣΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ

ΤΕΥΧΟΣ 5 • 12/4/2009 • ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟΝ "Φ" ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ



Τσίζκεϊκ
New York 2

Τα πασχαδιάτικα

Το Πάσχα των Ελλήνων είναι η πιο αγαπημένη γιορτή. Η γιορτή της αγάπης, της συναδέλφωσης, της χαράς και της άνοιξης. Τα έθιμά του αναρίθμητα, σχεδόν κάθε πόλη και χωριό έχει τα δικά του. Μετά τα νηστίσιμα, που προετοιμάζουν πνευματικά και μεγαλώνουν την προσμονή, έρχεται θριαμβευτικά το αρνί στη σούβλα ή στο φούρνο, τα βαμμένα αβγά, οι μαγειρίτσα, οι φλαούνες, τα τουσιρέκια, τα κουλούρια, οι πίτες και τα τόσα άλλα καλά. Οι περισσότερες συνταγές έφθασαν σε μας από τα βάθη του χρόνου κι άλλες, πιο νέες, καθιερώθηκαν κι έσμιξαν με τις παλιές κι έγιναν «παραδοσιακές». Εμείς σταχυολογήσαμε μια μεγάλη συλλογή συνταγών, προσθέσαμε και μερικές εποχιακές που θα εμπλουτίσουν το τραπέζι σας και σας ευχόμαστε από καρδιάς «Καλό Πάσχα!».

Νίνα Θεοχαρίδου

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΤΕΥΧΟΥΣ Νίνα Θεοχαρίδου

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ Λένα Τσουκαλά

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ Κυριακούλα Σοφοκλέους

ΑΤΕΛΙΕΣ Στάθω Δημητρίου

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ Σάφη Μιχαηλίδηου

ΕΚΔΟΤΗΣ: N & M MEDIAMORFOSIS LTD

Διογένους 1, Έγκωμη ΤΘ 21094, 1501, Λευκωσία. Τηλ. Κέντρο: 22744000, Σύνταξη φαξ: 22591442, 22590516. Αριθμός τηλ.: 22744211, φαξ: 22590170 Διαφημίσεις τηλ.: 22744460, φαξ: 22590470,

ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ, ΕΚΤΥΠΩΣΗ, ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ: Proteas Press Ltd, Παλαιός δρόμος Λευκωσίας-Λεμεσού, Βιομηχανική Περιοχή Νίσσου 2571 Νίσσου ΤΘ. 21098 1501 Λευκωσία, τηλ. 22479000, φαξ: 22479200 email: info@proteaspres.com.cy

προεδρία

Χταπόδι ριγανάτο	2
Φακές ζεστή σαλάτα	4
Τρίο πιπεριών με κρεμμύδι κι ελιές	5
Ντολμαδάκια νηστίσιμα με ντοματοσαλάτα	6
Αγκινάρες ψητές λαδολέμονο	8
Φακές σούπα της Μεγάλης Παρασκευής	9
Κουλουράκια με ταχίνι	10
Σπανακόπιτα νηστίσιμη	11
Φασόλια με ψητές ντομάτες	12
Ταραμοσαλάτα	13
Σκορδαλιά με καρύδια	13

ημέρα της δαμπούτης

Κορόνα αρνίσια	14
Μπούτι αρνίσιο με αρωματική σάλτσα	15
Σούβλα	16
Μπούτι κρασάτο	17
Κατσικάκι με δάφνη	18
Αρνάκι σουβλάκι μαρινάτο	19
Κοκορέτσι	20
Μικρά σου με δυόσμο και χαλλούμι	21
Οβελίας	22
Λαχανικά μαρινάτα σχάρας	23
Σουβλάκια αρνίσια	24
Μπουτάκι στα κάρβουνα	26
Μαγειρίτσα	27
Ταβάς	28
Παγίδια μαρινάτα	29
Κατσικάκι γάλακτος, ολόκληρο στο φούρνο	30
Σπανακόπιτα σουφλέ	31
Σαλάτα ανοιξιάτικη με κουκιά	32
Παγιδιά λιβανέζικα με ρόδι	34
Φλασόνες	35
Πλευρά στα κάρβουνα	36
Τσουρεκάκια με αιγύδια	37
Κουλούρια λαμπριάτικα	38
Τσουρέκι με μαστίχα και μεχλέπι	39
Τσουρέκι με άρωμα πορτοκάλι	40
Τσουρεκάκια παπάκια με σοκολάτα	41

το αυγό

Αβγά γεμιστά με κρέμα αντσούγιας	42
Αβγά σουπήρις	43
Φωλίτσες	44
Σος με κάρι και μπράντι για σφικτά αβγά	45
Κρέμα βανίλια σε σοκολατένιο τσόφλι με φρουτοσαλάτα	46
Πασχαλινή φωλιά με λεμόνι και αμύγδαλα	47
Σοκολατένια αβγό γεμιστά	48
Σοκολατένια αβγά γεμιστά	50
Τέλεια σφικτά, βαμμένα αβγά	51

οι σεφ προτείνουν

Αρνάκι Πασχαλινό	52
Χταποδάκι με πορτοκάλι	54
Κατσικίσιο μπουτάκι με πλιγούρι, με μαρμελάδα από δάμασκηνα και χρυσόμηλα	55
Αρνάκι στο χαρτί με κεφαλοτύρι	56
Παιδάκια με ρατατούγι και δυόσμο	58
Deviled eggs: Μια προκλητική γεύση με ότι αβγά σας μείνουν από το Πάσχα	59
Ριζότο με αρνίσια συκωτάκια, αργοψημένες ντομάτες και νιφάδες κεφαλογραβιέρας	60
Αρνάκι Παρνασσού με μαραθόριζα	61
Σαλάτα με νεφρά από κατσικάκι και τηγανιτά μυρωδικά	62
Σοκολατένιο αβγό γεμισμένο με μους από φρούτα του πάθους....	64