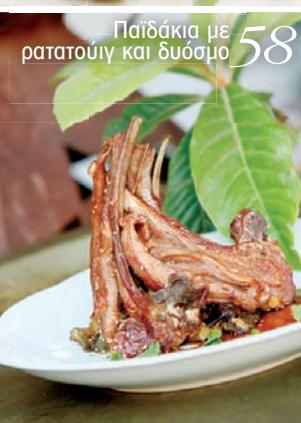
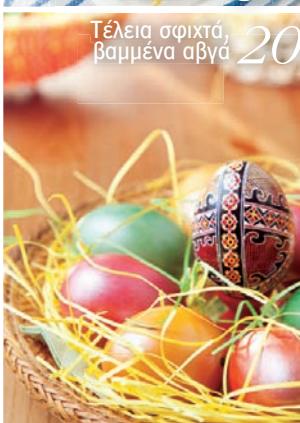


οι δοκιμασμένες ΧΡΥΣΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ

ΤΕΥΧΟΣ 29 • 17/4/2011 • ΜΑΖΙ ΜΕ "Φ" ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ



Τα πασχαδιάπικα

Μύριος Πάσχα και όλοι θέλουμε να το γιορτάσουμε δύο μπορούμε καλύτερα. Σας προτείνουμε λοιπόν μια υπέροχη συλλογή από επίλεκτες συνταγές για να σας βοηθήσουμε να το χαρείτε. Είναι όλες καλά μελετημένες, απλοποιημένες και πραγματικά πολυδοκιμασμένες. Θα βρείτε τα πάντα για το πλούσιο γιορτινό λαμπράτικο τραπέζι, όπως το φαντάζεστε. Σας ευχόμαστε από καρδιάς Καλή Ανάσταση.

Νίνα Θεοχαρίδου

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΤΕΥΧΟΥΣ Νίνα Θεοχαρίδου
ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ Λένα Τσουκαλά
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΑΤΕΛΙΕΣ Στάλω Δημητρίου
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ Νάνια Αγγελίδηου

ΕΚΔΟΤΗΣ Ν & Μ MEDIAMORFOSIS LTD

Διογένους 1, Έγκωμη Τ/Θ 21094, 1501, Λευκωσία. Τηλ. Κέντρο: 22744000,
Σύνταξη φαξ: 22591442, 22590516. Λογιστήριο τηλ.: 22744211, φαξ: 22590170
Διαφημίσεις τηλ.: 22744472, φαξ: 22590470

ΔΙΑΧΩΡΙΣΜΟΣ, ΕΚΤΥΠΩΣΗ, ΒΙΒΛΙΟΔΕΣΙΑ: Proteas Press Ltd, Παλαιός δρόμος Λευκωσίας-
Λεμεσού, Βιομηχανική Περιοχή Νίσιου 2571 Νίσιο Τ.Θ. 210981501 Λευκωσία, τηλ. 22479000,
φαξ: 22479200 email: info@proteaspress.com.cy

Τα παραδοσιακά

Φλασόνες	2
Κουλούρια λαμπριάτικα	3
Φλασόνες με αναρή	4
Πασχαλιάτικα κουλούρια	5
Τσουρεκάκια παπάκια	6
Τσουρέκι με μαστίχα και μελέπι	7
Κουλούρια λαμπριάτικα	8
Τσουρέκι με άρωμα πορτοκάλι	8

Τα αβγά

Αβγά γεμιστά με κρέμα αντσούγιας	10
Μικρά κέικ-φωλιές	11
Αβγά σουπρίς	12
Σος κάρι με μπράντι για σφιχτά αβγά	16
Αβγά γεμιστά (deviled)	16
Φωλίσες	18
Ρωσική σαλάτα με αβγά «λαγουδάκια»	19
Τέλεια σφιχτά, βαμμένα αβγά	20
Αβγουλάκια «ποντικάκια»	20
Πολύχρωμα αβγά	22

Όδα για το αρνί

Σούβλα	24
Αρνάκι μπούτι στο φούρνο με πατάτες	25
Ταβάς	26
Αρνάκι φρικασέ με μαρούλια στην κατσαρόλα	26
Σουβλάκια αρνίσια	27
Πλευρά στα κάρβουνα	28
Οβελίας	29
Αρνάκι σουβλάκι μαρινάτο	30
Κοκορέται	31
Μπουτάκι στα κάρβουνα	32
Αρνάκι εξοχικό	32
Κορώνα αρνίσια	33
Μπουτάκι κρασάτο	34
Κοτολείσες μαρινάτες στα κάρβουνα	35

Σαδάτα και συνοδευτικά

Ελιοσαλάτα γαλλική	36
Κλασικό τζατζίκι	37
Παντζαροσαλάτα με άρωμα πορτοκάλι	38
Σαλάτα με πιπεριές σχάρας	40
Μελιτζανάκια και κολοκυθάκια τηγανιτά	42
Σουβλάκια χορτοφαγικά	44
Μελιτζανοσαλάτα με ταχίνι και ελαιόλαδο	44
Μελιτζάνες σχάρας με φέτα και κουκουνάρια	46
Τυρομπουκιές με χαλούμι κι αναρή	46
Πατατίτσες BBQ	47
Σουβλάκια ντομάτα- μοτσαρέλα	47
Μελιτζάνες με ντομάτα και μοτσαρέλα	48
Τυροσαλάτα με αναρή και φέτα	49
Λαχανικά στη σχάρα	50
Σουβλάκια με μαντάρια	51

Οι σεφ προτείνουν

Αρνάκι στο χαρτί με κεφαλοτύρι	52
Σουβλάκι από φιλετάκια αρνίσια, πατάτα φούρνου με πάστα αγιρούρανου και σάλτσα από γλασαρισμένα κοκκινογούλια	53
Αρνί Πασαχαλινό	54
Αρνίσια παιδάκια με ταμπούλι και τοσπις από σκόρδο	55
Φιλέτο από αρνί με σπασμή, λαχανικά σχάρας και πολέντα	56
Κατσικίσιο μπουτάκι με πλιγούρι, με μαρμελάδα απόδαμάστικνα και χρυσόμηλα	57
Παιδάκια με ρατατούι και δυόσμο	58
Μανιτάρια γεμιστά	59
Τυροκαυτερή	60
Σαλάτα με Σταφύλι	61
Κοκορέτσι αλα γαλλικά	62
Σαλάτα ρύζιού με φέτα & αβοκάντο	63
Κοτόπουλο κάρυ	63
Παιδάκια με αρωματικά και μουστάρδα	64