

# οι δοκιμασμένες ΧΡΥΣΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ

ΤΕΥΧΟΣ 35 • 6/11/2011 • MAZI ME "Φ" ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ



Μπρουσκέτα με ντομάτα 18

## Μαγειρεύοντας για φίδοις

Δρόσισε πια για τα καλά, ο κόρμος μαζεύεται στο σπίτι, οι παρέες ξανασήμιγουν. Είναι η εποχή που όλοι θέλουν να φιλοξενήσουν ή να ανταποδώσουν τη φιλοξενία και ο προγραμματισμός για ένα γεύμα, όσο φιλικό και να είναι, είναι σκοτούρα. Σας δίνουμε λοιπόν ένα υπέροχο μπουκέτο από συνταγές, όλες δοκιμασμένες, εντυπωσιακές αλλά εύκολες στην πραγματοποίησή τους όσο και να φαίνονται πολύπλοκες. Για τα υλικά που θα χρησιμοποιήσετε δεν υπάρχει πρόβλημα: Υπάρχουν όλα στην υπεραγορά της γειτονιάς σας. Ξεκινώντας από τα ορεχικά και τα πρώτα πιάτα, μέχρι τα κύρια και τα επιδόρπια, θα βρείτε εκείνο που σας αρέσει για να σερβίρετε στους καλεσμένους σας.

Νίνα Θεοχαρίδου

## ΕΚΔΟΤΕΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ

ΝΙΚΟΣ ΧΡ. ΠΑΤΤΙΚΗΣ - ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΚΙΔΟΥ  
GROUP MAGAZINE MANAGER Σταύρος Χριστοδούλου  
CREATIVE ART DIRECTOR Ακης Γκάγκαρης  
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ Νίνα Θεοχαρίδου  
ΒΟΗΘΟΣ ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ Λένα Τσουκαλά  
ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ Φωτεινή Παλληκαρίδου, Χρύσω Λέφου  
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΑΤΕΛΙΕΣ Στάλο Δημητρίου  
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ Αντώνης Γ. Αντωνίου, ©dreamstime.com, 123rf  
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ Στέλλα Ανδρονίκου, Σοφοκλής  
Καρπασίτης  
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ Μαρία Στυλιανού  
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ Ν & Μ MEDIAMORFOSIS LTD  
Διογένους 1, Έγκωμη ΤΘ 21094, 1501, Λευκωσία  
Τηλ. Κέντρο: 22744000, Σύνταξη φαξ: 22590516.  
Λογιστήριο τηλ.: 22744211, φαξ: 22590170

Διαφημίσεις τηλ.: 22744472, φαξ: 22590470  
Ο Χρυσός Συνταγές είναι συνδεσμένο περιοδικό με το Δημοσιογραφικό  
Οργανισμό Ο ΦΙΛΕΛΓΥΘΕΡΟΣ ΛΤΔ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ Μιχάλης Καρής  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΠΩΛΗΣΕΩΝ & MARKETING  
Ρένος Ονουφρίου  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ IT & ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΕΚΔΟΣΕΩΝ  
Τάσος Γιαβρούτας  
CREATIVE & ADVERTISING MANAGER Μαριλένα Παλάζη  
MARKETING & COMMUNICATIONS MANAGER  
Φραντσέσκα Αγγελοπούλη  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ Στέλιος Ονουφρίου  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟΥ Κώστας Αναστασίου  
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΠΩΛΗΣΕΩΝ Θάλεια Καλού  
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ & ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ Μάγια  
Χαραλάμπους

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ Σταύρος Φουκαρίδης  
SENIOR EVENTS ORGANIZER Χριστίνα Αναστασίου

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ Θεοδώρα Ξενοφόρης, τηλ. 22744115

ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΙ, ΕΚΤΥΠΩΣΗ, ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

Proteas Press Ltd, Παλαιός δρόμος Λευκωσίας-Λεμεσού

Βιομηχανική Περιοχή Νίσου

2571 Νίσου Τ.Θ. 21098 1501 Λευκωσία

τηλ. 22479000, fax: 22479200

email: info@proteaspres.com.cy

ISSN 1450 - 3565

COPYRIGHT © N & M MEDIAMORFOSIS LTD

Απαγορεύεται αυστηρώς η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική,  
μερική ή περιληπτική ή κατά προτίμηση ή διασκευή-απόδοση του  
περιεχομένου (κειμένου ή φωτογραφίας) με οποιονδήποτε τρόπο,  
ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, πνογράφηση ή άλλο, χωρίς τη γραπτή  
έγκριση ή άδεια του εκδότη.

## To μενού της εβδομάδας 2

Σας δίνουμε ιδέες για το καθημερινό σας τραπέζι κι ένα γλυκό για την Κυριακή.

## Shopping list 4

Η Φωτεινή Παλληκαρίδου ανακάλυψε στην αγορά ό,τι θα σας βοηθήσει στην οργάνωση του πάρτι σας.

## H κουζίνα μου 8

Η Λένα Τσουκαλά εντοπίζει «παθιασμένες» με τη μαγειρική και τους αποσπά τα μυστικά τους.

## Mάθετο κι αντό 10

Μικρά μυστικά της κουζίνας που θα σας βγάλουν ασπροπρόσωπες.

## Ta iειράδια της γιαγιάς 12

Φτιάξτε κυδωνόπαστο με τα εποικιακά κυδώνια και μια υπέροχη τούρτα με άρωμα λεμόνι με μικρασιατικές ρίζες.

## «Κινηρός» συνταγών 14

Η λάτρης της μαγειρικής Χρύσω Λέφου παρουσιάζει ένα εκπληκτικό «Κέικ Βικτώρια» και μια πανεύκολη αλλά υπέροχη συνταγή «Κοτόπουλο Ταμπάσκο».

## Aφιέρωμα

## Μαγειρεύοντας για φίδοις 17

Πρωτότυπες και κλασικές συνταγές για μεζεδάκια και πρώτα πιάτα, εντυπωσιακά κυρίων πιάτα με εγγυημένη επιτυχία και φανταστικά επιδόρπια\* όλα για να φιλέψετε τους καλεσμένους σας.

## How to

Πρακτικές συμβουλές που θα βοηθήσουν στο μαγείρεμά σας.

## Μανάβικο

Μάθετε γιατί το ρόδι έγινε το φρούτο των σταρ, τι καλό μας κάνει στην υγεία μας και άλλα πολλά.