

ΟΙ ΔΟΚΙΜΑΣΜΕΝΕΣ ΧΡΥΣΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ

ΤΕΥΧΟΣ 43 • 1/7/2012 • ΜΑΖΙ ΜΕ "Φ" ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ



Τα ψήνουμε όδα στο BBQ

Το μπάρμπεκιού είναι κάτι περισσότερο από απλό μαγείρεμα. Είναι χόμπι αλλά σχεδόν και σπορ, όπως το ψάρεμα και το κυνήγι έχει τους θιασώτες του που καταγράφουν επιδόσεις, μιλούν για την τεχνική και τα επιτεύγματά τους. Είναι παράλληλα γιορτή και έχει το τελετουργικό της: Το άναμμα της φωτιάς, το πύρωμα των κάρβουνων, η αναμονή στο ψήσιμο... Εμείς, ακολουθούμε βέβαια την παράδοση με κλασικές συνταγές, αλλά σας δίνουμε και πολλές νέες και πρωτότυπες ιδέες, για να ψήσετε το φαγητό της οικογένειας, αλλά και για να δεχτείτε al fresco τους φίλους σας με νοστιμές κατευθείαν από τα κάρβουνα, με λαχανικά, κρέας, ψάρι και πουλερικά. Είναι τόσες οι συνταγές, που σίγουρα θα βρίσκετε κάθε φορά κάτι νέο και διαφορετικό να ψήσετε, για να ανανεώνετε το μενού σας. Και για συμπλήρωμα, έχετε μια υπέροχη συλλογή από καλοκαιρινά, δροσερά γλυκά. Παράλληλα, θα βρείτε μια σειρά από πανεύκολες συνταγές για ψήσιμο μέσα σε αλουμινόχαρτο και συμβουλές για τα απαραίτητα εξαρτήματα και τις τεχνικές ψούσματος.

Νίνα Θεοχαρίδου

Μάθε αυτό

Η Λένα Τσουκαλά σας αποκαλύπτει μυστικά για το μαγείρεμα και το νοικοκυριό, που σας ευκολύνουν τη ζωή

Home ideas

Η Φωτεινή Παλληκαρίδου ανακάλυψε προϊόντα που νοστιμίζουν το τραπέζι μας

Shopping basket

Κομψά και χρήσιμα gadgets και μικροσυσκευές που απλοποιούν τη ζωή μας

Bιβλία

Επιλέγουμε για σας χρήσιμα, ωραία βιβλία που κυκλοφορούν στην αγορά

How to

Πρακτικές συμβουλές της Νίνας Θεοχαρίδου που θα βοηθήσουν το μαγείρεμά σας

www

Ό,τι καλύτερο και ενδιαφέρον ανακαλύψαμε στο internet

Βήμα-βήμα

Το σχολείο μαγειρικής σας μαθαίνει πώς να φτιάξετε ένα υπέροχο επιδόρπιο: Παγωμένο καπουτσίνο

2

4

6

8

10

11

12

Τα τειφάδια της γιαγιάς

Φτιάξτε ρυζόγαλο και γλυκό κουταλιού καρπούζι

Κυνηγός συνταγών

Η λάτρης της μαγειρικής Χρύσω Λέφου σας παρουσιάζει μια πορτοκαλόπιτα και κοτόπουλο σουβλάκι με γιαούρτι και πάπρικα

H κουζίνα μου

Η Λένα Τσουκαλά παρουσιάζει την Υάνθη Σπαρσή που ετοιμάζει νόστιμες και υγιεινές συνταγές

Αφιέρωμα - Shopping list

Η κάθε εποχή έχει τις δικές της γεύσεις και τα δικά της προϊόντα

Αφιέρωμα

Μια μεγάλη συλλογή από συνταγές για BBQ, με λαχανικά, ψάρια και θαλασσινά, κοτόπουλο και κρέας, και υπέροχα δροσερά γλυκά

Στο επόμενο

Τι θα βρείτε στο επόμενο τεύχος των Δοκιμασμένων Χρυσών Συνταγών

14

16

18

20

24

64