

# ΟΙ ΔΟΚΙΜΑΣΜΕΝΕΣ ΧΡΥΣΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ

ΤΕΥΧΟΣ 53 • 14/4/2013 • ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟΝ "Φ" ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ



Ρωσική σαλάτα 49

## Πασχαδιάρτικα και προεόρτια

Το Πάσχα φτάνει σε λίγες μέρες και ετοιμάσαμε για σας μια υπέροχη συλλογή από επίλεκτες συνταγές, ώστε να το απολαύσετε στο μέγιστο. Είναι όλες καλά μελετημένες, απλοποιημένες και πραγματικά πολυδοκιμασμένες. Ξεκινώντας με μια πλούσια ποικιλία από σαρακοσιανά και προχωρώντας σε μεζεδάκια και ορεχτικά, αλλά και διάφορες προτάσεις για να ψήσετε το αρνάκι σας για το λαμπριάτικο τραπέζι, είτε στα κάρβουνα είτε στο φούρνο του σπιτιού. Φυσικά, δεν ξεχάσαμε και τα παραδοσιακά ζυμώματα, τα τσουρέκια, τις φλαούνες και τα κουλούρια, που χωρίς αυτά Πάσχα δεν γίνεται. Σας ευχόμαστε από καρδιάς Καλή Ανάσταση!

Νίνα Θεοχαρίδου

### Shopping basket

Η Φωτεινή Παλληκαρίδου προτείνει νέα έξυπνα εργαλεία, αλλά και πως να εμπλουτίσουμε τη διατροφή μας με πρακτικές λύσεις.

### W.W.W.

Η Λένα Τσουκαλά εντοπίζει τις καλύτερες ηλεκτρονικές διευθύνσεις για τον εξοπλισμό της κουζίνας και όχι μόνον.

### Ημερολόγια κουζίνας

Η Λουίζα Ζεμπύλα-Ραφαήλ μας προτείνει νόστιμες γεύσεις δικής της έμπνευσης.

### How to

Μικρές συμβουλές της Νίνας Θεοχαρίδου που θα σας βοηθήσουν στο μαγείρεμά σας.

### Βήμα-Βήμα

Το σχολείο της μαγειρικής σας μαθαίνει πώς να φτιάξετε μους σοκολάτας με άρωμα πορτοκάλι.

### 2 Τα τειράδια της γιαγιάς

Σας εξασφάλισαμε μια αυθεντική συνταγή με τσουρέκια Θεσσαλονίκης για να τα απολαύσετε.

### 4 «Κυνηγός» συνταγών

Η Χρύσω Λέφου φτιάχνει κέικ φλαούνα και πασχαλινά μπισκότα.

### Η κουζίνα μου

Η Λένα Τσουκαλά παρουσιάζει τη Δέσπω Χρυσάνθου, να φτιάχνει παραδοσιακές μπασκίες, αβγωτές και μυρωδάτες φλαούνες.

### Αφιέρωμα

Θα μάθετε όλα όσα πρέπει να ξέρετε για το αβγό. Πώς να διατηρήσετε τη φρεσκάδα του, μύθους και αλήθειες που το αφορούν και πολλές συνταγές με σφικτά αβγά.

### Shopping list

Επειδή η κάθε συνταγή θέλει

12 τα κατάλληλα εργαλεία σας παρουσιάζουμε ό,τι πιο πρακτικό.

### Συνταγές

Σαρακοσιανά και νόστιμα, γιορτινό πασχαλινό τραπέζι με ορεκτικά και κυρίως πιάτα με αρνί, εύκολα ζυμώματα και δροσερά γλυκά

### 18 Στο επόμενο

Τι σας ετοιμάζουμε για το επόμενο τεύχος των Δοκιμασμένων Χρυσών Συνταγών.

20

ΧΟΡΗΓΟΣ ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ  
ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ



25