

ΟΙ ΔΟΚΙΜΑΣΜΕΝΕΣ ΧΡΥΣΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ

ΤΕΥΧΟΣ 55 • 16/6/2013 • ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟΝ "Φ" ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ



Κροκέτες σολομού με πάνκο

24

Καδοκαϊρωνή κουζίνα

Τώρα με τη ζέστη που έχουμε, θέλουμε δροσερά πιάτα αλλά και πιάτα που γίνονται στα γρήγορα, για να μην περνάμε πολύ χρόνο στην κουζίνα. Γι' αυτό και σας μαζέψαμε όμορφα μεζεδάκια για να τα απολαύσετε στη δροσιά της βεράντας ή του κήπου. Χορτασικές σαλάτες και επίσης ελαφρά κύρια πιάτα για την παρέα ή την οικογένεια. Στο επιδόρπιο σας δίνουμε μια εξαίρετη συλλογή από τούzκεϊκ, εντυπωσιακά αλλά εύκολα στην παρασκευή τους, αφράτα, βελούδινα και δροσιστικά. Στο τεύχος που κρατάτε στα χέρια σας, σας δίνουμε συμβουλές επιτυχίας και συνταγές για γρήγορα και νόστιμα πανέ. Καλό καλοκαίρι λοιπόν και καλά μαγειρέματα.

Νίνα Θεοχαρίδου

Shopping basket

Η Φωτεινή Παλληκαρίδου προτείνει νέα έξυπνα εργαλεία, αλλά και πως να εμπλουτίσουμε τη διατροφή μας με πρακτικές λύσεις.

W.W.W.

Η Λένα Τσουκαλά εντοπίζει τις καλύτερες πλεκτρονικές διεύθυνσεις για τον εξοπλισμό της κουζίνας και όχι μόνον.

Κυριακή στο χωρίο

Ο Πιερίης Παναγή πηγαίνει στο χωριό Φαρμακάς και μας παρουσιάζει τα σπιτικά γλυκά της Ελένης.

How to

Μικρές συμβουλές της Νίνας Θεοχαρίδου που θα σας βοηθήσουν στο μαγείρεμά σας.

Bήμα-Bήμα

Το σχολείο της μαγειρικής σας μαθαίνει πως να φτιάχετε κλασικό shortcake με φράουλες αρωματισμένες με μπράντι και σαντιγί.

Τα τειράδια της γιαγιάς

Μάθετε να φτιάχνετε μια πιο σύγχρονη εκδοχή των κολοκυθανθών με φέτα και αναρή, που μπορούν να παίζουν το ρόλο του πρώτου πιάτου.

2

4

6

8

10

12

«Κινηγός» συνταγέων

Η Χρύσα Λέφου φτιάχνει Γλυκό με μπισκότα και φρέσκα κρέμα και Κρέμα με δαμάσκηνα.

Η κουζίνα μου

Η Λένα Τσουκαλά παρουσιάζει την Μόνικα Μελέκη που φτιάχνει παραδοσιακά πιάτα της πατρίδας της.

Αφιέρωμα

Μάθετε πως θα φτιάχνετε πανέ εύκολα και γρήγορα.

Shopping list

Επειδή η κάθε συνταγή θέλει τα κατάλληλα εργαλεία σας παρουσιάζουμε ό,τι πιο πρακτικό.

Sυνταγές

Ορεκτικά και πρώτα και ελαφρά κυρίως πιάτα για το καλοκαίρι.

Στο επόμενο

Τι σας ετοιμάζουμε για το επόμενο τεύχος των Δοκιμασμένων Χρυσών Συνταγών.

14

18

20

25

26

64