

ΟΙ ΔΟΚΙΜΑΣΜΕΝΕΣ ΧΡΥΣΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ

ΤΕΥΧΟΣ 83 • 11/10/2015 • ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟΝ "Φ" ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ, ΜΕΤΑ ΣΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ



Τα καλύτερα παδικά

Πάει καιρός που δεν αφιερώσαμε ένα ολόκληρο τεύχος στην πιο αγαπημένη μας και συγγενική ιταλική κουζίνα και σκεφτήκαμε ότι ήταν παράλειψη. Μάλιστα, αρκετοί αναγνώστες και αναγνώστριες μας το επισήμαναν και το αποφασίσαμε. Κάναμε λοιπόν μια επιλογή από τις καλύτερες συνταγές και σας τις παρουσιάζουμε: Κλασικά πρώτα πιάτα, ριζότο, μακαρονάδες, πολλά κυρίως πιάτα με έμφαση στα μαγειρευτά και ένα μπουκέτο από γλυκά που θα σας ενθουσιάσουν. Θα εκπλαγείτε γιατί μερικά από τα πρώτα πιάτα των Ιταλών μοιάζουν να είναι κυρίως πιάτα, αλλά σε μικρές ποσότητες αποτελούν ένα υπέροχο ξεκίνημα. Και οι μακαρονάδες και το ριζότο, σερβίρονται κλασικά σαν πρώτο πιάτο, νοούμενο ότι δεν περιέχουν μεγάλες ποσότητες κρέατος ή ψαρικών (όπως για παράδειγμα η μπολονέζ), όμως κι αυτά μπορούν να γίνουν το κυρίως πιάτο, φυσικά με τις ποσότητες να διαφέρουν ανάλογα. Όσο για τα επιδόρπια, οι Ιταλοί είναι μαέστροι και ακόμα και με τα πιο απλά υλικά, δημιουργούν αριστουργήματα.

Νίνα Θεοχαρίδου

Μικρά και σύντομα

Η Χρύσω Λέφρου μάς αποκαλύπτει τα μυστικά της κουζίνας της και μας δίνει επιλογές για έξυπνα και πρaktικά gadgets.

How to

Μικρές συμβουλές και tips της Νίνας Θεοχαρίδου για την ιταλική κουζίνα και για το πώς θα φτιάχετε σπιτικά νιόκι

Παραδοσιακή κουζίνα

Η Χρύσω Λέφρου σας καθοδηγεί για να φτιάχετε ένα υπέροχο μπακλαβά και μπισκότα με αμύγδαλα.

Βήμα με Βήμα

Στο σχολείο μαγειρικής η Νίνα Θεοχαρίδου σας μαθαίνει πώς θα φτιάχετε ένα υπέροχο τιραμισού.

Γρήγορα και απλά

Ο Πιερίς Παναγή φτιάχνει για σας ένα εκπληκτικό κέικ καρότο για τον απογευματινό σας καφέ, γλυκό όσο πρέπει, που γίνεται πανεύκολα.

Η Κουζίνα της μαμάς

Η Χρύσω Λέφρου φτιάχνει νόστιμα πιάτα με βάση το κοτόπουλο που τα λατρεύουν όλα τα παιδάκια.

Μαγειρένοντας για φίδονς

Η Γιάννα Παπαδοπούλου, μια νεαρή ταλαντούχα κοπέλα που λατρεύει τη μαγειρική, φτιάχνει για μας πεντανόστιμες συνταγές.

Αφιέρωμα

Η Νίνα Θεοχαρίδου γράφει για το κακάο και την ιστορία του και μας προτείνει πολύ όμορφες συνταγές.

Συνταγές

Πρώτα πιάτα, ριζότο, μακαρονάδες, κυρίως πιάτα από την ιταλική κουζίνα, αλλά και επιδόρπια που θα σας ενθουσιάσουν από τη Νίνα Θεοχαρίδου.

10

Στο επόμενο

Για το Σεπτέμβριο, ένα ξεχωριστό τεύχος που θα είναι αφιερωμένο στα «Τραπεζώματα για Φίλους».

12

14

16

22

64