

ΟΙ ΔΟΚΙΜΑΣΜΕΝΕΣ ΧΡΥΣΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ

ΤΕΥΧΟΣ 85 • 13/12/2015 • ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΟΝ "Φ" ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ, ΜΕΤΑ ΣΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ



Γιορτασικά μαγειρέματα

Παρόλο που σίγουρα τα Χριστούγεννα έχουν τη Θρησκευτική τους σημασία, η παράδοση τα θέλει να είναι η γιορτή της οικογένειας, της ανταλλαγής δώρων, αλλά και του καλού φαγητού. Το σύγχρονο γιορτινό τραπέζι έχει ίσως διεθνοποιηθεί, χωρίς όμως αυτό να σημαίνει ότι δεν τηρούμε και τις δικές μας γαστρονομικές παραδόσεις. Αυτή την πρακτική ακολουθούμε κι εμείς. Στο συνταγολόγιο μας θα βρείτε όλα όσα χρειάζεστε για να δημιουργήσετε τη μαγική ατμόσφαιρα στο τραπέζι σας, με πιάτα καλά μελετημένα για να αρέσουν σε όλους και με μια μικρή, όχι υπερβολική, δόση χλιδής, αφού αυτό απαιτούν οι γιορτινές μέρες. Θα βρείτε λοιπόν ορεκτικά και πρώτα πιάτα, με πρωτότυπες μπουκιές, σούπες και πατέ, κυρίως πιάτα με έμφαση στη γαλοπούλα, το χοιρινό και το γκάμον και επιδόρπια με σοκολάτα, αλλά και τα παραδοσιακά, με κουραμπιέδες, μελομακάρονα και άλλα. Και για έκπληξη, μια σειρά από πιάτα της ινδικής κουζίνας, αφού το γιορτινό τραπέζι δεν είναι το μοναδικό για ολόκληρο το μήνα! Κι όπως πάντα, χρήσιμες στήλες και εξαίρετες συνταγές από τους συνεργάτες και φιλοξενούμενούς μας.

Καλές γιορτές λοιπόν και καλά μαγειρέματα!

Nίνα Θεοχαρίδου

How to

Συμβουλές για το πώς να χειρίζεστε με ασφάλεια τα μύδια και
Tips για τα κόντιτα, τα μπαχαρικά και το χριστουγεννιάτικο κέικ.

Παραδοσιακή κουζίνα

Η Χρύσω Λέφου παρουσιάζει συνταγές αναγνωστριών μας για υπέροχους κουραμπιέδες και βουτυρένια κουλουράκια.

Βήμα με Βήμα

Στο σχολείο μαγειρικής της Νίνα Θεοχαρίδου σας μαθαίνει πώς να ετοιμάσετε μια υπέροχη χριστουγεννιάτικη τράιφλ «Μαύρο Δάσος».

Μαγειρεύοντας για φίδος

Η Λουιζά Ζεμπύλα Ραφαήλ μπαίνει στην κουζίνα και μοιράζεται μαζί μας τρεις ξεχωριστές, αξιολάτρευτες συνταγές της.

Αφιέρωμα

Μια ξενάγηση στον κόσμο των παραδοσιακών βρετανικών Χριστουγέννων, με προϊόντα από τα καταστήματα Marks & Spencer.

2

Sυνταγές

Γιορτινά, κλασικά και πρωτότυπα πρώτα και κυρίως πιάτα, για ένα λαμπερό χριστουγεννιάτικο τραπέζι από τη Νίνα Θεοχαρίδου.

4

Ethnic Food

Μια υπέροχη ιδέα για ένα διαφορετικό δείπνο με γεύσεις από την Ινδία, για να απολαύσετε με τους φίλους και την οικογένειά σας με προϊόντα Sharwood's.

6

Επιδόρπια

Εκπληκτικές δημιουργίες με σοκολάτα Nestlé Dessert και τα καλύτερα παραδοσιακά γλυκά με αλεύρι Μιτσίδη.

8

Στο επόμενο

Το τεύχος θα είναι αφιερωμένο στα ελαφριά και διαιτητικά πιάτα για να σας βοηθήσουμε να κάστετε τα κιλά που βάλατε στις γιορτές.

10

16

44

50

64