

ΟΙ ΔΟΚΙΜΑΣΜΕΝΕΣ ΧΡΥΣΕΣ ΣΥΝΤΑΓΕΣ

ΤΕΥΧΟΣ 90 • 24/4/2016 • MAZI ME TON "Φ" ΤΗΣ ΚΥΡΙΑΚΗΣ, ΜΕΤΑ ΣΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ



Μπούτι αρνίσιο αρωματικό, γεμιστό με φέτα 38

Πασχαδινά μαγειρέματα

Για μας είναι η μεγαλύτερη θρησκευτική γιορτή του χρόνου και παράλληλα, είναι ο εορτασμός της άνοιξης και η ανανέωση της φύσης. Στο τεύχος αυτό ξεκινούμε με ένα πολύ χροστικό αφιέρωμα για το αβγό, με εποχικές συνταγές αλλά και πολλές συμβουλές για το πώς να το απολαύσετε ολόφρεσκο και ακίνδυνο και συνεχίζουμε με ένα συνταγολόγιο για το λαμπριάτικο τραπέζι σας: Αρχίζουμε με υπέροχα, ανοιξιάτικα ορεκτικά και μεζεδάκια, συνεχίζουμε με τα κυρίως πιάτα, που τα αφιερώνουμε στο «βασιλιά» του Πάσχα, το αρνί, είτε στα κάρβουνα σουβλιστό, είτε στο φούρνο ή ακόμα και στην κατσαρόλα. Ύστερα, παρουσιάζουμε μια πολύ όμορφη ποικιλία από πρωτότυπα επιδόρπια με αναρί και τελειώνουμε με τα πασχαλινά παραδοσιακά ζυμώματα, τις φλαούνες, τα τσουρέκια, τα κουλουράκια, τα κουλούρια... Και φυσικά, όπως πάντα, στο τεύχος μας αυτό θα βρείτε χρήσιμες συμβουλές, προϊόντα που ανακαλύψαμε στην αγορά και πολύ ενδιαφέρουσες συνταγές από τους συνεργάτες μας.

Καλή Ανάσταση και Χρόνια Πολλά!

Nίνα Θεοχαρίδου

How to

Συμβουλές για το πώς θα βάψετε αβγά με φυτικές βαφές και πώς θα πλέξετε εντυπωσιακά τσουρέκια

Παραδοσιακή κουζίνα

Φτιάχνουμε το παραδοσιακό ελληνικό κοκορέτσι ως πασχαλινό μεζέ για το ουζάκι σας

Βήμα με βήμα

Η Νίνα Θεοχαρίδου σας μαθαίνει πώς θα φτιάξετε κλασικό γαλλικό στέικ με μουστάρδα και μπράντι

Γρήγορα κι απδά

Ο Πιερίς Παναγή φτιάχνει μια υπέροχη τάρτα με τρεις στρώσεις σοκολάτας: Μαύρη, γάλακτος και άσπρη

Μαγειρεύοντας για φίδοις

Η Μέλανη Στέλιου - Νικολάου πέρνα από την tv στην κουζίνα και μας εντυπωσιάζει με τις ωραίες συνταγές της

Αφιέρωμα

Όλα για το αβγό, ένα από τα βασικότερα τρόφιμα και απαραίτητο στη διατροφή μας, που όμως χρειάζεται ειδική μεταχείριση και προσοχή στη συντήρηση του και όχι μόνο

Συνταγές

Όλα για το πασχαλινό σας τραπέζι. Εκπληκτικά μεζεδάκια και ορεκτικά, συνταγές για αρνί: Από τη σούβλα στον οβελία αλλά και στο φούρνο και την κατσαρόλα. Ωραία επιδόρπια με αναρί

Παραδοσιακά ζυμώματα

Πάσχα χωρίς φλαούνες, τσουρέκια και κουλούρια δεν γίνεται. Εμείς σας προτείνουμε και κουλουράκια και μπισκότα και άλλα πολλά για να μυρίσει όμορφα το σπίτι σας

Στο επόμενο

Στα τέλη του Μάιν θα είναι καιρός για να βγούμε στη βεράντα και το μπαλκόνι και να απολαύσουμε με φίλους εύκολα, νόστιμα πιάτα

12

18

54

64