Χρυσές Συνταγές

2. ΚΑΝΤΑΪΦΙ ΜΕ ΤΥΡΙΑ

4. ΡΟΛΑ ΜΕΛΙΤΖΑΝΑΣ ΜΕ ΔΥΟ ΤΥΡΙΑ

6. ΜΠΟΥΚΙΤΣΕΣ ΧΑΛΛΟΥΜΩΤΕΣ

8. ΚΛΑΣΙΚΟ ΣΟΥΦΛΕ ΜΕ ΤΥΡΙ

10. ΟΜΕΛΕΤΑ ΣΟΥΦΛΕ ΜΕ ΖΑΜΠΟΝ ΚΑΙ ΤΥΡΙ

12. ΑΛΜΥΡΟ ΤΣΙΖΚΕΪΚ ΜΕ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΛΟΚΥΘΑ

14. «STRATA» ΜΕ ΛΟΥΝΤΖΑ ΚΑΙ ΧΑΛΛΟΥΜΙ

16. ΚΟΛΟΚΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ ΜΕ ΧΑΛΛΟΥΜΙ

18. ΝΙΟΚΙ ΓΚΡΑΤΙΝΕ

20. ΣΟΥΦΛΕ ΜΙΑΣ ΑΛΛΗΣ ΕΠΟΧΗΣ

22. ΑΛΜΥΡΑ ΜΠΙΣΚΟΤΑ ΟΛΙΚΗΣ ΑΛΕΣΕΩΣ

24. ΑΛΜΥΡΑ ΤΥΡΟΠΙΤΕΝΙΑ ΜΑΦΙΝ

26. ΑΛΜΥΡΑ CUPCAKES ΜΕ ΠΑΠΑΡΟΥΝΟΣΠΟΡΟ

28. ΜΙΚΡΑ ΠΡΕΤΣΕΛ ΜΕ ΤΥΡΙ

30. ΦΕΤΟΠΙΤΑ

32. ΤΥΡΟΠΙΤΑ

34. ΤΥΡΟΠΙΤΕΣ

36. ΤΥΡΟΠΙΤΑ ΚΑΝΤΑΪΦΙ

38. ΧΑΛΛΟΥΜΩΤΗ ΜΕ ΖΥΜΗ ΨΩΜΙΟΥ

40. ΧΑΛΛΟΥΜΩΤΕΣ

42. ΠΟΥΡΕΚΙΑ ΜΕ ΑΝΑΡΗ

44. ΠΟΥΡΕΚΙΑ ΜΕ ΧΑΛΛΟΥΜΙ ΣΤΗ ΣΑΤΖΙΗ (ΧΕΛΛΙΜΠΟΥΡΕΪ)

46. ΣΙΕΦΤΑΛΙΕΣ

47. ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΚΑΙ ΝΤΡΕΣΙΝΓΚ ΦΕΤΑΣ

48. ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΚΟΥΖΙΝΑΣ

Η εβδομάδα της Τυροφάγου

Η τρίτη εβδομάδα των Απόκρεω ονομάζεται Τυροφάγος ή Τυρινή ή Μακαρονού. Παραδοσιακά, όλη αυτή την εβδομάδα, μέχρι δηλαδή την Κυριακή της Τυροφάγου, παραμονή της Καθαρής Δευτέρας, μπορούμε να φάμε ό, τι θέλουμε, εκτός από κρέας. Είναι δηλαδή μια εβδομάδα «λευκής νηστείας», πριν μπούμε στη μεγάλη Σαρακοστή ενόψει του Πάσχα. Αν και επιτρέπονται τα ψάρια, αυτή την εβδομάδα τρώμε, σύμφωνα με το έθιμο, κυρίως γαλακτοκομικά -γάλα, τυρί, γιαούρτι.

Από την ερχόμενη Δευτέρα, λοιπόν, ξεκινά η Εβδομάδα της Τυρινής και πιο κάτω σας έχουμε κλασικές και πιο μοντέρνες συνταγές για να τιμήσετε το έθιμο δεόντως. Ξεκινάμε με τα αγαπημένα πουρέκια με αναρή και χαλλούμι στη σάτζιη, δοκιμάζουμε κολοκυθοκεφτέδες με χαλλούμι, ξετρελανόμαστε με το κανταΐφι με τυριά και απολαμβάνουμε τα φημισμένα αλμυρά της μαμάς όπως φετόπιτα, τυρόπιτα και χαλλουμωτές.

Φυσικά, στο τεύχος που κρατάτε στα χέρια σας θα βρείτε και επιλογές με αλλαντικά και κρέας που όσοι ακολουθείτε πιστά τους κανόνες της εκκλησίας αξίζει να κρατήσετε για μετά τις νηστείες.

Καλά μαγειρέματα

Χρύσω Λέφου