Χρυσές Συνταγές

περιεχόμενα

2. PLATTER ΜΕ ΑΛΛΑΝΤΙΚΑ

4. ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΑΠΟΞΕΡΑΜΕΝΑ ΣΥΚΑ, ΧΟΙΡΟΜΕΡΙ ΚΑΙ ΝΤΡΕΣΙΝΓΚ ΜΕ ΜΗΛΟΞΥΔΟ

6. ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ

8. ΛΟΥΚΑΝΙΚΑΚΙΑ ΜΕ ΜΟΤΣΑΡΕΛΑ ΜΠΟΥΡΑΤΑ

10. ΚΑΠΝΙΣΤΑ ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ ΜΕ ΑΥΓΑ ΚΑΙ ΣΠΑΝΑΚΙ

12. ΚΥΠΡΙΑΚΟ CLUB ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ ΜΕ ΛΟΥΝΤΖΑ, ΧΑΜ, ΜΠΕΪΚΟΝ ΚΑΙ ΧΑΛΛΟΥΜΙ

14. ΣΦΟΛΙΑΤΑ ΜΕ ΑΥΓΑ ΚΑΙ ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΜΠΕΪΚΟΝ

16. ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΓΕΜΙΣΤΑ ΜΕ ΦΕΤΑ ΚΑΙ ΚΡΑΣΑΤΗ ΛΟΥΝΤΖΑ

18. STRATA ΜΕ ΛΟΥΝΤΖΑ ΚΑΙ ΧΑΛΛΟΥΜΙ

20. ΦΑΚΕΣ ΜΕ ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ

22. ΦΡΙΤΑΤΑ ΜΕ ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ

24. ΠΙΤΣΑ ΜΕ ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ ΚΑΙ ΜΟΤΣΑΡΕΛΑ

26. ΠΕΪΝΙΡΛΙ ΜΕ ΠΑΣΤΟΥΡΜΑ

28. ΚΟΛΟΚΑΣΙ ΜΕ ΚΑΠΝΙΣΤΗ ΛΟΥΝΤΖΑ

30. ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΚΑΠΝΙΣΤΗ ΛΟΥΝΤΖΑ

32. ΧΩΡΙΑΤΙΚΑ ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΛΕΠΤΟ ΛΟΥΚΑΝΙΚΑΚΙ ΚΑΙ ΣΑΛΤΣΑ ΝΤΟΜΑΤΑΣ

34. ΠΙΚΑΝΤΙΚΗ ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΜΑΚΑΡΟΝΑΔΑ ΜΕ ΠΑΣΤΟΥΡΜΑ ΚΑΙ ΠΕΣΤΟ ΜΕ ΠΙΠΕΡΙΕΣ ΦΛΩΡΙΝΗΣ

36. ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ ΚΑΙ ΜΠΕΪΚΟΝ

38. ΚΟΤΟΜΠΕΪΚΟΝ ΜΕ ΠΟΥΡΓΟΥΡΙ ΜΕ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΚΑΙ ΣΟΣ ΓΙΑΟΥΡΤΙΟΥ

40. ΓΕΜΙΣΤΟ ΡΟΛΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΧΑΜ ΜΕΡΙ ΚΑΙ ΛΟΥΝΤΖΑ ΚΑΠΝΙΣΤΗ

42. BURGER ΒΟΔΙΝΟ ΜΕ ΚΑΡΑΜΕΛΩΜΕΝΟ ΜΠΕΪΚΟΝ ΚΑΙ ΤΥΡΙ ΤΣΕΝΤΑΡ

44. PANCAKES ΜΕ ΜΠΕΪΚΟΝ ΚΑΙ ΜΕΛΙ

46. ΕΛΙΟΠΙΤΕΣ

47. VEGAN ΜΠΡΑΟΥΝΙ

Με άρωμα κυπριακό!

Ένα τεύχος γεμάτο αρώματα της Κύπρου. Λουκάνικα, παστουρμάς, λούντζα, χοιρομέρι, τσαμαρέλα, μπέικον, χαμ. Τα κιβώτια με τα αλλαντικά Κυπερούντα Πιτσιλιά έφτασαν στο σπίτι και εμείς ξεκινήσαμε τις γευστικές δοκιμές. Εγώ στο μαγείρεμα, η φίλη μου Νίκη και η κόρη μου Θέα στην επιμέλεια της φωτογράφησης.

Με ένα ποτήρι κρασί στο χέρι κάνουμε αρχή με το platter για να έχουμε κάτι να τσιμπάμε. Ξετρελάθηκα με την τσαμαρέλα και επειδή δεν τη συναντάμε συχνά τη συστήνω ανεπιφύλακτα, ο τέλειος μεζές. Συνεχίζουμε με χοιρομέρι, μπέικον και τα συνοδεύουμε με πατέ ελιάς και φέτα. Μετά, η κατσαρόλα μπαίνει στη φωτιά και ετοιμάζουμε λαχταριστές μακαρονάδες με παστουρμά και λουκάνικα. Το σπίτι άρχισε να μοσχοβολά και όλοι περίμεναν υπομονετικά να τελειώσει η φωτογράφηση και να ξεκινήσει το γλέντι. Άλλωστε, τα παραδοσιακά αλλαντικά είναι από τις πλέον αγαπημένες μας γεύσεις και εκτός από το να τα απολαύσουμε με τηγανιτά αυγά στο πρωινό ή στα κάρβουνα μπορούμε να τα σερβίρουμε με ζυμαρικά, σαλάτες ακόμα και σε σφολιάτα.

Ρίξτε μια ματιά και είμαι σίγουρη ότι θα βρείτε μπόλικες συνταγές για να δημιουργήσετε. Αναζητήστε στα ψυγείο των υπεραγορών ή των μπακάλικων τα προϊόντα Κυπερούντα Πιτσιλιά και σας εγγυώμαι ότι θα ενθουσιαστείτε και εσείς!

Καλά μαγειρέματα

Χρύσω Λέφου