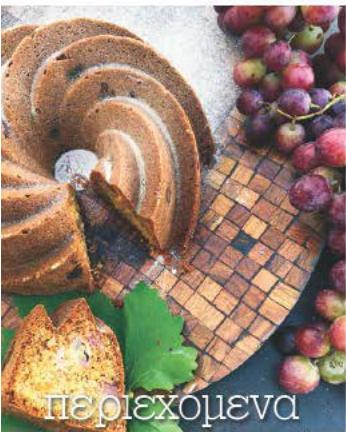


Χρυσές Συνταγές



- 2. CARROT CAKE ΜΕ ΓΛΑΣΟ
- 4. BROOKLYN BLACKOUT CAKE
- 6. ΚΛΑΣΙΚΟ ΚΕΪΚ ΚΑΡΥΔΑΤΟ
- 8. APPLE CRUMBLE ΚΕΪΚ
- 10. ΠΛΟΥΣΙΟ ΚΕΪΚ ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΑΜΑΡΕΤΟ
- 12. ΜΙΚΡΑ ΚΕΪΚ ΛΑΒΑ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ ΜΕ ΠΙΚΑΝΤΙΚΗ ΣΟΣ ΦΡΑΜΠΟΥΖΑΣ
- 14. ΚΕΪΚ ΜΕ ΣΤΑΦΥΛΙΑ ΚΑΙ ΚΟΥΜΑΝΔΑΡΙΑ
- 16. ΣΟΚΟΛΑΤΕΝΙΑ ΚΕΪΚ ΜΕ ΦΟΥΝΤΟΥΚΙΑ
- 18. ΚΕΪΚ ΜΕ ΦΙΣΤΙΚΙΑ ΑΙΓΙΝΗΣ ΚΑΙ ΣΙΡΟΠΙ ΜΕ ΑΝΘΟΝΕΡΟ
- 20. ΦΕΤΟΠΙΤΑ

- 22. CINNAMON ROLLS
- 24. ΤΑΡΤΑ ΜΕ ΧΡΥΣΟΜΗΛΑ ΚΑΙ ΑΜΥΓΔΑΛΑ
- 26. ΤΑΡΤΑ ΜΕ ΚΑΡΥΔΙΑ ΚΑΙ ΧΑΡΟΥΠΙΟΜΕΛΟ
- 28. Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΤΑΡΤΑ ΜΗΛΩΝ
- 30. PANCAKES ΜΕ ΜΥΡΤΙΔΑ
- 32. ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΑ ΜΠΙΣΚΟΤΑ ΜΕ ΣΟΚΟΛΑΤΑ (CHOCOLATE CHIP COOKIES)
- 34. ΠΑΣΤΕΛΑΚΙ ΜΕ ΦΙΣΤΙΚΙΑ ΚΑΙ ΣΟΥΣΑΜΙ
- 36. CHEESECAKE ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΚΟΚΚΙΝΩΝ ΦΡΟΥΤΩΝ
- 38. ΓΑΛΑΚΤΟΜΠΟΥΡΕΚΟ
- 40. RED VELVET ΜΠΡΑΟΥΝΙΣ
- 42. ΔΟΥΚΙΣΣΑ
- 44. ΓΛΥΚΟ ΜΕ ΜΠΙΣΚΟΤΑ ΚΑΙ ΚΡΕΜΑ ΓΑΛΑΚΤΟΣ
- 46. ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΚΑΛΑΜΑΡΙ
- 47. ΕΝΤΣΙΛΑΔΑΣ ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ
- 48. ΜΥΣΤΙΚΑ ΤΗΣ ΚΟΥΖΙΝΑΣ

Καφεδάκι κανείς;
Ένα κουταλάκι καλά γεμάτο Nescafe, λίγο νερό, χτύπημα, παγάκια, έξτρα νερό και το φραπεδάκι είναι έτοιμο. Πέντε στον αριθμό. Οι δύο το προτιμούν σκέτο, η μία όπως εμένα με λίγο γάλα και η πο γλυκιά της παρέας με 2 κουταλάκια ζάχαρη. Το αγαπημένο απόγευμα με τις φίλες στη βεράντα.

Το μόνο που χρειάζεται είναι κάτι συνοδευτικό. Κάπι απόλαυστικό που θα συνοδεύσει το αγαπημένο μας ρόφημα και την κουβεντούλα μας. Οι μισές τρελαίνονται για κέικ και οι άλλες μισές για κρέμα. Έτσι, στο δικό μου σπίτι θα βρείτε πάντα και τα δύο.

Η ομάδα του περιοδικού μπήκε στην κουζίνα και έχει τις πολαχταριστές προτάσεις. Εύκολα κέικ ή και πο δημιουργικά για να εντυπωσιάσετε την οικογένεια και τους καλεσμένους σας και δροσερές κρέμες.

Στην τελευταία σελίδα, θα βρείτε τι σημαίνει ανανάς, αλλά και τα θρεπτικά του αγαπημένου καλοκαιρινού φρούτου. Επίσης, μάθετε πώς να διατηρήσετε την καστανή ζάχαρη για να μην κάνει κρυστάλλους.

Καλά μαγειρέματα

Χρύσω Λέφου