Χρυσές Συνταγές

Θυμάμαι την πρώτη φορά που με πήραν οι γονείς μου σε κινέζικο εστιατόριο. Πίστευα ότι έφαγα το πιο ωραίο γεύμα της ζωής μου. Μεγαλώνοντας αγάπησα την ασιατική κουζίνα κυρίως από τα ταξίδια μου στο εξωτερικό. Ένα ταξίδι στην Ταϊλάνδη πριν 20 χρόνια, άλλαξε τις γευστικές μου αναζητήσεις και από τότε, η ασιατική κουζίνα είναι στο εβδομαδιαίο μου πρόγραμμα. Τα παιδιά μου τη λατρεύουν, έτσι η προετοιμασία αυτού του τεύχους των Χρυσών Συνταγών που κρατάτε στα χέρια σας, χάρισε σε όλο μου το σπίτι αμέριστη ευτυχία. Απολαύστε το.

Γαλάτεια Παμπορίδη

www.cuisinovia.com

cuisinovia

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

2. Κοτόπουλο με γλυκόξινη σάλτσα
4. Γαρίδες Ταϊλάνδης σε γάλα καρύδας
6. Νουντλς ρυζιού με χοιρινό και μανιτάρια
8. Spring rolls ρυζιού με γαρίδες
9. Λεμονάτα, πικάντικα μανιτάρια
10. Κοτόπουλο 'Katsu'
12. Τόφου με μπρόκολο και καλαμπόκι
14. Stir-Fry κοτόπουλο με bamboo shoots
18. Σαλάτα με στέικ και μαρινάδα τεριγιάκι
20. Ράμεν Tom-Yum με γαρίδες
22. Ασιατική σαλάτα 'coleslaw' με κοτόπουλο
23. Αρωματικό χοιρινό μπέικον σε Bao Buns
24. Νουντλς με ψαρονέφρι και φυστικοβούτυρο
26. Gyoza με χοιρινό και πικάντικο ντιπ
28. Κάρυ με κοτόπουλο και πατάτες
30. Food Diary
32. My Chic Dish

ΕΚΔΟΤΕΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ
ΝΙΚΟΣ ΧΡ. ΠΑΤΤΙΧΗΣ - ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΚΙΔΟΥ

ART DIRECTOR Τάσος Γάγκος
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ Νταϊάνα Αζά
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΚΔΟΣΗΣ Κούλα Θεμιστοκλέους
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ Μαρία Μάρκου
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΤΕΛΙΕ Κυριάκος Κονναρής

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ Χρύσω Λέφου, Γαλάτεια Παμπορίδη, Μαριλένα Ιωαννίδου, Νίνα Θεοχαρίδου, Ανδρέας Καβάζης, Μαρία Πυρίσιη, Χριστιάνα Συκοπετρίτου-Κυριακίδου

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ Δημήτρης Βαττής, Αντώνης Γ. Αντωνίου

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ
Σοφοκλής Καρπασίτης

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ Ν & Μ MEDIAMORFOSIS LTD
Διογένους 1, Έγκωμη ΤΘ 21094, 1501, Λευκωσία, Τηλ. Κέντρο: 22744000, Σύνταξη φαξ: 22590122.
Λογιστήριο τηλ.: 22744211, φαξ: 22590170
Διαφημίσεις τηλ.: 22744468, φαξ: 22590470

Οι Χρυσές Συνταγές είναι συνδεδεμένο περιοδικό με το Δημοσιογραφικό Οργανισμό Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΛΤΔ
www.phileleftherosgroup.com

ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΥΛΕΣ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΤΩΝ ΧΡΥΣΩΝ ΣΥΝΤΑΓΩΝ ΕΧΟΥΝ ΠΑΡΑΧΩΡΗΘΕΙ ΑΠΟ ΤΙΣ ΥΠΕΡΑΓΟΡΕΣ ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ