Χρυσές Συνταγές

Γαστρονομικές περιπλανήσεις

Τα ταξίδια μας σε μακρινούς προορισμούς, τα εστιατόρια με παραδοσιακά πιάτα της Ασίας και της Αφρικής στις γειτονιές της πόλης και τα εξωτικά υλικά που είναι πλέον παντού διαθέσιμα στην αγορά, είναι μόνο μερικοί από τους δεκάδες λόγους που έχουν φέρει τη γαστρονομική κουλτούρα άλλων λαών πιο κοντά πιο κοντά στη δική μας, διευρύνοντας παράλληλα τη γευστική μας παλέτα. Σε αυτό το τεύχος θα ανακαλύψετε 14 πρωτότυπες συνταγές που θα σας ταξιδέψουν από την Ταϊλάνδη, την Ινδία και την Κίνα μέχρι το Μεξικό και την Ισπανία . Τα παραδοσιακά ινδικά επίπεδα ψωμάκια «ναν», οι γαρίδες Ταϊλάνδης σε γάλα καρύδας, η περίφημη παέγια με θαλασσινά, το δημοφιλές street food Αλού-τίκι, το πικάντικο τσίλι κον κάρνε και άλλα πολλά.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

2. Ψωμί «ναν»
4. Λεμονάτα, πικάντικα μανιτάρια
6. Κινέζικα spare ribs και ασιατικό κόλσλο
8. Παέγια με θαλασσινά
10. Φαχίτας
12. Γαρίδες Ταϊλάνδης σε γάλα καρύδας
14. Τσίλι κον κάρνε
16. Ινδικοί πατατοκεφτέδες Αλού-τίκι
18. Κινέζικο κοτόπουλο λεμονάτο
20. Τραγανά ρολά rice paper με λαχανικά
22. Μπολ με κύβους σολομού σριράτσα και ρύζι
24. Τηγανητό ρύζι
26. Τάκος σαλάτα σε μπολ τορτίγιας
28. Νάτσος με βοδινό
30. Food Diary
32. My Chic Dish

ΕΚΔΟΤΕΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ
ΝΙΚΟΣ ΧΡ. ΠΑΤΤΙΧΗΣ - ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΚΙΔΟΥ

ART DIRECTOR Τάσος Γάγκος
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ Νταϊάνα Αζά
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ Μαρία Μάρκου
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΤΕΛΙΕ Κυριάκος Κονναρής

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ Γαλάτεια Παμπορίδη, Μάρσια Νικολάου, Μαρία Πυρίσιη, Χριστιάνα Συκοπετρίτου-Κυριακίδου

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ Δημήτρης Βατής, Αντώνης Γ. Αντωνίου
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ
Σοφοκλής Καρπασίτης

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ N & M MEDIAMORFOSIS LTD
Διογένους 1, Έγκωμη ΤΘ 21094, 1501, Λευκωσία,
Τηλ. Κέντρο: 22744000, Σύνταξη φαξ: 22590122.
Λογιστήριο τηλ.: 22744211, φαξ: 22590170
Διαφημίσεις τηλ.: 22744468, φαξ: 22590470

Οι Χρυσές Συνταγές είναι συνδεδεμένο περιοδικό με το Δημοσιογραφικό Οργανισμό Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΛΤΔ
www.phileleftherosgroup.com