

# Χρυσές Συνταγές

## Καλοκαίρι είναι...

Οι ολοήμερες εξορμήσεις στην παραλία, τα ταξίδια, η απόδραση απ' τη ρουτίνα, η άδειοι δρόμοι, οι ήσυχες βόλτες και οι χαλαρές στιγμές γύρω από ένα τραπέζι, με ανάλαφρα μεζεδάκια και παγωμένα ποτά. Ακόμα κι αν αυτές οι μέρες σας βρίσκουν στην πόλη, αυτό δεν σημαίνει ότι δεν μπορείτε τις περάσετε με φίλους, καλοκαιρινή διάθεση και καλό, σπιτικό φαγητό. Σε αυτό το τεύχος σας παρουσιάζουμε 15 πιάτα φτιαγμένα ειδικά για να τα μοιραστείς με την παρέα – αλοιφές, σαλάτες, φαγητά σε ξυλάκια και γλυκά που φωνάζουν καλοκαίρι.

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

2. Chutney ντομάτας και ντιπ από γιαούρτι (Ινδικό coleslaw)
4. Ντιπ μους τόνου με αντσούγιες
6. Αλμυρή μους με αναρή και κόκκινη πιπεριά
7. Σπιτικοί ξηροί καρποί
8. Καναπεδάκια με κρεμώδες τυρί και καλοκαιρινή σαλάτα
10. Κολοκυθοκεφτέδες με ντιπ κόκκινης πιπεριάς
12. Μεγάλο πουρέκι με κεφαλοτύρι στο φούρνο
14. Πίτες με αναρή και χαλίτζια
16. Γαρίδες peri peri
18. Σουβλάκια σολομού
20. Περσικό ταζίν με αρνί
22. Καζάν ντιπί με μαστίχα Χίου
24. Μαχαλεπί λιβανέζικο με φρυγανιές
26. Παγωτό με πραλίνα φουντουκιού
28. Καλοκαιρινή τούρτα λεμόνι
30. Food Diary
32. My Chic Dish



## ΕΚΔΟΤΕΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ

ΝΙΚΟΣ ΧΡ. ΠΑΤΤΙΧΗΣ - ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΚΙΔΟΥ

**ART DIRECTOR** Τάσος Γάγκος

**ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ** Νταΐάνα Αζά

**ΥΠΕΥΘΥΝΕΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ** Μαρία Μάρκου,

Τασσούλα Ιωακείμ

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΤΕΛΙΕ** Κυριάκος Κονωρής

**ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ** Γαλάτεια Παμπορίδη, Μαριλένα

Ιωαννίδου, Μάρσια Νικολάου, Μαρία Πυρίση,

Χριστιάνα Συκοτετρίτου-Κυριακίδου

## ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ N & M MEDIAMORFOSIS LTD

Διογένους 1, Έγκωμη ΤΘ 21094, 1501, Λευκωσία,

Τηλ. Κέντρο: 22744000, Σύνταξη φαξ: 22590122.

Λογιστήριο τηλ: 22744211, φαξ: 22590170

Διαφημίσεις τηλ: 22744468, φαξ: 22590470

Οι Χρυσές Συνταγές είναι συνδεδεμένο περιοδικό με το Δημοσιογραφικό Οργανισμό

Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΛΤΔ

[www.phileleftherosgroup.com](http://www.phileleftherosgroup.com)