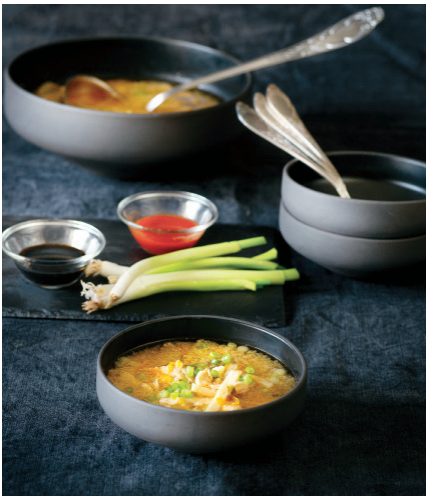
Χρυσές Συνταγές

Σούπα μου 'πες

Το απόλυτο comfort food του χειμώνα μάς κρατάει συντροφιά τις κρύες μέρες και νύχτες στο σπίτι, ζεσταίνοντάς μας και χαρίζοντάς μας τη νοστιμιά του. Σε αυτό το τεύχος σας παρουσιάζουμε 15 ξεχωριστές προτάσεις από την κυπριακή, την ελληνική, τη γαλλική αλλά και την ασιατική κουζίνα, που θα φτιάξετε με ευκολία και που θα απολαύσετε είτε μόνοι, είτε παρέα με τα αγαπημένα σας πρόσωπα. Κινέζικη σούπα καυτερή και ξινή με κοτόπουλο, μανιτάρια και βλαστούς μπαμπού, πικάντικη σούπα Ταϊλάνδης, με φαρδιά ζυμαρικά και γάλα καρύδας, σούπες λαχανικών βελουτέ, σούπες με όσπρια ή και θαλασσινά. Καλή επιτυχία!

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

2. Laablabi (σούπα ρεβιθιών)
4. Κινέζικη σούπα καυτερή και ξινή
6. Πικάντικη σούπα Ταϊλάνδης
7. Σούπα με καλαμπόκι και γάλα καρύδας
8. Σούπα με μπρόκολο και τυρί μασκαρπόνε
10. Σούπα με βοδινό, καρότο και σέλινο
12. Σούπα αβγολέμονο με συκωτάκια
14. Σούπα γαρίδας
18. Σούπα κολοκύθας
20. Σούπα με μύδια
22. Σούπα πάπρικα
23. Σούπα σπαράγγια βελουτέ
24. Σούπα με κουνουπίδι και μήλο
26. Φακές σούπα με μπέικον
28. Φασόλια σούπα με πράσα
30. Χειροποίητα και σπιτικά
32. My Chic Dish



ΕΚΔΟΤΕΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ
ΝΙΚΟΣ ΧΡ. ΠΑΤΤΙΧΗΣ - ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΚΙΔΟΥ
ART DIRECTOR Τάσος Γάγκος
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ Νταϊάνα Αζά
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ Τασούλα Ιωακείμ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΤΕΛΙΕ Κυριάκος Κονναρής
ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ Γαλάτεια Παμπορίδη, Μαριλένα Ιωαννίδου, Μάρσια Νικολάου, Μαρία Πυρίση, Χριστιάνα Συκοπετρίτου-Κυριακίδου

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ N & M MEDIAMORFOSIS LTD
Διογένους 1, Έγκωμη ΤΘ 21094, 1501, Λευκωσία,
Τηλ. Κέντρο: 22744000, Σύνταξη φαξ: 22590122.
Λογιστήριο τηλ.: 22744211, φαξ: 22590170
Διαφημίσεις τηλ.: 22744468, φαξ: 22590470

Οι Χρυσές Συνταγές είναι συνδεδεμένο περιοδικό με το Δημοσιογραφικό Οργανισμό
Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΛΤΔ
www.phileleftherosgroup.com