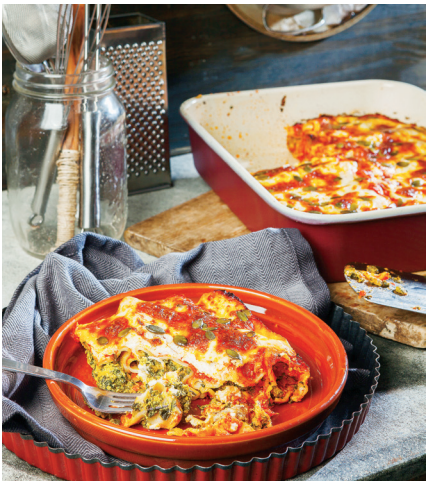
Χρυσές Συνταγές

More pasta, please

Όλοι το γνωρίζουν, τα λατρεύουμε! Σπαγγέτι και σπαγγετίνι, λαζάνια, κανελόνια και ταλιατέλες, ριγκατόνι και βίδες κυριαρχούν στη διατροφή ανθρώπων σε ολόκληρο τον πλανήτη, εφευρίσκοντας κάθε λογής συνταγές και τρόπους για να τα απολαμβάνουν, ανάλογα με τις γευστικές τους προτιμήσεις. Εμείς σε αυτό το τεύχος, εμπνευστήκαμε και φτιάξαμε με τα δημοφιλή σε Ελλάδα και Κύπρο ζυμαρικά MELISSA 15 διαφορετικές συνταγές, που ξεκινούν από τα κλασικά και λιτά Aglio e olio και φτάνουν μέχρι τα παραδοσιακά μακαρόνια του φούρνου ή τα δημιουργικά λαζάνια «μιλφέιγ» με σολομό. Καλή όρεξη!

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

2. Σαλάτα με μακαρόνια και πέστο λιαστής ντομάτας
4. Κανελόνια με σπανάκι και αναρή
6. Πράσινο κουσκούς
7. Σπαγγέτι aglio e olio
8. Ελληνικό λεμονάτο με κριθαράκι
10. Λαζάνια μιλφέιγ με σολομό και σπανάκι
12. Φιογκάκια με τόνο
14. Ψάρι στο φούρνο με κριθαράκι
18. Γαρίδες λεμονάτες με σπαγγετίνι
20. Σπαγγέτι με πικάντικη αραμπιάτα και μύδια
22. Σπαγγέτι με πέστο ελιάς
24. Σπαγγέτι αλά καρμπονάρα
26. Ζυμαρικά με τυριά και αλλαντικά
28. Μακαρόνια του φούρνου
30. Μακαρόνια γκρατέν με προσούτο και τυρί
32. My Chic Dish



ΕΚΔΟΤΕΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ
ΝΙΚΟΣ ΧΡ. ΠΑΤΤΙΧΗΣ - ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΚΙΔΟΥ
ART DIRECTOR Τάσος Γάγκος
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ Νταϊάνα Αζά
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ Τασούλα Ιωακείμ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΤΕΛΙΕ Κυριάκος Κονναρής
ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ Γαλάτεια Παμπορίδη, Μαριλένα Ιωαννίδου, Μάρσια Νικολάου, Μαρία Πυρίσιη, Χριστιάνα Συκοπετρίτου-Κυριακίδου

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ N & M MEDIAMORFOSIS LTD
Διογένους 1, Έγκωμη ΤΘ 21094, 1501, Λευκωσία,
Τηλ. Κέντρο: 22744000, Σύνταξη φαξ: 22590122.
Λογιστήριο τηλ.: 22744211, φαξ: 22590170
Διαφημίσεις τηλ.: 22744468, φαξ: 22590470

Οι Χρυσές Συνταγές είναι συνδεδεμένο περιοδικό με το Δημοσιογραφικό Οργανισμό
Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΛΤΔ
www.phileleftherosgroup.com