

# Χρυσές Συνταγές

## Τα Πιατάκια του

Ήταν ένα στήθος πάπιας γαρνιρισμένο με μια μυρωδάτη σάλτσα, από γλυκό καρυδάκι. Το διάσημο πιάτο που αποτελούσε για χρόνια σήμα κατατεθέν του θρυλικού εστιατορίου «Τα Πιατάκια» στη Λεμεσό, σε μια πάροδο της πολυσύχναστης λεωφόρου Μακαρίου. Ένα στέκι που για 20 χρόνια αποτελούσε place-to-be της πόλης, που έπαιζε σκανδαλιάρικα με τις γεύσεις. Κλειδί της επιτυχίας ο ιδιοκτήτης και σεφ Ηρόδοτος Δάμαλης, ο λατρεμένος Ρόντι, που με το ταμπεραμέντο του σε έκανε να νιώθεις μέρος μιας παρέας και όχι πελάτης σε μαγαζί και που το ταλέντο του, διασταύρωνε την κυπριακή κουζίνα με τη διεθνή, βλέποντας από νωρίς αυτά που θα αντιλαμβάνονταν οι άλλοι πολύ αργότερα. Σε

αυτό το τεύχος των Χρυσών Συνταγών έχουμε την τιμή να φιλοξενούμε 13 συνταγές από τα πιο δημοφιλή του πιάτα, που κυριάρχο στοιχείο έχουν τα γλυκά του κουταλιού, αυτά τα μικρά θαύματα, με γεύσεις και αρώματα άρρηκτα συνδεδεμένα με το νησί μας. Ορεκτικά με φέτα, χαλούμι και brie, πάπια, κοτόπουλο και χοιρινό για κυρίως και μοναδικά επιδόρπια που γεμίζουν με ζεστασιά ένα φιλικό τραπέζι. Καλή όρεξη!



### ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΡΟΝΤΙ ΔΑΜΑΛΗ

Τις συνταγές που παρουσιάζονται σε αυτό τεύχος των Χρυσών Συνταγών, θα τις βρείτε μαζί με πολλές άλλες στα δύο βιβλία του σεφ «MY CY» και «Τα Πιατάκια μου/ My little plates».  
[roddydamalis.com](http://roddydamalis.com)

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- 2. Χαλούμι με μπέικον και γλυκό κιτρόμηλο
- 4. Η πολυαγαπημένη μελένια φέτα
- 6. Μεθυσμένο πατέ σύκου με συκωτάκι
- 8. Μπουρέκια με αρωματικό κιμά και γιαούρτι
- 10. Ψητό brie με μαρμελάδα από σύκο και κρεμμύδι
- 12. Η διάσημη πάπια από Τα Πιατάκια
- 14. Μικρό κοτόπουλο με κάστανα
- 18. Στρουθοκάμηλος με βερίκοκο και Κουμανταρία

- 20. Χοιρινό με γλυκό κυδώνι
- 22. Γιαούρτι με γλυκά του κουταλιού
- 24. Μήλα στον φούρνο με κυπριακό μπράντι
- 26. Χαλβάς σιμιγδαλένιος με γλυκό κιτρόμηλο και χουρμάδες
- 28. Φωλιές κανταΐφι με ανθισμένη αμυγδαλόπαστα
- 30. Γλυκό κουταλιού φρόουλα
- 31. Γλυκό κουταλιού χαλεπιανό (Φιστίκι Αιγίνης)
- 32. My Chic Dish

### ΕΚΔΟΤΕΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ

ΝΙΚΟΣ ΧΡ. ΠΑΤΤΙΧΗΣ - ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΚΙΔΟΥ

**ART DIRECTOR** Τάσος Γάγκος

**ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ** Νταϊάνα Αζά

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ** Τασούλα Ιωακείμ

**ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΤΕΛΙΕ** Κυριάκος Κωναρής

**ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ** Γαλάτεια Παμπορίδη, Μαριλένα

Ιωαννίδου, Μάρσα Νικολάου, Μαρία Πυρίση,

Χριστιάνα Συκοπετρίτου-Κυριακίδου

### ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ N & M MEDIAMORFOSIS LTD

Διογένης Ι, Έγκωμη ΤΘ 21094, 1501, Λευκωσία,

Τηλ. Κέντρο: 22744000, Σύνταξη φαξ: 22590122.

Λογιστήριο τηλ.: 22744211, φαξ: 22590170

Διαφημίσεις τηλ.: 22744468, φαξ: 22590470

Οι Χρυσές Συνταγές είναι συνδεδεμένο περιοδικό

με το Δημοσιογραφικό Οργανισμό

Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΑΤΔ

[www.phileleftherosgroup.com](http://www.phileleftherosgroup.com)