

Χρυσές Συνταγές

Ο Απρίλης στο πιάτο μας

Αν ο Απρίλης ήταν φαγητό, θα έμοιαζε με πράσινες σαλάτες, αρωματικά πέστο, ζυμαρικά ή με ένα χρωματιστό πιάτο με γεμιστά. Δηλαδή, το «Ταψί της άνοιξης» που ετοίμασε για εμάς η αγαπημένη Χριστιάνα Συκοπετρίτου Κυριακίδου στη στήλη My Chic Dish, στην τελευταία σελίδα του περιοδικού και που αποτελεί την τέλεια εποχιακή πρόταση. Σε αυτό το τεύχος των Χρυσών Συνταγών χρησιμοποιούμε τα αγαπημένα μας λαχανικά και φτιάχνουμε γευστικά πιάτα που απολαμβάνουμε είτε ως ορεκτικά είτε ως κυρίως, αφού είναι νόστιμα, θρεπτικά και ταυτόχρονα χορταστικά. Καλή όρεξη!

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- 2. Coleslaw
- 4. Πράσινη σαλάτα με μανούρι
- 6. Βοδινό φιλέτο καρπάσιο με παρμεζάνα και ρόκα
- 8. Σαλάτα με ρόκα, άσπρη σάλτσα και ομελέτα
- 10. Αβγά τοστ με πέστο λαχανίδας
- 12. Γλυκόξινο λάχανο με προσούτο
- 14. Spring rolls με γαρίδες και λαχανικά
- 18. Λαχανοντολμάδες με αβγολέμονο
- 20. Κοφτό μακαρονάκι με σπανάκι και ντομάτα
- 22. Ταλιατέλες με γαρίδες
- 24. Κοτόπουλο με πέστο και χωριάτικη σαλάτα
- 26. Κρέμα με Στραγγιστό γιαούρτι και ρόδια
- 27. Γλυκό κουταλιού ντοματίνι
- 28. Κέικ καρότου με επικάλυψη κρέμας τυριού
- 30. Γκρέιπφρουτ και ρόδι σε ζελέ άσπρου τσαγιού
- 32. My Chic Dish



ΕΚΔΟΤΕΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ

ΝΙΚΟΣ ΧΡ. ΠΑΤΤΙΧΗΣ - ΜΥΡΤΩ ΜΑΡΚΙΔΟΥ

ART DIRECTOR Τάσος Γάγκος

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ Νταϊάνα Αζά

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ Τασούλα Ιωακείμ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΤΕΛΙΕ Κυριάκος Κωναρής

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ Γαλάτεια Παμπορίδη, Μαριλένα Ιωαννίδου, Μάρσα Νικολάου, Μαρία Πυρίση, Χριστιάνα Συκοπετρίτου-Κυριακίδου

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ N & M MEDIAMORFOSIS LTD

Διογένης Ι, Έγκωμη ΤΘ 21094, 1501, Λευκωσία,
Τηλ. Κέντρο: 22744000, Σύνταξη φαξ: 22590122.
Λογιστήριο τηλ.: 22744211, φαξ: 22590170
Διαφημίσεις τηλ.: 22744468, φαξ: 22590470

Οι Χρυσές Συνταγές είναι συνδεδεμένο περιοδικό με το Δημοσιογραφικό Οργανισμό
Ο ΦΙΛΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΛΤΔ
www.phileleftherosgroup.com